

健康ガイド

保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎2010

4 カ月児健診

- 対象 平成15年4月生まれ
- 日時 ①9月9日(火)=4月1日～15日生まれ ②9月16日(火)=4月16日～30日生まれ
- 受付時間 午後0時45分～1時

1 歳 6 カ月児健診

- 対象 平成14年2月生まれ
- 日時 ①9月2日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月30日(火)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
・ご希望により、保護者の歯科健診も行いますのでお申し出ください。

3 歳 児 健 診

- 対象 平成12年8月生まれ
- 日時 9月12日・19日(金)
(該当児には、視聴覚検査票を郵送する時に健診日を通知)
- 受付時間 午後0時45分～1時
・尿検査を行いますので、きれいに洗ったビンに入れて必ずお持ちください。

母子健康手帳交付

- 日時 9月4日・11日・18日・25日の木曜日、午前9時～11時30分

以上については、いずれも保健センター（すこやか館）が会場となります。また、1歳6カ月児健診・3歳児健診、2歳児歯科健診時には、ご希望によりフッ素塗布（500円）を行います。

2 歳 児 歯 科 健 診

- 対象 平成13年8月生まれ
- 日時 ①9月1日(月)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月5日(金)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午後0時45分～1時
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

フ ッ 素 塗 布

- 対象 平成11年8月・平成12年2月、平成13年2月生まれ
- 日時 ①9月2日(火)=下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区 ②9月30日(火)=土岐津・泉地区
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
・希望者に行います。料金は500円。

妊 婦 学 級

- 日時 ▷第1科=9月4日(木)午後1時～4時 ▷第2科=9月11日(木)午前9時30分～午後0時30分
- 持ち物 母子健康手帳と、第1科は歯ブラシを、第2科は体操のできる服装で参加。
・参加ご希望の方は、9月3日までに保健センターへお申し込みください。

人口の動き

	7月末日現在
総人口	64,325人
(男 31,305人 女 33,020人)	
世帯数	21,577戸
	(7月中の)
出生	34人
転入	150人
死亡	48人
転出	172人

こちら119番

市内の火災と救急出動状況 (7月)

- ・火災発生…… 4件(21件)
- ・救急出動…… 142回(998回)
- ()内は1月からの累計

その油断 火から炎へ 災いへ

基本健康診査

月 日	受付時間	場 所
9月3日(水)	13:00～14:30	保健センター
9月8日(月)	9:00～10:30	
	13:00～14:30	

- ・40歳以上の方を対象に、尿検査、心電図、血液検査などを行います。(当日、通知はがきをお持ちください。)
- ・午前に受診の方は朝食を、午後に受診の方は昼食を食べずにお出かけください。食事を取られた方は、受け付けできません。料金は1,000円です。
- ★平成14年度から18年度まで基本健康診査に合わせて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウイルス検査(HBs抗原・HCV抗体)を希望者に実施します。

平成15年度検査対象者

昭和8・13・18・23・28・33・38年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方

参加者募集

男性クッキング

- ◆日時 9月21日(日)午前10時～午後1時
- ◆対象 市内在住の男性
- ◆定員 20人
- ◆締め切り 9月16日(火)

もぐもぐ(離乳食)教室

- ◆日時 9月24日(水)午後1時～3時30分
- ◆対象 4カ月検診を受けられた方
- ◆定員 20人(10人まで託児可能)
- ◆締め切り 9月19日(金)

マタニティ・クッキング

- ◆日時 9月18日(木)午前10時～午後1時
- ◆対象 妊婦
- ◆定員 20人
- ◆締め切り 9月12日(金)