

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎02010

4 カ月児健診

- 対象 平成16年4月生まれ
- 日時 ①9月14日(火)=4月1日～15日生まれ ②9月21日(火)=4月16日～30日生まれ
- 受付時間 午後0時45分～1時

1 歳 6 カ月児健診

- 対象 平成15年2月生まれ
- 日時 ①9月7日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月28日(火)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

3 歳 児 健 診

- 対象 平成13年8月生まれ
- 日時 9月10日・17日(金)
(該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)
- 受付時間 午後0時45分～1時
・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

2 歳 児 歯 科 健 診

- 対象 平成14年8月生まれ
- 日時 ①9月8日(水)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月13日(月)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

フ ッ 素 塗 布

- 対象 平成12年8月、平成13年2月、平成14年2月生まれ
- 日時 ①9月7日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月28日(火)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
・希望者に行います。料金は500円。

母子健康手帳交付

- 日時 9月2日・9日・16日・30日の木曜日、午前9時～11時30分

人口の動き

	7月末日現在	
総人口	64,239人	
(男 31,245人 女 32,994人)		
世帯数	21,825戸	
	(7月中の)	
出生	43人	転入 133人
死亡	40人	転出 182人

こちら 119番

市内の火災と救急出動状況 (7月)

- ・火災発生… 1件 (19件)
- ・救急出動… 142回 (1,068回)

()内は1月からの累計

火は消した? いつも心にきいてみて

プレマクラス(妊婦学級)

- 日時 ▷第1科=9月2日(木)午後1時～4時ごろ ▷第2科=9月30日(木)午前9時30分～午後0時30分ごろ
- 場所 保健センター
- 持ち物 母子健康手帳と、第1科は歯ブラシを、第2科は体操のできる服装で参加
- 締め切り 9月1日(水)

マタニティ・クッキング 参加者募集

- 日時・場所 9月9日(木)午前10時～午後1時・保健センター
- 対象・定員 妊婦の方・20人
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 締め切り 9月6日(月)

ポリオ予防接種のお知らせ

ポリオ予防接種の申し込みは不要となりました。対象となる方は、下記日程表の通り、直接保健センターへお出かけください。

受付時間 午後1時30分～2時20分

対象者 ▷1回目=平成16年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないお子さん
▷2回目=平成16年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがあるお子さん **※生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さんに限ります。**

持ち物 母子健康手帳、予診票（母子健康手帳と同時に交付済み）**※予診票のない方は、保健センターで交付。**

注意事項 ▷体温は、会場で測ります。熱が37.5度以上あるお子さんや体調の悪いお子さんは接種できません。
▷お子さんの健康状態について、よく分かる方が付き添

ってください。▷病気で通院中の場合は、主治医に意見書を書いてもらい、接種する医師とご相談ください。
▷麻しん・風しん・BCG・おたふくかぜ、水ぼうそうなど、生ワクチンを接種した方は、4週間以上あけてください。
▷日本脳炎・3種混合・2種混合・インフルエンザなど、不活化ワクチンを接種した方は、1週間以上あけてください。

接種について不明な点は、保健センターへどうぞ。

ポリオ予防接種日程表

対象者	期日(曜日)
9月・10月生まれ	9月15日(水)
11月・12月生まれ	10月7日(木)
1月・2月生まれ	10月13日(水)

※3・4・5・6・7・8月生まれの方は、本紙9月15日号でお知らせします。