

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎552010

## 乳幼児健康相談

- 日時 ① 4月22日(金) ② 4月25日(月) 午前10時～11時30分 (22日は午後1時30分～3時実施)
- 場所 保健センター

## 栄養相談・みそ汁の塩分測定

- 日時 ① 4月22日(金) ② 4月25日(月) 午前10時～11時30分 (25日は午後1時30分～3時実施)
- 場所 保健センター
- ・食事に注意を要する方や、食生活についてお困りの方はご相談ください。
- ・みそ汁の塩分測定は、汁分だけを50ml程度お持ちください。

## もぐもぐ(離乳食)教室

- 日時 4月28日(木) 午後1時～3時30分ごろ
- 場所 保健センター
- 対象 4カ月健診を受けられたお子さんの保護者など
- 定員 20人(先着順・10人まで託児可能)
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 締め切り 4月25日(月)

## 精神保健相談

- 日時 4月26日(火) 午後1時～2時
- 場所 東濃地域保健所(多治見・☎231111)
- ・不眠、意欲減退、引きこもりなどでお悩みの方はご相談ください。必要に応じ、精神科医師が相談に応じます。

## 歯科医師による歯の健診・相談

- 日時 4月5日(火) 午後1時15分～2時30分
- 場所 保健センター
- ※歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

## 栄養教室参加者募集

- ◆日時 5月25日～平成18年2月15日の毎月1回(計10回コース)、午前9時30分～午後1時
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 生活習慣病予防のための学習や調理実習。7回以上の出席者には修了証を授与し、市食生活改善推進員になっていただきます。
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
詳しくは、保健センターへ。

## 医師による健康相談

月日	場所	受付時間
4月5日(火)	保健センター	13:15～14:00
4月19日(火)	ウエルフェア土岐	
4月22日(金)	白寿苑(駄知町)	

- 内容 血圧測定、尿検査、診察など

## 基本健康診査

月日	場所	受付時間
4月20日(水)	駄知公民館	9:00～10:30
4月21日(木)	肥田公民館	13:00～14:30

- ・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。
- ・午前に受診の方は朝食を、午後を受診の方は昼食を食べずにお出かけください。食事を取られた方は、受け付けできません。料金は1,000円です。
- ・通知はがきをお持ちください。
- ★平成18年度まで基本健康診査に合わせ、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウイルス検査(HBs抗原・HCV抗体)を希望者に実施します。

平成17年度対象者  
昭和10・15・20・25・30・35・40年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方

## ポリオ予防接種<集団接種>

対象となる方は、下記日程表の通り、直接保健センターへお出かけください。

- 受付時間 午後1時30分～2時20分
- 対象者 ▷1回目＝平成17年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないお子さん ▷2回目＝平成16年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがあるお子さん ※生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さんに限ります。
- 持ち物 母子健康手帳、予診票(母子健康手帳と同時に交付済み) ※予診票のない方は、保健センターで交付します。
- 注意事項 ▷体温は、会場で測ります。熱が37.5℃以上あるお子さんや、体調の悪いお子さんは接種できません。▷お子さんの健康状態について、よく分か

る方が付き添ってください。▷病気で通院中の場合は、主治医に意見書を書いてもらい、接種する医師とご相談ください。▷麻しん・風しん・BCG・おたふくかぜ、水ぼうそうなど、生ワクチンを接種した方は、4週間以上あけてください。▷日本脳炎・3種混合・2種混合・インフルエンザなど、不活化ワクチンを接種した方は、1週間以上あけてください。

接種について不明な点は、保健センターへどうぞ。

### <ポリオ予防接種日程表>

対象者	期日
5月・6月生まれ	5月11日(水)
7月・8月生まれ	5月19日(木)
9月・10月生まれ	5月27日(金)
11月・12月生まれ	6月3日(金)
1月・2月生まれ	6月13日(月)
3月・4月生まれ	6月29日(水)