

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎02010

4 カ月児健診

- 対象 平成16年6月生まれ
- 日時 ①11月9日（火）＝6月1日～15日生まれ ②11月16日（火）＝6月16日～30日生まれ
- 受付時間 午後0時45分～1時

1 歳 6 カ月児健診

- 対象 平成15年4月生まれ
- 日時 ①11月2日（火）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②11月30日（火）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

3 歳 児 健 診

- 対象 平成13年10月生まれ
- 日時 11月12日・19日（金）
（該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知）
- 受付時間 午後0時45分～1時
・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

母子健康手帳交付

- 日時 11月4日・11日・18日・25日の木曜日、午前9時～11時30分

2 歳 児 歯 科 健 診

- 対象 平成14年10月生まれ
- 日時 ①11月15日（月）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②11月22日（月）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

フ ッ 素 塗 布

- 対象 平成12年10月、平成13年4月、平成14年4月生まれ
- 日時 ①11月2日（火）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②11月30日（火）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
・希望者に行います。料金は500円。

プレマクラス(妊婦学級)

- 日時 ▷第1科＝11月11日（木）午後1時～4時ごろ ▷第2科＝11月18日（木）午前9時30分～午後0時30分ごろ
- 持ち物 母子健康手帳と、第1科は歯ブラシを持って、第2科は体操のできる服装で参加。
- 締め切り 11月10日（水）

以上についてはいずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

食生活改善講習会に参加しませんか

- ◆定員 20人
- ◆内容 骨粗しょう症予防の食事をテーマに講話と実習
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆申し込み 開講1週間前までに、電話で保健センターへ。

| 地 区 | 場 所 | 開 催 日 | 時 間 |
|-------|--------|-----------|------------------|
| 妻木・下石 | 妻木公民館 | 11月 9日(火) | 10:00 } 13:00 |
| 駄 知 | 駄知公民館 | 11月12日(金) | |
| 土 岐 津 | 保健センター | 11月16日(火) | |
| 泉 | 保健センター | 11月18日(木) | |
| 泉 西 | 保健センター | 11月19日(金) | |
| 肥 田 | 肥田公民館 | 11月24日(水) | |
| 濃 南 | 鶴里公民館 | 11月26日(金) | |

人口の動き

| | | 9月末日現在 | |
|--------|-----------------------|---------|------|
| 総人口 | (男 31,241人 女 33,000人) | 64,241人 | |
| 世帯数 | | 21,873戸 | |
| (9月中の) | | | |
| 出 生 | 38人 | 転 入 | 166人 |
| 死 亡 | 44人 | 転 出 | 168人 |

こちら 119番

市内の火災と救急出動状況
(9月)
・火災発生… 2件(24件)
・救急出動… 144回(1,378回)
()内は1月からの累計
火は消した? いつも心にきいてみて

ぱくぱく(幼児食)教室

- 日時 11月5日(金)午前10時～午後1時
- 場所 保健センター
- 対象 3歳のお子さんと保護者
- 定員 10組(先着順)
- 内容 好き嫌いや少食、幼児食についての講話と調理実習
- 参加費 無料
- 持ち物 母子手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 締め切り 11月1日(月)
申し込みなど詳しくは、保健センターへどうぞ。

ママとベビーのリフレッシュ教室

- ◆日時 11月17日(水)午後1時30分～3時(1時15分から受け付け)
- ◆場所 保健センター
- ◆対象・定員 生後満1カ月～4カ月の赤ちゃんと母親・15組
- ◆内容 ベビーマッサージ、お母さんのストレッチ体操、参加者による交流会など
- ◆講師 宮田佳子氏(健康運動指導士、アロマセラピスト)
- ◆持ち物 母子手帳、バスタオル、タオル
- ◆締め切り 11月15日(月)
申し込みなど詳しくは、保健センターへどうぞ。