

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎552010

## 4カ月児健診

- 対象 平成17年1月生まれ
- 期日 ①6月14日（火）＝1月1日～15日生まれ ②6月21日（火）＝1月16日～31日生まれ
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 場所 保健センター

## 1歳6カ月児健診

- 対象 平成15年11月生まれ
- 期日 ①6月7日（火）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②6月28日（火）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 場所 保健センター
- ・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

- 対象 平成14年5月生まれ
- 期日 6月10日・17日（金）  
（該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知）
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 場所 保健センター
- ・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

## 母子健康手帳交付

- 日時 6月2日・9日・16日・23日・30日の木曜日、午前9時～11時30分
- 場所 保健センター

## BCG予防接種

- 対象 平成17年3月生まれのお子さん（生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます）
- 期日 ①6月16日（木）＝3月1日～3月15日生まれ ②6月30日（木）＝3月16日～31日生まれ
- 受付時間 午後1時30分～1時50分

## 2歳児歯科健診

- 対象 平成15年5月生まれ
- 期日 ①6月6日（月）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②6月20日（月）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ化物塗布

- 対象 平成13年5月・11月、平成14年11月生まれ
- 期日 ①6月7日（火）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②6月28日（火）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
- ・希望者に行います。料金は500円。

## 医師による健康相談

- 期日 6月9日（木）
- 受付時間 午後1時15分～2時
- 場所 保健センター
- 内容 血圧測定、尿検査、診察など

お知らせ  
1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ化物塗布（500円）を行います。

## 人口の動き

	4月末日現在	
総人口	64,059人	
	（男 31,164人	女 32,895人）
世帯数	21,964戸	
	（4月中の）	
出生	35人	転入 285人
死亡	61人	転出 221人

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況  
（4月）  
・火災発生… 3件（13件）  
・救急出動… 185回（785件）  
（ ）内は1月からの累計  
あなたです 火のあるくらしの 見はり役

## 基本健康診査

月 日	場 所	時 間
6月8日（水）	駄知公民館	9:00～10:30
6月15日（水）	保健センター	13:00～14:30

・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。  
・午前を受診の方は朝食を、午後を受診の方は昼食を食べずにお出掛けください。食事を取られた方は、受け付けできません。料金は1,000円です。  
・通知はがきをお持ちください。  
★平成18年度まで基本健康診査に合わせて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウイルス検査（HBs抗原・HCV抗体）を希望者を実施します。

平成17年度対象者  
昭和10・15・20・25・30・35・40年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方

## 歯の衛生週間

6月4日（土）～10日（金）

じょうぶな歯  
いつもごはんが おいしいね

歯を失う主な原因は、虫歯と歯周病です。80歳になっても自分の歯を20本以上保つには、若いころからの歯と歯肉の健康づくりが大切です。

歯の衛生週間

### 歯科健診・歯科相談

- ◆期 日 6月4日（土）・9日（木）
- ◆受付時間 午後1時30分～2時30分
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 歯科健診・相談・はみがき指導

※1年に1回は歯科健診を受けましょう!!