

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

乳幼児健康相談

●日時 ①6月24日（金） ②6月27日（月）午前10時～11時30分（27日は午後1時30分～3時も実施）

●場所 保健センター

栄養相談・みそ汁の塩分測定

●日時 ①6月24日（金） ②6月27日（月）午前10時～11時30分（27日は午後1時30分～3時も実施）

●場所 保健センター

・みそ汁の塩分測定は、汁分だけを50ml程度お持ちください。

もぐもぐ（離乳食）教室

●日時 6月29日（水）午後1時～3時30分ごろ

●場所 保健センター

●対象 4カ月健診を受けられたお子さんの保護者など

●定員 20人（先着順・10人まで託児可能）

●参加費 無料

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

●締め切り 6月24日（金）

麻しん・風しん予防接種

●対象 平成16年6月以前に生まれ、麻しん、風しんにかかったことがなく、予防接種を受けたことがない、満7歳半未満のお子さん

※上記対象者で、申し込みなど詳しくは、6月15日（水）までに、保健センターへお問い合わせください。

ただし、平成16年6月生まれのお子さんには、個人通知をしますので、通知の案内通りにお申し込みください。

精神保健相談

●日時 6月28日（火）午後1時～3時

●場所 東濃地域保健所（多治見・☎20111）

・不眠、意欲減退、引きこもりなどでお悩みの方はご相談ください。必要に応じ、精神科医師が相談に応じます。

献血

輸血用の血液が、大幅に不足しています。

献血を希望されても、交通手段がないため会場へ来られない方は、送迎をします。

送迎をご希望の方は、6月23日（木）までに、保健センターへご連絡ください。

皆様のご協力をお願いします。

| 月 日 | 場 所 | 受付時間 |
|----------|-------|----------------------------|
| 6月30日(木) | 土岐市役所 | 10:00～12:00 13:00～16:00 |

※献血手帳のある方はお持ちください。

ぱくぱく（幼児食）教室

●日時 7月1日（金）午前10時～午後1時

●場所 保健センター

●対象 3歳のお子さんと保護者など

●定員 10組

●内容 幼児食についての講話と、お子さんと一緒に調理実習

●参加費 無料

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

●締め切り 6月24日（金）

医師による健康相談

| 月 日 | 場 所 | 受付時間 |
|----------|----------|-------------|
| 6月21日(火) | ウエルフェア土岐 | 13:15～14:00 |
| 6月24日(金) | 白寿苑(駄知町) | |

●内容 血圧測定、尿検査、診察など

基本健康診査

| 月 日 | 場 所 | 受付時間 |
|----------|------|---------------------------|
| 6月30日(木) | 西部支所 | 9:00～10:30 13:00～14:30 |

・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。

・午前に受診の方は朝食を、午後を受診の方は昼食を食べずにお出掛けください。食事を取られた方は、受け付けできません。料金は1,000円です。

・通知はがきをお持ちください。

★平成18年度まで基本健康診査に合わせて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウイルス検査（HBs抗原・HCV抗体）を希望者に実施します。

平成17年度対象者
昭和10・15・20・25・30・35・40年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方

乳がん検診のお知らせ

土岐市では、今年度から視触診のみの乳がん検診を廃止し、40歳以上の女性の方を対象に、マンモグラフィと視触診を併用した乳がん検診を下記の通り実施します。受診をご希望の方は、希望日の3日前までに、保健センターへお申し込みください。なお、定員は半日で50人ですので、ご希望の日を受診できない場合もあります。

◆対象者 40歳以上の女性

※昨年、マンモグラフィによる乳がん検診を受診された方は、今年を受診できません。

◆日程

| | | | | | | | | | | | |
|----|--------|-------|----|--------|-------|----|--------|-------|-----|--------|----|
| 7月 | 1日(金) | 午前・午後 | 8月 | 5日(金) | 午前 | 9月 | 7日(水) | 午前 | 10月 | 5日(水) | 午前 |
| | 4日(月) | 午前 | | 17日(水) | 午前・午後 | | 20日(火) | 午前 | | 13日(木) | 午前 |
| | 12日(火) | 午前 | 月 | 22日(月) | 午前・午後 | 月 | 22日(木) | 午前・午後 | 月 | 21日(金) | 午後 |
| | 21日(木) | 午後 | | 30日(火) | 午前・午後 | | 26日(月) | 午後 | | | |

◆場所 保健センター

◆検診内容 問診、医師による視診・触診、両側乳房エックス線撮影

◆費用 1,000円

詳しくは、保健センターへどうぞ。