

体にいいこととしてますか

スポーツ NOW

このコーナーでは
気軽に楽しめる
スポーツ・体力づくりを
紹介します。

有森裕子さんの講演会から学ぶ

11月11日(火)に文化プラザで開催した「ふれあいスポーツフェア2003 スポーツ講演会」で、オリンピックで2大会連続メダルを獲得した有森裕子さんに“よろこびを力に”と題して講演していただきました。



有森裕子さんの講演会

講演の中で有森さんは、「チャンスは誰にでもある。ただそれをつかもうとするやる気や、必死で努力する心が有るか無いかです。もう、この年だからといってあきらめてはいけません。それは、逃げているだけです。何歳になっても、必死に何かをつかもうとする人にチャンスは巡ってくる」と熱く語られたのが印象的でした。「自分は、人より秀でたものは何も無い」という思いを原点に、自分の生き方にこだわり、一瞬一瞬を精一杯生きてきたからこそ、インターハイや国体に参加したこともない有森さんが、オリンピックで銀メダルを取ることができたのではないのでしょうか。

ときつスポーツ体験広場

「身近な所にスポーツ環境をつくりたい」と“ときつスポーツクラブ設立準備委員会”の主催で、11月1日(土)に「ときつスポーツ体験広場」が開催されました。



設立準備委員会は、来年4月に「ときつ総合型地域スポーツクラブ」の発足を目指しています。そこで今回は、「地域のみなさんに自分たちの活動を知ってもらいたい。年齢・体力を問わないニュー・スポーツを体験してもらい、意見を取り入れたい」という願いで開催されたものです。

当日は、「キンボール」などの9種目を土岐津小学校の体育館・グラウンドを利用して行い、役員も含め150人が楽しみました。参加者からは、「子どもが楽しめてよかった」「大賛成です」「気楽に出られるクラブにしてください」など、さまざまな意見が出されました。当日の人気のスポーツは、次の通りでした。

人気のスポーツ

ベスト3

- ・1位 キンボール
- ・2位 タスポニー
- ・3位 カローリング



キンボール

ときつスポーツクラブ設立準備委員長の安藤勝利さんは、今後もこのような体験広場を開催し、地域の方にスポーツの楽しさを味わっていただき、ときつスポーツクラブの趣旨に共感していただける人を増やしていきたいと、抱負を語られました。



このコーナーに関するお問い合わせは、スポーツ振興課(内線276)へどうぞ。

お願い
陶史の森は、自然特別保護区になっています。山野草やミズゴケを絶対にとらないようにしてください。

参加申し込みは、ネイチャーセンターへ。低学年児童は、親子でご参加ください。

・対象 参加自由
・内容 木の葉が落ちて野鳥の観察にはよい季節です。冬の野鳥を観察し、鳴き声を楽しみましょう。
・対象 参加自由
・内容 木の葉が落ちて野鳥の観察にはよい季節です。冬の野鳥を観察し、鳴き声を楽しみましょう。

切り絵
・日時 一月十八日(日)
午前九時～十一時三十分
(雨天実施)
・内容 伊勢型紙を彫って切り絵を楽しみます。
・対象 参加自由
・日時 一月二十五日(日)
午前九時～十一時三十分
(小雪実施・雨雪中止)
・内容 木の葉が落ちて野鳥の観察にはよい季節です。冬の野鳥を観察し、鳴き声を楽しみましょう。

催し物
だより
1月
陶史の森・ネイチャーセンター
☎595144