

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎010

## 人口の動き

|     |            |            |
|-----|------------|------------|
|     | 11月末日現在    |            |
| 総人口 | 64,238人    |            |
|     | (男 31,258人 | 女 32,980人) |
| 世帯数 | 21,913戸    |            |
|     | (11月中の)    |            |
| 出生  | 40人        | 転入 167人    |
| 死亡  | 49人        | 転出 174人    |

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況  
(11月)

|        |               |
|--------|---------------|
| ・火災発生… | 1件 (30件)      |
| ・救急出動… | 159回 (1,720回) |

( ) 内は1月からの累計

火は消した? いつも心に きいてみて

## 4カ月児健診

- 対象 平成16年8月生まれ
- 日時 ①1月11日(火) = 8月1日~15日生まれ ②1月18日(火) = 8月16日~31日生まれ
- 受付時間 午後0時45分~1時

## 1歳6カ月児健診

- 対象 平成15年6月生まれ
- 日時 ①1月12日(水) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②1月25日(火) = 土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分~1時  
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

- 対象 平成13年12月生まれ
- 日時 1月14日・21日(金)  
(該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)
- 受付時間 午後0時45分~1時  
・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診、2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

## 2歳児歯科健診

- 対象 平成14年12月生まれ
- 日時 ①1月17日(月) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②1月24日(月) = 土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分~1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ素塗布

- 対象 平成12年12月・平成13年6月、平成14年6月生まれ
- 日時 ①1月12日(水) = 下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②1月25日(火) = 土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分~10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
・希望者に行います。料金は500円。

## 母子健康手帳交付

- 日時 1月6日・13日・20日・27日の木曜日、午前9時~11時30分

## 休日歯科診療

休診日における救急の歯科診療が、下記の通り開設されます。受診される際は、ご面倒でも当番歯科診療所へお問い合わせの上、お出かけください。

| 月 日              | 診療時間         | 診療所名     | 所在・電話番号              |
|------------------|--------------|----------|----------------------|
| 12月29日(水)        | 午前9時<br>午後3時 | おおた 歯科   | 妻木平成町5-8<br>☎075070  |
| 12月30日(木)        |              | 小栗 歯科    | 泉町久尻36-8<br>☎03237   |
| 12月31日(金)        |              | 加藤 歯科医院  | 泉梅ノ木町2-21<br>☎01590  |
| 平成17年<br>1月1日(土) |              | 櫻井 歯科診療所 | 肥田浅野笠神町2-26<br>☎0369 |
| 1月2日(日)          |              | 佐々木 歯科医院 | 土岐津町高山223-3<br>☎0866 |
| 1月3日(月)          |              | 鹿野 歯科医院  | 泉町久尻47-14<br>☎03250  |

※診療日、当番歯科診療所の照会は、土岐市救急医療情報センター（☎03799）へ。

## ママとベビーのリフレッシュ教室 参加者募集

保健センターでは、生後1~4カ月の赤ちゃんとお母さんを対象にした教室を開催します。

ベビーマッサージとお母さんのストレッチ体操、お母さん同士の交流会などを通じて、心も体もリフレッシュしませんか。

- 日時 平成17年1月19日(水)  
午後1時30分~3時  
(1時15分から受け付け)
- 場所 保健センター
- 対象 生後満1カ月~4カ月の赤ちゃんとお母さん
- 定員 15組(先着順)
- 講師 宮田佳子先生(健康運動指導士、アロマセラピスト)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、赤ちゃんの水分補給のためのお茶など

●申し込み  
1月14日(金)までに、電話で保健センターへお申し込みください。

詳しくは、同センターへどうぞ。

