

健康ガイド

診察室から

今回のせんせい



市立総合病院
皮膚科部長 加納宏行

vol.21

アトピー性 皮膚炎

あなたの知識は正しいですか？

アトピー性皮膚炎で苦労していませんか？ 仕事中かゆくて落ち着かない、ジクジクして服が汚れて大変、また、夜、子どもが身体中をかいて寝付かないなど、外来でも「どうしてここまで放っておいたの？」という方が時々いらつしやいます。そういうとき「適切な治療」をしていれば、ずっと快適な生活を送れたのになと思うのですが、この「適切な治療」が意外と難しいのかもしれない。

アトピー性皮膚炎の原因には大きく二つの側面、「アレルギー素因」と「皮膚の素因」があります。「アレルギー素因」は花粉症や喘息などと通じるものがありますが、「皮膚の素因」はアトピー独特のもので、それは皮膚の脂肪含有量の低下による「乾燥肌」で、皮膚の「バリア機能」が低下しているため、ダニやハウスダストなどのアレルギーが皮膚から侵入してしまい、湿疹を生じやすくするものです。ですから、たとえ湿疹が落ち着いていても「保湿」というスキンケアはとても重要で、健康雑誌などに玉石混交の情報が出ている現在、それらに惑わされないうちにも基本を押さえておくこと、そしていつでも相談できる主治医をもつことはとても大切なことです。

アトピー性皮膚炎学習入院って？

アトピー性皮膚炎に悩まされず快適な生活を送るには、正しい知識を持つて治療を続けることが重要です。

岐阜大学病院では、十日間の「アトピー性皮膚炎学習入院」を行っています。目的は治療ではなく、アトピーとの付き合い方の学習ですから、退院後はまた身近な医療機関での治療を継続できます。関心のある方は、当院皮膚科にお尋ねください。

保健センター・☎552010

健康散歩道



その9

子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

増加する子宮頸がん・乳がん

市では、30歳以上の女性を対象に子宮頸がん・視触診のみの乳がん検診および、50歳以上の希望者にマンモグラフィ（乳房X線撮影）を取り入れた乳がん検診を行っています。昨年度の子宮頸がん検診は2,613人が受診され、乳がん検診は2,287人が視触診を、232人がマンモグラフィを受診されました。がん発見者数は、子宮頸がんでは平成13年に1人、乳がんでは13年、14年、15年に1人ずつ発見されています。

全国的に見て子宮頸がんは、50歳以上の中高年層でこの20年間減少していますが、20～24歳では約2倍、25～29歳では3～4倍に増加しています。乳がんは、40～50歳代で激増しており、女性に最も多いがんの一つとなっています。

検診は、平成17年度からこうなります

このような状況を踏まえ国では、より早期に発見することで死亡率を減らし、子宮や乳房を残す治療を可能にするための検診の方法や対象年齢などの研究が進

められ、「がん検診実施のための指針」が改正されました。これに伴い、市でも平成17年度から子宮頸がん・乳がん検診の体制を変更することになりました。

子宮頸がん検診は20歳以上の方を対象に、2年に1回の検診を行います。

乳がん検診については、40歳以上の方を対象にマンモグラフィと視触診を併用した検診のみになり、検診間隔は2年に1回となります。それに伴い、30～39歳の方の視触診のみの乳がん検診は廃止となります。

生涯にわたって健やかな女性であるために、子宮頸がん・乳がん検診を受診されることをお勧めします。また乳がん検診については、日常の健康管理の一環として「自己触診」を行い、自覚症状がある場合は早めに受診することが重要です。

現在登録されている方で、来年度検診の対象となる方には、案内を郵送します。

登録をご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。



健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

乳幼児健康相談

- 日時 ①1月28日（金） ②1月31日（月）午前10時～11時30分（31日は午後1時30分～3時も実施）
- 場所 保健センター

みそ汁の塩分測定

- 日時 1月27日（木）午後1時～2時30分
- 場所 保健センター
- ※当日、朝のみそ汁の汁分だけを50ml程度お持ちください。

歯科医師による歯の健診・相談

- 日時 1月27日（木）午後1時30分～2時30分
- 場所 保健センター
- ※歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

精神保健相談

- 日時 ①1月25日（火） ②1月28日（金）午後1時～2時
- 場所 ①東濃地域保健所（多治見・☎201111） ②保健センター
- ・次のようなことでお悩みの方はご相談ください。必要に応じ、精神科医師が相談に応じます。
- ▷子どもの場合＝不眠、不登校など
- ▷成人の場合＝不眠、意欲減退など
- ▷お年寄りの痴ほう症などでお悩みの方もご相談ください。

医師による健康相談

月日	場所	受付時間
1月18日(火)	ウエルフェア土岐	13:00～14:30
1月26日(水)	白寿苑(駄知町)	
1月27日(木)	保健センター	

- 内容 血圧測定、尿検査、診察など

栄養相談

- 日時 ①1月28日（金） ②1月31日（月）午前10時～11時30分（31日は午後1時30分～3時も実施）
- 場所 保健センター
- ・食生活についてお困りの方はご相談ください。栄養士が相談に応じます。

休日歯科診療

休診日における救急の歯科診療が、下記の通り開設されます。受診される際は、ご面倒でも当番歯科診療所へお問い合わせの上、お出かけください。

月日	診療時間	診療所	所在・電話
1月10日(月・祝)	午前9時～午後3時	たけうち 歯科	肥田町肥田2304-6 ☎7057

※診療日、当番歯科診療所の照会は、救急医療情報センター（☎3799）へ。

第1期（追加）3種混合予防接種〈個別接種〉

3種混合ワクチンは、下記の医療機関で個別に接種します。対象となるお子さんの保護者の方は、希望の医療機関を選び、必要事項を申込書に記入し、1月18日（火）までに保健センター、または最寄りの支所へ提出してください。FAXでも受け付けます（FAX☎0095・保健センターあて）。接種は3月の予定ですが、日程など詳細は個別に通知します。

●対象 ①平成15年8月31日以前に生まれたお子さんと、百日せきにかかったことがなく、3種混合ワクチンの第1期を3回接種し、1年以上経過している7歳未満のお子さん ※百日せきにかかったおさんは、ジフテリア・破傷風の2種混合を接種しますので、対象となる方は、電話で保健センターへご連絡ください。

医療機関	電話番号	実施曜日	受付時間
土岐市立総合病院	☎2111	月	15:00～16:00
はやし内科	☎1205	月	15:30～16:00
井筒医院	☎6906	月～土	9:00～12:00
		月・水・金	17:30～19:00
林小児科耳鼻咽喉科医院	☎6719	水・金	11:30～12:00
高井病院	☎6516	水	14:00までに受け付け
水野生々堂医院	☎6005	月～土	12:00少し前
駄知診療所	☎2101	月	15:00
陶生堂医院	☎2171	月・水・金	15:30～16:30
安藤整形外科	☎5532	月・火・木・金	12:00受け付け (祝日・休日の前日は否)
			9:00～12:00
土岐内科クリニック	☎0656	月・火・木・金	17:00～19:00
		水・土	9:00～12:00
荒木内科小児科医院	☎3406	水・金	12:30～13:00
稲澤クリニック	☎8174	月・火・木・金	11:30～12:00
加藤外科皮膚科	☎3982	火・金	15:30～16:00
		月・火・水・金	9:00～12:00
河合クリニック	☎6155	月・火・水・金	16:00～18:30
		木・土	9:00～12:00

医療機関	電話番号	実施曜日	受付時間
加藤耳鼻咽喉科	☎3722	月～土	8:30～9:00
		月・火・水・金	15:00～15:30
熊谷医院	☎2008	月・火・水・金	10:00～12:00
		土	17:00～18:00
沢田医院	☎8288	木	10:00～12:00
		土	16:30～17:00
タカギリニック	☎3959	月・火・木・金	9:00～12:00
		水・土	17:00～18:00
中島医院	☎3225	月～金	10:00～12:00
		第1第3土	17:00～19:00
西尾産婦人科	☎1211	月・火・金・土	8:30～12:00
		水	17:00～19:00
松井小児内科医院	☎7222	月・火・木・金	11:30～12:00
		土	15:00～15:30
松本クリニック	☎0567	月・火・木・金	11:30～12:00
		水	13:30～14:00
安川医院	☎2866	月・火・水・金	16:00～16:30
		月～木	16:00～17:00
山村医院	☎2018	月～木	12:00～13:00
		火・水・金	18:00～19:00

＜きりとり線＞

3種混合予防接種申込書

希望医療機関名

昨年までの接種状況を記入してください。

①1回目接種日 ②2回目接種日 ③3回目接種日
 (年 月 日) (年 月 日) (年 月 日)

接種を受けるお子さんの氏名	生年月日	住所	保護者氏名・電話番号
	平成 年 月 日	〒509-	☎ -

