

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

健康に関する情報は、市ホームページ(アドレス <http://www.city.toki.lg.jp>)でもご覧になれます。

4 力 月 児 健 診

- 対象 平成17年2月生まれ
- 期日 ①7月12日(火)＝2月1日～15日生まれ ②7月19日(火)＝2月16日～28日生まれ
- 受付時間 午後0時45分～1時

1 歳 6 力 月 児 健 診

- 対象 平成15年12月生まれ
- 期日 ①7月5日(火)＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②7月26日(火)＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

3 歳 児 健 診

- 対象 平成14年6月生まれ
- 期日 7月8日・15日(金)
(該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)
- 受付時間 午後0時45分～1時
・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

母子健康手帳交付

- 日時 7月7日・14日・21日・28日の木曜日、午前9時～11時30分

2 歳 児 歯 科 健 診

- 対象 平成15年6月生まれ
- 期日 ①7月4日(月)＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②7月11日(月)＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

フ ッ 化 物 塗 布

- 対象 平成13年6月・12月、平成14年12月生まれ
- 期日 ①7月5日(火)＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②7月26日(火)＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
・希望者に行います。料金は500円。

プレマクラス(妊婦学級)

- 日時 ▷第1科＝7月14日(木)午後1時～4時ごろ ▷第2科＝7月21日(木)午前9時30分～午後0時30分ごろ
- 持ち物 母子健康手帳と、第1科は歯ブラシを持って、第2科は体操のできる服装で参加。
- 締め切り 7月13日(水)

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ化物塗布(500円)を行います。

B C G 予 防 接 種

- 対象 平成17年4月生まれのお子さん(生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます)
- 期日 ①7月13日(水)＝4月1日～15日生まれ ②7月27日(水)＝4月16日～30日生まれ
- 受付時間 午後1時30分～1時50分
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
※予診票については、会場に用意してある用紙を使用していただきます。
- ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

人口の動き

総人口	5月末日現在
(男 31,173人 女 32,899人)	64,072人
世帯数	21,996戸
	(5月中の)
出 生	53人
死 亡	45人
転 入	180人
転 出	175人

こちら 119 番

市内の火災と救急出動状況
(5月)
・火災発生… 3件(16件)
・救急出動… 157回(942件)
()内は1月からの累計
あなたです 火のあるくらしの 見はり役

基 本 健 康 診 査

月 日	場 所	受付時間
7月6日(水)	鶴里公民館	9:00～10:30
	曾木公民館	13:00～14:30

・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。
・午前に受診の方は朝食を、午後を受診の方は、昼食を食べずにお出掛けください。食事を取られた方は、受け付けできません。料金は1,000円です。
・通知はがきをお持ちください。
★平成18年度まで基本健康診査に合せて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウイルス検査(HBs抗原・HCV抗体)を希望者に実施します。

平成17年度対象者

昭和10・15・20・25・30・35・40年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方

ママとベビーのリフレッシュ教室

- 日時 7月14日(木)午後1時30分～3時
- 場所 保健センター
- 対象・定員 生後1～4カ月のお子さんと保護者など・15組
- 持ち物 母子健康手帳、タオル、水分補給のお茶など
- 締め切り 7月11日(月)

医師・歯科医師による健康相談

- 期日 7月1日(金)
- 場所 保健センター

	受付時間	内 容
歯の健診・相談	13:15～14:30	歯みがき指導など
健康相談	13:15～14:00	尿検査・診察など

※歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。