

# 健康ガイド

## 診察室から

今回のせんせい



市立総合病院  
脳神経外科部長 熊谷 守雄

vol.14

### ”突然の頭痛は クモ膜下出血”？

クモ膜下出血は脳卒中中の5〜10%を占め、働き盛りの年齢層の人にある日突然起こる疾患です。ある統計によれば、初回の出血で約50%の人が死亡し、病院に搬入されて治療を受けても社会復帰できるのはさらにその半分といわれています。

その症状は、軽症例では突然出現する激しい頭痛（後頭部をハンマーで殴られたような痛み、頭に雷が落ちたような痛みと表現されることが多い）、吐き気、嘔吐などをきたすのみですが、重症例では意識が消失し、ときには呼吸が停止することもあります。

クモ膜下出血を起こす原因の大部分は、脳動脈瘤の破裂によるものです。この場合に最も問題になるのは、出血を繰り返すことです。再出血を繰り返した場合には生命の危険が増大しますので、治療ではまず再出血を防止する必要があります。

治療の方法としては、頭を開けて脳動脈瘤の付け根にクリップをかける手術（クリッピング術）や、最近では動脈内に挿入したカテーテルを通して動脈瘤内部にコイルを充填して治す手術（血管内手術）も場合によっては可能になってきました。

手術が順調にいった場合でも、クモ膜下出血後約二〜三週間の間、約半数の人に脳の血管が糸のように細くなり脳梗塞が出現してきます。その脳梗塞の部位や範囲によっては意識障害、片麻痺などの後遺症の原因になることも少なくありません。

このようにクモ膜下出血では死亡率が高く、重篤な後遺症を残すことがありますので、もし突然の激しい頭痛が起きたら、できるだけ早く病院で受診することが大切です。当院では、常勤の外科医が当番制で二十四時間カバーするよう努めておりますので、安心して受診してください。

保健センター・☎552010

## 健康散歩道



その2

## ご存じですか？

### あなたの町の“母子保健推進員”

母子保健推進員は、ご家庭と保健センターのパイプ役として、お母さんとお子さんの健康についての相談役として活動しています。

赤ちゃんが生まれたら、お電話やご家庭に伺って、乳幼児健診のご案内などをさせていただきますので、心配なことがあればお気軽にご相談ください。

平成16年度の推進員さんは、次の皆さんです。  
(敬称略)

#### 土岐津町

丹羽ひで子、長江恵子、中川鈴子、古川いつ子、曾根晴代、林 照子、黒田裕子、久野美子、小嶋夏子、加藤喜美子

#### 下石町

西村悦子、宮地小夜美、加藤美子、林 正枝、小島紀代子、林みさ子、安藤冴子、水野敏子

#### 妻木町

水野艶子、小松アサ子、大野幸子、仙石香代子、熊谷和子、岸上美知恵、加藤泰子、土本明美

#### 鶴里町

中垣恵子、可知井富子

#### 曾木町

梅村 瞳、中嶋静江

#### 駄知町

西尾貴代子、堀 こと、阿知波昭子、加藤恵美子、大島まり子、稲垣千代子、西尾たみ子、奥村ササ工

#### 肥田町

鈴木あき子、楓富美代、大倉春子、齋木昌子

#### 泉 町

中村瑠美子、渡辺千鶴子、松原淑美、塩屋章代、中嶋乃里子、松浦黎子、渡邊益子、小田川ゆみ子、江上とみ、足立昌代、鈴木ひさみ、西尾一美



# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎552010

## 栄養相談

- 日時 ①6月25日（金） ②6月28日（月）午前10時～11時30分（28日は午後1時30分～3時も実施）
  - 場所 保健センター
- ・食事に注意を要する方や、食生活についてお困りの方はご相談ください。栄養士が相談に応じます。

## 歯科医師による歯の健診・相談

- 日時 6月29日（火）午後1時30分～2時30分
  - 場所 保健センター
- ※歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

## 6月4日～10日は歯の衛生週間です

いつまでも

すてきな笑顔と かがやく歯

歯を失う主な原因は、虫歯と歯周病です。

80歳になっても自分の歯を20本以上保つには、若いころからの歯と歯肉の健康づくりが大切です。

## 精神保健相談

- 日時 6月22日（火）午後1時～2時
  - 場所 東濃地域保健所（多治見・☎231111）
- ・次のようなことでお悩みの方はご相談ください。必要に応じ精神科医師が相談に応じます。
- ▷子どもの場合＝夜驚、不眠、不登校、首を振るなど
- ▷成人の場合＝不眠、気が沈む、怒りっぽい、食欲がない、意欲減退など
- ※お年寄りの痴ほう症などでお悩みの方もご相談ください。

## 乳幼児健康相談

- 日時 ①6月25日（金） ②6月28日（月）午前10時～11時30分（28日は午後1時30分～3時も実施）
- 場所 保健センター

## みそ汁の塩分測定

高血圧を防ぐため、塩分の取り過ぎには注意したいものです。あなたの家のみそ汁の塩分を測定しませんか。

- 日時 6月29日（火）午後1時～2時30分
  - 場所 保健センター
- ※汁分だけを50ml程度お持ちください。

## 基本健康診査

月日	場所	受付時間
6月23日(水)	保健センター	9:00～10:30 13:00～14:30
7月7日(水)	鶴里公民館	9:00～10:30
	曾木公民館	13:00～14:30

- ・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。
- ・午前に受診の方は朝食を、午後を受診の方は昼食を食べずにお出かけください。食事を取った方は、受け付けできません。料金は1,000円です。通知はがきをお持ちください。
- ★平成18年度まで基本健康診査に合わせて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に肝炎ウイルス検査（HBs 抗原・HCV 抗体）を希望者に実施します。

### 平成16年度対象者

昭和9・14・19・24・29・34・39年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方

## 医師による健康相談

月日	場所	受付時間
6月15日(火)	ウエルフェア土岐	
6月25日(金)	白寿苑（駄知町）	13:00～14:30
5月29日(火)	保健センター	

- 内容 血圧測定、尿検査、診察など

## マンモグラフィを取り入れた「乳がん検診」のご案内

### 乳がんとは？

乳がんは、乳房の中にある乳腺に発生する悪性の腫瘍（しゅよう）です。現在日本では、食生活の欧米化や、女性のライフスタイルの変化などで、乳がんにかかる人も乳がんで亡くなる人も急速に増え続けています。

しかし乳がんは、早期発見・早期治療による治療効果が高いため、定期検診を受けることが重要です。

### マンモグラフィとは？

乳がんを発見する上で、精度の高い方法といわれています。専用検診車のレントゲン装置で、乳房を挟み、細かい乳腺、脂肪組織内部の写真を撮り判定します。

## 乳がん検診

- 日時 ①7月15日（木）午前9時～11時30分ごろ、午後1時～2時30分ごろ
- ②7月20日（火）午前9時～11時30分ごろ
- ③8月2日（月）午前9時～11時30分ごろ

■場所 保健センター

■対象 50歳以上の女性（昨年、市のマンモグラフィによる検診を受けた方は除きます。）

■検診費用 1,000円

■検診内容 問診、医師による視診・触診、マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）

※ご希望の方は、6月30日（水）までに、保健センターへお申し込みください。

