

# 健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎ 55 2010

## 4カ月児健診

対象 平成15年11月生まれ  
 日時 4月13日(火)=11月1日~15日生まれ 4月20日(火)=11月16日~30日生まれ  
 受付時間 午後0時45分~1時

## 1歳6カ月児健診

対象 平成14年9月生まれ  
 日時 4月6日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 4月27日(火)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

## 3歳児健診

対象 平成13年3月生まれ  
 日時 4月2日・9日(金)  
 (該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知)  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 ・尿検査を行いますので、きれいに洗ったピンに入れて必ずお持ちください。

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診・2歳児歯科健診時には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

## 2歳児歯科健診

対象 平成14年3月生まれ  
 日時 4月5日(月)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 4月12日(月)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午後0時45分~1時  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

## フッ素塗布

対象 平成12年3月・9月、平成13年9月生まれ  
 日時 4月6日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 4月27日(火)=土岐津・泉地区  
 受付時間 午前9時30分~10時30分  
 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
 ・希望者に行います。料金は500円。

## 母子健康手帳交付

日時 4月1日・8日・15日・22日の木曜日、午前9時~11時30分

## 人口の動き

2月末日現在  
 総人口 64,276人  
 (男31,272人 女33,004人)  
 世帯数 21,655戸  
 (2月中の)  
 出生 32人 転入 168人  
 死亡 51人 転出 133人

## こちら119番

市内の火災と救急出動状況  
 (2月)  
 ・火災発生..... 5件(6件)  
 ・救急出動..... 149回(308回)  
 ( )内は平成16年1月からの累計  
 その油断 火から炎へ 災いへ

## 献血

月日	場所	受付時間
4月9日(金)	サンマー(株)土岐口店	10:00~15:00
4月30日(金)	核融合科学研究所	

献血手帳のある方はお持ちください。

## 歯周病教室の参加者募集

日時 4月7日(水)・15日(木)・6月2日(水)、午後1時30分~3時ごろ(全3回)  
 場所 保健センター  
 対象・定員 原則として3日間受講できる30歳以上の方・10人  
 内容 ブラッシング指導など  
 申し込みなど詳しくは、保健センターへどうぞ。

## ポリオ予防接種のお知らせ

ポリオ予防接種のお申し込みは今回から不要となりました。対象となる方は、下記日程表の通り、直接保健センターへお出かけください。

受付時間 午後1時30分~2時20分  
 対象者 1回目=平成16年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないお子さん  
 2回目=平成15年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがあるお子さん 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さんに限ります。  
 持ち物 母子健康手帳、予診票(母子健康手帳と同時に交付済み) 予診票のない方は、保健センターで交付。  
 注意事項 体温は、会場で測ります。熱が37.5以上ある子や体調の悪い子は接種できません。お子さんの健康状態について、よく分かる方が付き添ってください。  
 病気で通院中の場合は、主治医に意見書を書いてもらい、

接種する医師とご相談ください。 麻しん・風しん・BCG・おたふくかぜ・水ぼうそうなど、生ワクチンを接種した方は4週間以上あけてください。 日本脳炎・3種混合・2種混合・インフルエンザなど、不活化ワクチンを接種した方は、1週間以上あけてください。  
 接種について不明な点は、保健センターへどうぞ。

### ポリオ予防接種日程表

対象者	期日(曜日)	対象者	期日(曜日)
4月・5月生まれ	4月14日(水)	10月・11月生まれ	5月10日(月)
6月・7月生まれ	4月19日(月)	12月・1月生まれ	5月19日(水)
8月・9月生まれ	5月6日(木)	2月・3月生まれ	5月31日(月)