

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

## 4カ月児健診

対象 平成17年3月生まれ  
 期日 8月9日(火) = 3月1日~  
 15日生まれ 8月16日(火)  
 = 3月16日~31日生まれ  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 場所 保健センター

## 1歳6カ月児健診

対象 平成16年1月生まれ  
 期日 8月2日(火) = 下石・妻  
 木・鶴里・曾木・駄知・肥田  
 地区 8月23日(火) = 土  
 岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 場所 保健センター  
 ・ご希望により、保護者の歯科健診も  
 行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

対象 平成14年7月生まれ  
 期日 8月12日・19日(金)  
 (該当児には、視聴覚検査票  
 を郵送する際に健診日を通知)  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 場所 保健センター  
 ・尿検査を行いますので、郵送した採  
 尿容器に入れて必ずお持ちください。

## 母子健康手帳交付

日時 8月4日・11日・18日・25日  
 の木曜日、午前9時~11時30  
 分  
 場所 保健センター

## BCG予防接種

対象 平成17年5月生まれのお子さ  
 ん(生後6カ月未満でBCG  
 ワクチンを接種していないお  
 子さんも含みます)  
 期日 8月11日(木) = 5月1日~  
 15日生まれ 8月31日(水)  
 = 5月16日~31日生まれ  
 受付時間 午後1時30分~1時50分

## 2歳児歯科健診

対象 平成15年7月生まれ  
 期日 8月8日(月) = 下石・妻  
 木・鶴里・曾木・駄知・肥田  
 地区 8月22日(月) = 土  
 岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## 基本健康診査

| 月 日      | 場 所    | 受付時間        |
|----------|--------|-------------|
| 8月10日(水) | 保健センター | 13:00~14:30 |

・40歳以上の方を対象に、尿検査、心  
 電図、血液検査などを行います。  
 ・午前に受診の方は朝食を、午後を受  
 診の方は、昼食を食べずにお出掛け  
 ください。食事を取られた方は、受け付  
 けできません。料金は1,000円です。  
 ・通知はがきをお持ちください。  
 平成14年度から18年度まで、基本健  
 康診査に合わせて、昭和7年4月2日  
 から昭和42年4月1日生まれの方を対  
 象に、肝炎ウイルス検査(HBs抗原・  
 HCV抗体)を希望者に実施します。  
 なお、今年度の対象者は、昭和10・  
 15・20・25・30・35・40年の4月2日  
 から翌年の4月1日の間に生まれた方  
 です。

### お知らせ

1歳6カ月児健診・3歳児健診・  
 2歳児歯科健診の際には、ご希望  
 によりフッ化物塗布(500円)を行  
 います。

場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳

予診票については、会場に用意して  
 ある用紙を使用させていただきます。

接種前には、市が配布した「予防接  
 種と子どもの健康」をよくお読みく  
 ださい。

## 人口の動き

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 総人口 | 6月末日現在<br>64,090人<br>(男 31,192人 女 32,898人) |         |
| 世帯数 | 22,001戸<br>(6月中の)                          |         |
| 出生  | 45人  | 転入 153人 |
| 死亡  | 51人  | 転出 129人 |

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況  
 (6月)  
 ・火災発生… 2件 ( 18件)  
 ・救急出動… 170回 (1,112回)  
 ( )内は1月からの累計  
 あなたです 火のあるくらしの 見はり役

## フッ化物塗布

対象 平成13年7月、平成14年1月、  
 平成15年1月生まれ  
 期日 8月2日(火) = 下石・妻  
 木・鶴里・曾木・駄知・肥田  
 地区 8月23日(火) = 土  
 岐津・泉地区  
 受付時間 午前9時30分~10時30分  
 場所 保健センター  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
 ・希望者に行います。料金は500円。

## 献血

輸血用の血液が、大幅に不足してい  
 ます。

皆さんのご協力をお願いします。

| 月 日     | 場 所           | 時 間         |
|---------|---------------|-------------|
| 8月4日(木) | サンビックスホームセンター | 10:00~15:00 |

献血手帳のある方はお持ちください。

## 親子ふれあい料理教室 参加者募集

期日・場所

| 地 区     | 月 日      | 場 所    |
|---------|----------|--------|
| 土 岐 津   | 8月3日(水)  | 保健センター |
| 妻 木・下 石 | 8月5日(金)  | 妻木公民館  |
| 泉       | 8月17日(水) | 保健センター |
| 泉 西     | 8月19日(金) | 保健センター |
| 肥 田     | 8月23日(火) | 肥田公民館  |
| 駄 知     | 8月25日(木) | 駄知公民館  |

時間は、各地区とも10:00~13:00

内容 「野菜を食べよう！」をテー  
 マに、講話と実習をします。

定員 各15組

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾

申し込みなど詳しくは、保健セン  
 ターへどうぞ。