

# 健康ガイド

## 診察室から

毎回のせんせい



市立総合病院  
放射線科部長 大竹 正一郎

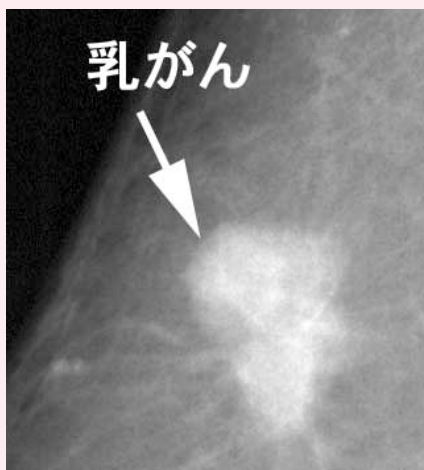
vol.9

### 乳がんの早期発見に有用な

### マンモグラフィ

女性のがんで、一番多いのは何でしょうか？胃がんや大腸がんでも、肺がんでもありません。実は乳がんなのです。近年、乳がんの患者数は徐々に増加し、一九九六年から女性のがんのトップになりました。増加の原因の一つは、食事の欧米化であるといわれています。

ところが、欧米の乳がんでの死亡率は、最近ではどんどん減少しています。その理由は、乳がんの検診にマンモグラフィを導入しているからです。マンモグラフィとは、X線を使って乳腺だけを撮影した



写真です。乳がん検診以外にも、いろいろながん検診があります。それらの中でマンモグラフィによる乳がん検診の有用性は、すでに科学的に証明されています。

マンモグラフィが有用なのは、五十歳以上の方です。しかし、日本での乳がんは、四十歳代で最も多く、現在、厚生労働省では四十歳代でのマンモグラフィ検診の実施を検討しています。

これによって、手で触っても分からない深い所にあるがんも発見することができ、この撮影には、専用の装置が必要です。当院には、昨年十二月に最新のデジタルマンモグラフィが導入されました。当院の人間ドックでは、乳がんドックも実施していますので、ぜひご利用ください。

## 聞いてください



荒川孝志さん  
(泉町)

## 私の健康法

No.9

私としては、この地域でオモダカを見たことがなく、珍しく思い、その窯跡付近の山野を散策したことが、自然との関わりを持ち出したきっかけでした。

子どもころから山野に親しんだせいか、いつしか東濃の素晴らしい自然と、古窯の魅力に惹かれていきました。自然では、この地方特有のサギソウ・トキソウ・シデコブシ・ハナノキなど、史跡では、国指定史跡元屋敷陶器窯跡・乙塚古墳など、挙げればその魅力はきりがありません。

私の健康法は、歩くこと、それも土岐市の自然や歴史に触れながら歩くことです。昭和初期には、古陶器の発掘ブームもあり、陶片を拾って歩いたものです。小学校五年生のときです。古陶器の破片の文様に、オモダカの絵を見つけました。

また、山中の窯跡・古墳に触れることで、美濃窯の歴史に浸れる時間も大切になります。振り返ってみれば、人生七十四年、兎にも角にも、よくも歩いたものです。健康は足からといいますが、これからも歩き続けます。



シラタマホシクサを調べる荒川さん

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎ 55 2010

乳幼児健康相談

日時 1月26日（月） 1月30日（金）午前9時30分～11時30分（26日は午後1時～3時  
も実施）  
場所 保健センター

みそ汁の塩分測定

日時 1月29日（木）午後1時～2時30分  
場所 保健センター  
当日、朝のみそ汁の汁分だけを50ml程度お持ちください。

歯科医師による歯の健診・相談

日時 1月29日（木）午後1時30分～2時30分  
場所 保健センター  
歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

精神保健相談

日時 1月23日（金） 1月27日（火）午後1時～2時  
場所 保健センター 東濃地域保健所（多治見・☎ 23 1111）  
・次のようなことでお悩みの方はご相談ください。必要に応じ、精神科医師が相談に応じます。  
子どもの場合＝不眠、不登校など  
成人の場合＝不眠、意欲減退など  
お年寄りの痴呆症などでお悩みの方もご相談ください。

医師による健康相談

月日	場所	受付時間
1月20日（火）	ウエルフェア土岐	13:00～14:30
1月28日（水）	白寿苑（駄知町）	
1月29日（木）	保健センター	

内容 血圧測定、尿検査、診察など

栄養相談

日時 1月26日（月） 1月30日（金）午前9時30分～11時30分（26日は午後1時～3時  
も実施）  
場所 保健センター  
・食生活についてお困りの方はご相談ください。栄養士が相談に応じます。

休日歯科診療

休日における救急の歯科診療が、下記の通り開設されます。受診される際は、ご面倒でも当番歯科診療所へお問い合わせの上、お出かけください。

月日	診療時間	診療所	住所・電話
1月12日（月・祝）	午前9時～午後3時	水谷歯科医院	泉町大富254・22 ☎ 54 9620

診療日、当番歯科診療所の紹介は、救急医療情報センター（☎ 55 3799）へ。

第1期(追加)3種混合予防接種（ジフテリア・百日せき・破傷風）

3種混合予防接種は、下記の医療機関で個別に接種します。対象となるお子さんの保護者の方は、希望の医療機関を選び、必要事項を申込書に記入し1月20日（火）までに、保健センターまたは最寄りの支所へお申し込みください。FAX（☎ 0095）でも受け付けます。

接種は3月の予定で、日程など詳細は個別に通知します。

町名	医療機関	実施曜日	時間
土岐津町	土岐市立総合病院	月	15:00～16:00
	はやし内科	月	15:30～16:00
下石町	井籠医院	月～土	通常の診療時間内
	林小児科耳鼻咽喉科医院	金	16:30～17:00
妻木町	高井病院	水	午後2時までに受け付け
	水野生々堂医院	月～土	12:00少し前
駄知町	駄知診療所	月	15:00
	陶生堂医院	月・水・金	15:30～16:30
肥田町	安藤整形外科	月・火・木・金	12:00受け付け（祝・休日の前日は否）
	土岐内科クリニック	月・火・木・金	通常の診療時間内
		水・土	午前の診療時間内
泉町	稲澤クリニック	月・火・木・金	通常の診療時間内
	加藤外科皮膚科	火	15:30～16:00
	河合クリニック	月～土	通常の診療時間内
		月～土	8:30～9:00
	加藤耳鼻咽喉科	月・火・金	15:00～15:30

対象 平成14年8月31日以前に生まれたお子さんと、百日せきにかかったことがなく、3種混合ワクチンの第1期を3回接種し、1年以上経過しているお子さん

百日せきにかかったお子さんは、ジフテリア・破傷風の2種混合ワクチンを接種しますので、対象となる方は、保健センターへ電話でご連絡ください。

3種・2種混合予防接種は、接種時点で満7歳未満のお子さんに限ります。

町名	医療機関	実施曜日	時間
泉町	熊谷医院	月・火・水・金	通常の診療時間内
	沢田医院	木	16:30～17:00
	高木医院	月・火・木・金	15:00～15:30
		土	8:30～8:45
	中島医院	月～金	通常の診療時間内
		第1・第3土	8:30～12:00
	西尾産婦人科	火・金	11:30～12:00
	林医院	月・火・木・金	通常の診療時間内
		月・火・木・金	11:30と15:00受け付け
	松井小児内科医院	水	11:30受け付け
		土	13:30受け付け
	松本クリニック	月・金	16:00～16:30
	安川医院	月～土	通常の診療時間内
	山村医院	月・火・水・金	通常の診療時間内
木・土		午前中の診療時間内	

3種混合予防接種申込書

----- 昨年までの接種状況を記入してください。-----

希望医療機関名

1回目接種日( 年 月 日 ) 3回目接種日( 年 月 日 )

2回目接種日( 年 月 日 )

接種を受けるお子さんの氏名	生年月日	住所	保護者氏名
<input type="text"/>	平成 年 月 日	〒509- ( ) ☎ -	<input type="text"/>

( )内にマンション・アパートなどの名称、部屋番号なども記入してください。