

健康ガイド

診療室から

今回のせんせい



市立総合病院
副院長 清水 豊

vol.3

土岐市の 救急医療体制について

医療機関が診療を終えた夜間や、休日に急病になると大変不安を感じられると思います。またマスコミなどでも、そのような救急体制の不備などが報じられることが時にあります。

症の患者さんに対しては、二次救急として輪番制で当院、東濃厚生病院（旧昭和病院）、高井病院が担当しています。

時間連続で勤務ということもあります。こういった事情をご理解の上、救急医療を適切にご利用ください。

しかし幸い土岐市では、土岐医師会（土岐市、瑞浪市、笠原町管轄）の協力で、一次・二次の救急体制が以前から確立されています。すなわち日曜・休日は、休日急病診療所が開設され、さらに夜間午後六時から深夜零時までは、医師会員による夜間一次在宅当番医が診療を行っています。

当院では、常に救急患者に対応できるよう複数の医師が当直しており、専門医が必要な場合には、随時呼び出しができる体制をとっています。

さらに、かかりつけの患者さんの急変、あるいは一刻を争う状態のときで、ほかの医療機関では時間的に問題がある場合などは、常に対応できるよう努力しています。

しかし医師の場合、夜間徹夜で診療しても、翌日休めるわけではありません。三十六

入院を必要とするような重



聞いてください

私の健康法



田中貞光さん
（妻木町）

今月の
元気人



No.3

私の健康法は、規則正しい生活（起床、食事、就寝時間など）を心掛けることや屋外での適度な農作業、そして「太極拳」運動です。

仕事を卒業し、毎日の生活パターンが一変した時期に、この「太極拳」運動と出会ったのです。

「太極拳」は、平成十一年一月に数人の仲間と始めてから四年半になります。

この運動は、気の働きと呼吸法を取り入れた複式呼吸運動と、腰を中心とした手足の屈伸運動で血行をよくします。

現在、二十代から七十代の男女三十人ほどで、月三回西部支所の二階で、実技の指導を受けながら、

「継続は力なり、宝なり」をモットーに、「太極拳」の奥の深さを理解しながら、これからは健康な日々を過ごしていければと思っています。

反復運動を繰り返しています。



保健センター（すこやか館内）からのお知らせ ☎ 55 2010

乳幼児健康相談

- 日時 7月25日（金） 7月28日（月）午前9時30分～11時30分（28日は午後1時～3時も実施）
- 場所 保健センター

歯科医師による歯の健診・相談

- 日時 7月28日（月）午後1時30分～2時30分
- 場所 保健センター
歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

みそ汁の塩分測定

- 日時 7月28日（月）午後1時～2時30分
- 場所 保健センター
当日、朝のみそ汁の汁分だけを50ml程度お持ちください。

精神保健相談

- 日時 7月22日（火） 7月25日（金）午後1時～2時
- 場所 東濃地域保健所（多治見・☎ 23 1111） 保健センター
・次のようなことでお悩みの方はご相談ください。必要に応じ精神科医師が相談に応じます。
子どもの場合＝不眠、不登校など
成人の場合＝不眠、意欲減退など
お年寄りの痴呆症などでお悩みの方もご相談ください。

医師による健康相談

月 日	受付時間	場 所
7月15日（火）	13:00～14:30	ウエルフェア士岐
7月23日（水）		白寿苑（駄知町）
7月28日（月）		保健センター

- 内容 血圧測定、尿検査、診察など

栄養相談

- 日時 7月25日（金） 7月28日（月）午前9時30分～11時30分（28日は午後1時～3時も実施）
- 場所 保健センター
・食生活についてお困りの方はご相談ください。栄養士が相談に応じます。

休日歯科診療

休日における救急の歯科診療が、下記の通り開設されます。受診される際は、ご面倒でも当番歯科診療所へお問い合わせの上、お出かけください。

期日	診療時間	診療所	住所・電話
7月21日（月・祝）	午前9時～午後3時	たけうち歯科	肥田町肥田 2304-6 ☎ 54 7057

診療日、当番歯科診療所の照会、救急医療情報センター（☎ 55 3799）へ。

麻しん（はしか）予防接種（個別接種）～予防接種はすべて申し込み制です～

麻しん予防接種は、下記の医療機関で個別に接種します。対象のお子さんの保護者は、希望の医療機関を選び、必要事項を下の申込書に記入し、7月15日（火）までに、保健センターまたは最寄りの各支所へ提出してください。接種は9月の予定で、日時など詳細は個別に通知します。詳しくは、保健センターへどうぞ。

くは、保健センターへどうぞ。

- 対象 平成14年8月31日以前に生まれ、今までに麻しん（はしか）にかかったことがなく、麻しんワクチン未接種のお子さん

接種時点で、満7歳半未満のお子さんに限ります。

町名	医療機関	実施曜日	時 間
土岐津町	土岐市立総合病院	月	15:00～16:00
	はやし内科	月	15:30～16:00
下石町	井籠医院	月～土	通常の診療時間内
	林小児科耳鼻咽喉科医院	金	16:30～17:00
妻木町	高井病院	水	14:00までに受け付け
	水野生々堂医院	月～土	12:00少し前
駄知町	駄知診療所	金	14:00～15:00
	陶生堂医院	月・水・金	15:30～16:30
肥田町	安藤整形外科	月・火・木・金	12:00受け付け（祝・休日の前日は否）
	土岐内科クリニック	月・火・木・金 水・土	通常の診療時間内 午前の診療時間内
泉 町	荒木内科小児科医院	水・金	12:30～13:00
	稲澤クリニック	月・火・木・金	通常の診療時間内
	加藤外科皮膚科	火	15:30～16:00
	加藤耳鼻咽喉科	月～土 月・火・金	8:30～9:00 15:00～15:30

町名	医療機関	実施曜日	時 間
泉 町	河合クリニック	月～土	通常の診療時間内
	熊谷医院	月・火・水・金	通常の診療時間内
	沢田医院	木	16:30～17:00
	高木医院	月・火・木・金 土	15:00～15:30 8:30～8:45
	中島医院	月～金 第1・第3土	通常の診療時間内 8:30～12:00
	西尾産婦人科	火・金	11:30～12:00
	林医院	月・火・木・金	通常の診療時間内
		月・火・木・金	11:30と15:00受け付け
	松井小児内科医院	水	11:30受け付け
		土	13:30受け付け
	松本クリニック	月・金	16:00～16:30
	安川医院	月～土	通常の診療時間内
	山村医院	月・火・水・金 木・土	通常の診療時間内 午前中中の診療時間内

＜きりとり線＞

麻しん（はしか）予防接種申込書

希望医療機関名

接種を受けるお子さんの氏名	生 年 月 日	住 所	保 護 者 氏 名
	平成 年 月 日	〒509- 町 番地 () ☎ -	

() 内にマンション・アパートなどの名称、部屋番号なども記入してください。

