

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

4カ月児健診

- 対象 平成16年1月生まれ
- 日時 ①6月8日(火)＝1月1日～15日生まれ ②6月15日(火)＝1月16日～31日生まれ
- 受付時間 午後0時45分～1時

1歳6カ月児健診

- 対象 平成14年11月生まれ
- 日時 ①6月1日(火)＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②6月22日(火)＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

3歳児健診

- 対象 平成13年5月生まれ
- 日時 6月11日・18日(金)
(該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)
- 受付時間 午後0時45分～1時
・尿検査を行いますので、郵送した採尿容器に入れて必ずお持ちください。

母子健康手帳交付

- 日時 6月3日・10日・17日・24日の木曜日、午前9時～11時30分

以上については、いずれも保健センター（すこやか館内）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診の際には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

2歳児歯科健診

- 対象 平成14年5月生まれ
- 日時 ①6月7日(月)＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②6月21日(月)＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

フッ素塗布

- 対象 平成12年5月・11月、平成13年11月生まれ
- 日時 ①6月1日(火)＝下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②6月22日(火)＝土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
・希望者に行います。料金は500円。

マタニティクッキング教室

- 日時 6月2日(水) 午前10時～午後1時
- 対象 妊婦の方
- 定員 20人
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
・ご希望の方は、5月28日(金)までに保健センターへお申し込みください。

食生活改善講習会を開催します

保健センターでは、食生活改善推進協議会の協力を得て、生活習慣病予防をテーマに料理講習会を開催します。参加は無料です。

- ◆定員 20人
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆申し込み 開講1週間前までに、電話で保健センターへお申し込みください。
詳しくは、同センターへどうぞ。

人口の動き

| | | |
|-----|----------------------------------|---------|
| | 4月末日現在 | |
| 総人口 | 64,287人 (男 31,276人 女 33,011人) | |
| 世帯数 | 21,789戸 (4月中の) | |
| 出生 | 44人 | 転入 378人 |
| 死亡 | 49人 | 転出 231人 |

こちら119番

市内の火災と救急出動状況
(4月)

- ・火災発生… 5件(16件)
- ・救急出動… 160回(621回)

()内は1月からの累計

火は消した? いつも心にきいてみて

基本健康診査

| 月日 | 場所 | 受付時間 |
|----------|-------|-------------|
| 6月9日(水) | 駄知公民館 | 9:00～10:30 |
| 6月17日(木) | 西部支所 | 13:00～14:30 |

・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。(当日、通知はがきをお持ちください。)

・午前に受診の方は朝食を、午後を受診の方は昼食を食べずにお出かけください。食事を取った方は、受け付けできません。料金は1,000円です。

★18年度まで基本健康診査に合わせて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウイルス検査(HBs抗原・HCV抗体)を希望者に実施します。

平成16年度対象者

昭和9・14・19・24・29・34・39年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方

| 地区 | 開催日 | 場所 | 時間 |
|-------|----------|--------|-------------|
| 濃 南 | 6月3日(木) | 鶴里公民館 | 10:00～13:00 |
| 土 岐 津 | 6月4日(金) | 保健センター | |
| 泉 | 6月10日(木) | 保健センター | |
| 下石・妻木 | 6月11日(金) | 妻木公民館 | |
| 泉 西 | 6月16日(水) | 保健センター | |
| 駄 知 | 6月17日(木) | 駄知公民館 | |
| 肥 田 | 6月22日(火) | 肥田公民館 | |