

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

## 4カ月児健診

- 対象 平成16年2月生まれ
- 日時 ①7月13日（火）＝2月1日～15日生まれ ②7月20日（火）＝2月16日～29日生まれ
- 受付時間 午後0時45分～1時

## 1歳6カ月児健診

- 対象 平成14年12月生まれ
- 日時 ①7月6日（火）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②7月27日（火）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時  
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

- 対象 平成13年6月生まれ
- 日時 7月9日・16日（金）  
（該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知）
- 受付時間 午後0時45分～1時  
・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

## 母子健康手帳交付

- 日時 7月1日・8日・15日・22日・29日  
日の木曜日、午前9時～11時30分

以上については、いずれも保健センター（すこやか館内）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

## 2歳児歯科健診

- 対象 平成14年6月生まれ
- 日時 ①7月1日（木）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②7月12日（月）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ素塗布

- 対象 平成12年6月・12月、平成13年12月生まれ
- 日時 ①7月6日（火）＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②7月27日（火）＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
・希望者に行います。料金は500円。

## 献血

月日	時間	場所
7月5日(月)	10:00～11:00	東濃陶器(株)
	12:30～13:30	東産工業所(株)
	14:30～15:30	大東亜窯業(株)
7月9日(金)	10:00～11:30	高砂工業(株)
	13:00～14:00	三洋陶器(株)
	15:00～16:00	山津製陶(株)

※献血手帳のある方はお持ちください。

## 人口の動き

	5月末日現在	
総人口	64,245人	
	(男 31,264人)	(女 32,981人)
世帯数	21,803戸	
	(5月中の)	
出生	33人	転入 150人
死亡	56人	転出 169人

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況 (5月)

・火災発生…	0件 (16件)
・救急出動…	169回 (790回)

( )内は1月からの累計

火は消した? いつも心にきいてみて

## ぱくぱく(幼児食)教室

保健センターでは、ぱくぱく(幼児食)教室の参加者を募集します。好き嫌いや少食、幼児食に関する講話のほか、お子さんと一緒に幼児食を作っていただく調理実習を行います。参加ご希望の方は、締め切りまでに電話で保健センターへお申し込みください。

- 日時 7月14日（水）午前10時～午後1時
- 場所 保健センター
- 対象 3歳児のお子さんとその親
- 定員 10組（先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物 母子手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 締め切り 7月9日（金）  
詳しくは、保健センターへどうぞ。

## 食中毒・腸管出血性大腸菌O-157にご注意!

### 食中毒予防の3原則

- ①細菌・ウイルスをつけない（清潔）  
手洗い、調理器具類の洗浄消毒を徹底しましょう。
- ②細菌・ウイルスを増やさない（迅速・冷却）  
調理した食品は、できるだけ早く食べましょう。保存する場合は、必ず冷やしましょう。
- ③細菌・ウイルスを殺してしまう（加熱）  
食品の加熱は、中心まで十分に行いましょう。沸騰できるものは、沸騰させましょう。



詳しくは、東濃地域保健所生活衛生課（☎2011・内線357）、または同健康増進課（内線361）へどうぞ。

## おわびと訂正

6月1日号13Pに掲載しました「医師による健康相談」の日程について、5月29日（火）・保健センターとありましたのは、6月29日（火）の誤りでした。おわびして訂正します。