

予防接種を行います



インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。インフルエンザにかかった人が、咳やくしゃみなどをする事で、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。典型的なインフルエンザの症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。

普通の風邪に比べて、全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。

また、インフルエンザが流行し始めると、短期間に小児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという点でも普通の風邪とは異なります。さらに、インフルエンザが流行す

ると、特に六十五歳以上の高齢者や慢性疾患患者で死亡率がより高くなるという点でも普通の風邪とは異なります。



予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。これは、世界的にも認められている最も有効な予防法です。

インフルエンザは、空気中に拡散されたウイルスによって感染しますから、感染予防のためには人込みを避け、日ごろから十分な栄養や休息を取ることも大事です。

インフルエンザ感染の広がりには、空気の乾燥が関連しています。室内では、加湿器などを使って加湿しましょう。外出時のマスクや帰宅時のうがい、手洗いは、普通の風邪の予防と併せてお勧めします。



予防接種の有効性は、世界的にも認められています。わが国でも、高齢者の発病防止や、特に重症化防止に有効であることが確認されています。

六十五歳以上の高齢者を対象に行った調査では、予防接種を受けないでインフルエンザにかかった人の34%、55%は、予防接種を受けていなければからず済んだこと、またインフルエンザにかかって死亡した人の82%は、予防接種を受けていれば死亡せずに済んだことが報告されています。

なお、予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに二週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は、約五カ月とされています。より有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前の十二月



中旬までに、接種を受けておくことが必要です。

また、インフルエンザウイルスは毎年変化しながら流行するため、流行が予測されるウイルスにあった予防接種を受けておくことが効果的です。

予防接種の注射のあとが、赤みを帯びたり、腫れたり、痛むことがあります。通常二三日のうちに治ります。

また、わずかながら熱が出たり、寒気がしたり、頭痛、全身のだるさなどがみられることもあります。通常二三日のうちに治ります。

接種後、数日から二週間以内にも発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害の症状が現れるなどの報告があります。

また、まれにショックやじんましん、呼吸困難などが現れることもあります。



高齢者の方を対象に インフルエンザ

**高齢者の方へ
インフルエンザ
予防接種を
行います**

土岐市に住民票があり、次の意図でインフルエンザ予防接種を希望される場合は、次の通りインフルエンザの予防接種を受けることができます。

なお、この予防接種を受けることの義務はないため、接種を希望しない方は、申し込む必要はありません。

対象者

接種日に満六十五歳以上の方

土岐市に住民票があることが確認できる老人医療受給者証、免許証などのある方は、必ず医療機関へお持ちください。

接種日に満六十歳以上六十五歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により、自己身の日常生活活動が極度に制限される方

日常生活活動が極度に制限される方とは、おおむね身体障害者手帳一級程度の障害を有する方で、対象となるかどうか分からない場合は、主治医にご相談ください。

対象となる場合は、医師の診断書、または情報提供費有料が必要となります。ただし、心臓・腎臓・呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳一級の交付を受けている方、および人工ペースメーカーを装着した方は不要です（当該手帳の交付を受けている方は、その手帳を医療機関へお持ちください）。

接種方法

■接種回数 一回

■期間 十一月一日（土）～

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表

町名	医療機関	電話番号	町名	医療機関	電話番号
土岐津	土岐市立総合病院	55 2111	泉	加藤耳鼻咽喉科	55 3722
	はやし内科	53 1205		河合皮フ科クリニック	55 6155
下石	井籠医院	57 6906		熊谷医院	55 2008
	林小児科耳鼻咽喉科	57 6719		沢田医院	55 8288
妻木	高井病院	57 6516		鈴木医院	55 7111
	水野生生堂医院	57 6005		高木医院	55 3959
駄知	駄知診療所	59 2101		中島医院	55 3225
	陶生堂医院	59 2171		西尾産婦人科	55 1211
	藤本内科医院	59 8022		林医院	55 3831
肥田	安藤整形外科	55 5532		松井小児内科医院	54 7222
	土岐内科クリニック	53 0656		松本クリニック	54 0567
泉	荒木内科小児科医院	54 3406		安川医院	55 2866
	稲澤クリニック	54 8174		山村医院	55 2018
	加藤外科皮膚科	55 3982			

瑞浪市・笠原町の一部医療機関でも接種可能です。

平成十六年一月三十一日（土）

■料金 千五百円

生活保護法による保護を受けている方は免除されます。接種時に証明書（しあわせ援護課で交付）を医療機関に必ず提出してください。

詳しくは、保健センター（☎ 55 2010）へどうぞ。