

体にいいことしてますか

スポーツ NOW



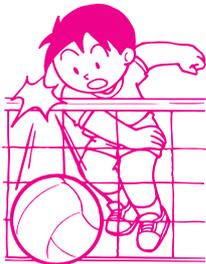
スポーツの振興は底辺の拡大から

ジュニア指導の在り方を考える

スポーツの振興は、底辺の拡大が必要不可欠ではないでしょうか。

そこで、ジュニア指導の在り方について、「土岐市ジュニアバレーボールクラブ」の指導者である榎木計正さん（肥田町）にお聞きしました。

榎木さんは、土岐市バレーボール協会の理事をされ、家庭婦人や中学生の指導にあたってこられました。また、日本体育協会バレーボール競技C級地域スポーツ指導者の資格を取得され、昨年度からジュニアの指導も始められました。そのきっかけは、市内のバレーボール人口が少ないのを懸念され、底辺の拡大と競技者育成の一貫として、特にスポーツの場の少ない小学生女子を対象に始められたそうです。



指導で大切にしていること

- ①常に目標を持たせること
- ②バレーボールが好きになること、楽しめることを意識し、練習方法を工夫する

- ・子どもたちの意見を生かしたメニューも取り入れる。
- ・手だけではなく、足や頭、体全体を使ったボールの扱いを取り入れたり、ジュニアだけに基本練習を大切に、飽きないように練習方法を工夫したりする。

- ・子どもの実態に合わせた練習方法を取り入れる。

- ③絶対に言ってはならない言葉…「何でできないの？」

指導者は分かっているけど、子どもには分からないからできない。子どもに分かるように教えたり、自然に身に付いていく練習方法を工夫する。

※上記のことは、各種スポーツの指導者にとって通じることではないでしょうか。

一緒に活動しませんか **土岐市ジュニアバレーボールクラブ**

活動日
毎週土曜日、
13:00~16:00

活動場所
肥田小学校体育館

加入資格
市内の小学生

☆詳しくは、榎木計正さん（☎547737）へどうぞ。



第32回 約400人の児童が大歓声の中、競い合う！ 土岐市スポーツ少年団運動会



9月12日（日）、県青少年活動センター陸上競技場で土岐市スポーツ少年団運動会が開催されました。

市内のスポーツ少年団に加盟するサッカーや野球、剣道、空手、ソフトボールの17団、男女計約400人が参加し、障害物競走や短距離走、綱引き、リレーなど14種目で熱戦を繰り広げるとともに、交流を深めました。

特に団対抗の綱引きでは、応援も最高潮となり、観客の熱い声援の中、白熱した対戦となりました。

☆スポーツ少年団に関するお問い合わせは、スポーツ振興課（内線 277）へどうぞ。

- **手作りおもちゃ教室**
・日時 十一月二十一日（日）
午前九時～十一時三十分（雨天実施）
・内容 木や竹でおもちゃを作る。
・対象 小中学生・家族・一般（事前に申し込みが必要）
- **ハートウオッチング**
・日時 十一月二十八日（日）
午前九時～十一時三十分（雨天中止）
・内容 秋の野鳥観察
・対象 家族・一般

- **草や木の実でリース作り**
・日時 十一月十四日（日）
午前九時～十一時三十分（雨天実施）
・内容 木の実や葉、草などでリースを作る。
・対象 小中学生・家族・一般（事前に申し込みが必要）
- **秋の天体教室**
・日時 十一月二十日（土）
午後六時～九時（雨天中止）
・内容 秋の星座と月の観察
・対象 小中学生・家族・一般

催し物 だよ

1月

陶史の森・ネイチャーセンター
☎5144

