

みんなが楽しめるスポーツ広場

土岐市体育指導委員会

みんなで知恵を出し合って
指導力を高める研修会



市体育指導委員会 今年度の方針

いつでも・どこでも・だれでも スポーツのできる環境づくり

- スポーツ人口の拡大（普段スポーツを行っていない方への働きかけ）
- 子どもからお年寄りまでできる軽スポーツの普及

この目標の具体的な活動として、平成15年度5月から毎月第2土曜日に、西部体育館でニュースポーツ広場を開催します。時間は、午前10時から午後3時までです。

また、4月20日（日）には、下石町・妻木町の方を対象にしたニュースポーツ広場を西部体育館で開催します。時間は、午前10時から午後3時までです。

その後、5月・6月・7月に各地域でのニュースポーツ広場を予定しています。詳しくは、各地区の公民館だよりなどでお伝えします。

「運動は得意じゃないけれど、いい汗をかきたい」「気軽にスポーツを楽しみたい」そんな方はいませんか。楽しいスポーツがたくさんあります。ご家族、お友達など、皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

このコーナーに関するお問い合わせは、スポーツ振興課（内線276）へどうぞ。

土岐津町 ニュースポーツ講習会

土岐津町体育協会では、普段運動をしていない子どもたちが、少しでも運動のできる環境をつくりたいと考えています。

その第一歩として、まず、さまざまなニュースポーツを実体験し、子どもたちと一緒に活動できるスポーツを知っていきたいと考え、市体育指導委員会の方を指導者に迎え、3月19日（水）に市スポーツセンターでニュースポーツ講習会を実施しました。

参加者の声

7種目を体験しました。体力的にハードなスポーツや頭脳的なスポーツなど、楽しく指導してもらいました。



参加者の声

スポーツクラブ設立時に取り組んでいけそうな種目だと思いました。それ以前に、町民の皆さんにもニュースポーツとして紹介していければと思いました。



ガラクッキー

通常2人で対戦する陣取りゲームです。ダーマと呼ばれる円すい形で中空のボールを、2～8メートル先にあるサークルコートに交互に投げ、得点を競います。対戦人数は1対1のほか、2対2、3対3の6人まで楽しむことができます。

タスポニー

直径17cmのスポンジボールを使い、ネットをはさんで手で打ち合い、得点を競うゲームです。シングルス、ダブルス、混合ダブルスがあり、子どもから高齢者まで気軽楽しめるニュースポーツです。



- 陶史の森写生会
- ・ 日時 五月四日（日）午前九時～午後四時（雨天の場合は、ネイチャーセンターにお問い合せを。）
- ・ 内容 美しい陶史の森を絵に描く。
- ・ 対象 保育園以上中学生以下
- ・ 展覧会 五月十日（土）三十一日（土）
- ・ 準備 色を塗るもの。画用紙は、当日配布します。
- ・ バードウォッチング
- ・ 日時 五月二十五日（日）午前九時～十一時三十分（雨天中止）
- ・ 内容 春の野鳥観察と、野鳥について学ぶ。
- ・ 対象 自由参加
- ・ 参加申し込みは、ネイチャーセンターへ。低学年児童は、親子でご参加ください。

催し物だより



陶史の森・
ネイチャーセンター
☎59-5144