

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎02010

人口の動き

	1月末日現在	
総人口	64,148人	
	（男 31,231人	女 32,917人）
世帯数	21,897戸	
	（1月中の）	
出生	40人	転入 120人
死亡	64人	転出 179人

こちら 119番

市内の火災と救急出動状況 (1月)

・火災発生…	3件
・救急出動…	209回

火は消した？ いつも心に きいてみて

献 血

月 日	場 所	時 間
2月21日(月)	土岐市役所	10:00~15:00

※献血手帳のある方はお持ちください。

プレマクラス(妊婦学級)

- 日時 ▷第1科=3月3日(木)午後1時~4時ごろ ▷第2科=3月10日(木)午前9時30分~午後0時30分ごろ
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳と、第1科は歯ブラシを持って、第2科は体操のできる服装で参加。
- 締め切り 3月9日(水)

4 月 児 健 診

- 対象 平成16年10月生まれ
- 日時 ①3月8日(火)=10月1日~15日生まれ ②3月15日(火)=10月16日~31日生まれ
- 受付時間 午後0時45分~1時

1 歳 6 月 児 健 診

- 対象 平成15年8月生まれ
- 日時 ①3月1日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②3月22日(火)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分~1時
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

3 歳 児 健 診

- 対象 平成14年2月生まれ
- 日時 3月11日・18日(金)
(該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)
- 受付時間 午後0時45分~1時
・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

2 歳 児 歯 科 健 診

- 対象 平成15年2月生まれ
- 日時 ①3月7日(月)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②3月14日(月)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分~1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

フ ッ 素 塗 布

- 対象 平成13年2月・8月、平成14年8月生まれ
- 日時 ①3月1日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②3月22日(火)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分~10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
・希望者に行います。料金は500円。

母子健康手帳交付

- 日時 3月3日・10日・17日・24日・31日の木曜日、午前9時~11時30分

参加者募集

参加費無料

マタニティ・クッキング

- 日時 3月2日(水)午前10時~午後1時
- 対象・定員 妊婦の方・20人
- 内容 妊婦期の食生活についての講話と調理実習
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 締め切り 2月28日(月)

ぱくぱく幼児食教室

- 日時 3月4日(金)午前10時~午後1時
- 対象・定員 3歳のお子さんと保護者など・10組
- 内容 好き嫌いや少食、幼児食についての講話と調理実習
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- 締め切り 2月28日(月)

会場は、いずれも保健センター（すこやか館）です。締め切り日までに、電話で保健センターへお申し込みください。