

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎02010

4 カ月児健診

- 対象 平成16年7月生まれ
- 日時 ①12月14日（火）＝7月1日～15日生まれ ②12月21日（火）＝7月16日～31日生まれ
- 受付時間 午後0時45分～1時

1 歳 6 カ月児健診

- 対象 平成15年5月生まれ
- 日時 ①12月7日（火）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②12月22日（水）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

3 歳 児 健 診

- 対象 平成13年11月生まれ
- 日時 12月3日・10日（金）
（該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知）
- 受付時間 午後0時45分～1時
・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

以上についてはいずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

2 歳 児 歯 科 健 診

- 対象 平成14年11月生まれ
- 日時 ①12月6日（月）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②12月13日（月）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

フ ッ 素 塗 布

- 対象 平成12年11月、平成13年5月、平成14年5月生まれ
- 日時 ①12月7日（火）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②12月22日（水）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ・希望者に行います。料金は500円。

母子健康手帳交付

- 日時 12月2日・9日・16日の木曜日、午前9時～11時30分

人口の動き

	10月末日現在	
総人口	64,254人	
	（男 31,259人	女 32,995人）
世帯数	21,891戸	
	（10月中の）	
出生	40人	転入 196人
死亡	59人	転出 164人

こちら 119番

市内の火災と救急出動状況
（10月）

- ・火災発生… 5件（29件）
- ・救急出動… 183回（1,561回）

（ ）内は1月からの累計

火は消した？ いつも心に きいてみて

献 血

月 日	場 所	受付時間
12月12日（日）	駄知公民館	10:00～15:00

※献血手帳のある方はお持ちください。
※検査目的の献血を無くし、安全で責任ある献血をしていただくために、運転免許証などで、本人確認をさせていただきますのでご協力ください。

「麻薬・覚せい剤 乱用防止運動」実施中

愛する自分を大切に。
薬物乱用は
『ダメ。ゼッタイ』

参 加 者 募 集

マタニティ・クッキング

- ◆日時 12月8日（水）午前10時～午後1時
- ◆対象 妊婦の方
- ◆定員 20人（先着順）
- ◆持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆参加費 無料
- ◆締め切り 12月3日（金）

男性クッキング

- ◆日時 12月4日（土）午前10時～午後1時
- ◆対象 市内在住の男性
- ◆定員 20人（先着順）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆参加費 無料
- ◆締め切り 12月1日（水）

高齢者の料理教室

- ◆日時 12月2日（木）午前10時～午後1時
- ◆対象 高齢者の料理について学びたい方
- ◆定員 20人（先着順）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆参加費 無料
- ◆締め切り 11月29日（月）

会場はいずれも保健センター（すこやか館）です。締め切り日までに電話で保健センターへお申し込みください。