

体にいいことしてますか

# スポーツ NOW



## 妻木町で「史跡めぐりウォーキング」・「グラウンドゴルフの会」を実施

3月7日(日)に妻木町で、史跡めぐりを取り入れたウォーキングと、敷島公園でのニュースポーツ体験(グラウンドゴルフ・スカイクロス・ストラックアウト)が行われました。

この取り組みは、総合型地域スポーツクラブの考え方を生かしたもので、「城址の会」・「妻木町自治会」・「交通安全協会」・「体育指導委員会」・「体育協会」・「妻木町グラウンドゴルフの会」の6団体が連携して実施したもので、役員50人を含む200人の方が参加し、程よい汗を流しました。

参加者からは、「妻木に住んでいるのに初めてこの道を歩いた」「初めてグラウンドゴルフをやりました。わいわいがやがや言いながら仲間で楽しくできました」などの声が聞かれました。



## 土岐市体育指導委員の紹介

市体育指導委員会では、今年度3人が新メンバーとなり、合計20人で活動していきます。

人と人とのつながりの中で、スポーツが市民に定着し、生きがいの持てる生活づくりができることを目指し、「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも気軽にスポーツに親しめる環境づくり」を合言葉に活動していきます。誰でも簡単にできるニュースポーツをしたい方、運動不足の解消やスポーツを通して仲間づくりをしたいと思っている方は、地域の体育指導委員にご相談ください。

| 町名   | 氏名     | 電話番号  |
|------|--------|-------|
| 土岐津町 | 木股 由子  | ☎3039 |
|      | 武藤 定夫  | ☎2998 |
|      | 中嶋 義明  | ☎3832 |
| 下石町  | 西尾 咲子  | ☎7071 |
|      | 山越 正幸  | ☎8402 |
| 妻木町  | 水野 智和  | ☎7812 |
|      | 平田 美治  | ☎3695 |
|      | 熊谷 治知  | ☎8780 |
| 鶴里町  | 長江 佐登美 | ☎2205 |
|      | 長江 茂幸  | ☎2853 |
| 曾木町  | 細江 孝義  | ☎3229 |
|      | 水野 美由紀 | ☎2393 |
| 駄知町  | 酒井 玲子  | ☎2551 |
|      | 南波 正二郎 | ☎4508 |
|      | 酒井 充裕  | ☎8753 |
| 肥田町  | 榎木 計正  | ☎7737 |
|      | 清水 美智子 | ☎2075 |
| 泉町   | 各務 由美子 | ☎3815 |
|      | 加藤 素英  | ☎1680 |
|      | 林 智久   | ☎1970 |

また、次の日程でスポーツ広場を開催しますので、興味のある方は、ぜひご参加ください。

| 日時                      | イベント名                 | 会場    |
|-------------------------|-----------------------|-------|
| 4月24日(土)<br>10:00~15:00 | 下石・妻木地区ふれあい<br>スポーツ広場 | 妻木小学校 |
| 5月8日(土)<br>10:00~15:00  | ふれあい<br>ニュースポーツ広場     | 西部体育館 |

このコーナーに関するお問い合わせは、スポーツ振興課(内線276)へどうぞ。

★参加申し込みは、ネイチャーセンターへ。一人でも参加できます。低学年児童は、親子でご参加ください。

・対象 自由参加

・観察する。

・内容 新緑の中で野鳥を

(雨天中止)

・日時 五月二十三日(日)

午前九時~十一時三十分

●バードウォッチング

・準備 色を塗るもの。画

用紙は当日配布します。

以下

・対象 保育園以上中学生

絵に描く。

・内容 美しい陶史の森を

にお問い合わせを。

合は、ネイチャーセンター

午後三時三十分(雨天の場合

は、ネイチャーセンター

・日時 五月一日(土)

四日(火・休) 午前九時~

午後三時三十分(雨天の場合

は、ネイチャーセンター

●陶史の森写真会

・日時 五月一日(土)

四日(火・休) 午前九時~

午後三時三十分(雨天の場合

は、ネイチャーセンター

催し物 だより

5月

陶史の森・ネイチャーセンター ☎5144

