

体にいいことしますか

# スポーツ NOW

このコーナーでは  
気軽に楽しめる  
スポーツ・体力づくりを  
紹介します。

## 有森裕子さんの講演会から学ぶ

11月11日（火）に文化プラザで開催した「ふれあいスポーツフェア2003 スポーツ講演会」で、オリンピックで2大会連続メダルを獲得した有森裕子さんに“よろこびを力に”と題して講演していただきました。



講演の中で有森さんは、「チャンスは誰にでもある。ただそれをつかもうとするやる気や、必死で努力する心が有るか無いかです。もう、この年だからといってあきらめていてはいけない。それは、逃げているだけです。何歳になっても、必死に何かをつかもうとする人にチャンスは巡ってくる」と熱く語られたのが印象的でした。「自分は、人より秀でたものは何も無い」という思いを原点に、自分の生き方にこだわり、一瞬一瞬を精一杯生きてきたからこそ、インターハイや国体に参加したこともない有森さんが、オリンピックで銀メダルを取ることができたのではないですか。

お願い  
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケを絶対にとらないようにしてください。

参加申し込みは、ネイチャーセンターへ。低学年児童は、親子でご参加ください。

・ 対象 参加自由  
・ 内容 (小雪実施・雨雪中止)  
午前九時～十一時三十分  
・ 鳥の観察にはよい季節です。  
冬の野鳥を観察し、鳴き声  
を楽しみましょう。

## ときつスポーツ体験広場

「身近な所にスポーツ環境をつくりたい」と“ときつスポーツクラブ設立準備委員会”的主催で、11月1日（土）に「ときつスポーツ体験広場」が開催されました。



設立準備委員会は、来年4月に「ときつ総合型地域スポーツクラブ」の発足を目指しています。そこで今回は、「地域のみなさんに自分たちの活動を知ってもらいたい。年齢・体力を問わないニュースポーツを体験してもらい、意見を取り入れたい」という願いで開催されたものです。

当日は、「キンボール」などの9種目を土岐津小学校の体育館・グラウンドを利用して行い、役員も含め150人が楽しみました。参加者からは、「子どもが楽しめてよかった」「大賛成です」「気楽に出られるクラブにしてください」など、さまざまな意見が出されました。当人の人気のスポーツは、次の通りでした。

### 人気のスポーツ

#### ベスト3

- 1位 キンボール
- 2位 タスボニー
- 3位 カローリング



キンボール

ときつスポーツクラブ設立準備委員長の安藤勝利さんは、今後もこのような体験広場を開催し、地域の方にスポーツの楽しさを味わっていただき、ときつスポーツクラブの趣旨に共感していただける人を増やしていくことを、抱負を語られました。



このコーナーに関するお問い合わせは、スポーツ振興課（内線276）へどうぞ。

