

がんばっている人紹介します

クロースアップ

「リトミック」の楽しさを伝えたい

「リトミックサークル わくわくKIDS」の代表

平手英子さん(下石町)・加藤みのりさん(妻木町)

皆さんは、「リトミック」をご存じですか？

今回は、月に二回、下石公民館で活動している「リトミックサークル わくわくKIDS」の代表で、指導者でもある平手英子さんと加藤みのりさんにお話を伺いました。

どのような活動なのですか？

私たちがやっている「リトミック」は、〇歳から三歳までのお子さんとお母さんが、生のピアノに合わせて、体中で表現しながら活動します。季節に合わせてテーマを決め、音やお話でイメージをいっばいふくらませます。

例えば「星」であれば、自分が星になりきって表現します。そのほかにも、絵本を読んだり、お絵描きや制作の時間も、毎回必ず設けています。

活動をはじめたきっかけは？

「リトミック」の指導資格を取って、子どもたちを指導

してきましたが、もう少し裾野を広げたいと考えていました。また、もっと気軽に参加ができる場を作ることができたらと思っています。

そこで、二人で思い切った。昨年春にこのサークルを立ち上げました。口コミで広がって、今では市内外から六十組(約百三十人)の登録数になりました。

活動を通して何か気付いたことは？

お母さんたちは、育児疲れもあるかもしれませんが、元気が足りない気がします。

親子の貴重な時間を、私たちといっしょに、楽しく有意



加藤みのりさん

平手英子さん

義に過ぎしてほしいですね。そしてリフレッシュして帰って欲しいです。私たちは、いつも「人生楽しく生きようよ」と呼びかけるつもりで指導しています。

今後の展望は？

活動の場を、もっと広げていきたいですね。ぜひ、お父さんたちにも参加してもらい、家族みんなで楽しめるようなサークルにしたいですね。

そして、「リトミック」のよさをもっとたくさんの方に知っていただきたいです。

皆さん、お気軽に一度遊びにきてください。音楽のある生活は、とても素敵ですよ。

プラザイベントガイド

文化プラザ 55-5711

津軽三味線 最高峰

木下伸市コンサート

●木下伸市コンサート

と き 8月30日(土) 午後7時開演

ところ サンホール

入場料 前売り: 大人 3,500円 高校生以下 2,000円
[全自由席] (当日各500円増)

※乳幼児(小学校入学前のお子さん)の入場はできません。

●ぷらざ寄席「柳家小三治」独演会

と き 9月21日(日) 午後3時開演

ところ ルナホール

入場料 前売り: 2,800円 当日 3,200円

[全自由席] ※乳幼児(小学校入学前のお子さん)の入場はできません。



●小原孝ピアノコンサート

と き 7月13日(日) 午後2時開演

ところ 下石公民館・ジョイホール (☎5727)

入場料 前売り: 大人 2,500円 (当日)
[全自由席] 中学生以下 1,000円 (各500円増)

※3歳以下のお子さんの入場はできません。

主なプログラムは、「リベルタンゴ」、「世界に一つだけの花」、「リクエストにお応えするコーナー」など。皆さんに楽しいひとときをお届けします。

他館の催し