



乳幼児健康相談

●日時 ①4月25日(金) ②4月28日(月) 午前9時30分～11時30分(28日は午後1時～3時も実施)

●場所 保健センター

栄養相談

●日時 ①4月25日(金) ②4月28日(月) 午前9時30分～11時30分(28日は午後1時～3時も実施)

●場所 保健センター

歯科医師による歯の健診・相談

●日時 4月28日(月) 午後1時30分～2時30分

●場所 保健センター

※歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

医師による健康相談

月 日	受付時間	場 所
4月15日(火)		ウエルフェア土岐
4月25日(金)	13:00～14:30	白寿苑(駄知町)
4月28日(月)		保健センター

●内容 血圧測定、尿検査、診察など

精神保健相談

●日時 4月22日(火) 午後1時～2時

●場所 東濃地域保健所(多治見・☎ 2111)

※精神科医師などが相談に応じます。

基本健康診査

月 日	受付時間	場 所
4月23日(水)	9:00～10:30	駄知公民館
4月24日(木)	13:00～14:30	肥田公民館

・40歳以上の方を対象に、検尿、心電図、血液検査などを行います。(当日、通知はがきをお持ちください。)

・午前に受診の方は朝食を、午後を受診の方は昼食を食べずにお出かけください。食事を取られた方は受け付けできません。料金は1,000円です。

★平成14年度から18年度まで基本健康診査に合わせて、昭和7年4月2日から昭和42年4月1日生まれの方を対象に、肝炎ウィルス検査(HBs 抗原・HCV抗体)を希望者に実施します。

平成15年度対象者

昭和8・13・18・23・28・33・38年の4月2日から翌年の4月1日の間に生まれた方

みそ汁の塩分測定

高血圧は、動脈硬化や脳卒中の原因となりやすいため、その要因の一つである塩分の取り過ぎには注意したいものです。

そこで、あなたの家の味付けが濃いかな、薄いかな、みそ汁の塩分を測定してみませんか。

●日時 4月28日(月) 午後1時～2時30分

●場所 保健センター

※汁分だけを50ml程度お持ちください。



栄養教室 参加者募集

健康は毎日の生活習慣、中でも食習慣の積み重ねによって大きく左右されます。

栄養教室に参加して、食生活習慣を見直しませんか。

◆日時 5月21日～平成16年2月4日までの毎月1回(計10回コース)、午前9時30分～午後1時

◆場所 保健センター

◆定員 30人(先着順)

◆参加費 無料

◆内容 生活習慣病を予防するための学習と調理実習を行い、修了者(7回以上の出席者)には修了証書を授与し、市食生活改善推進員になっていただきます。

◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申し込みなど詳しくは、保健センターへどうぞ。

ツベルクリン反応検査・BCG予防接種(集団接種)

予防接種はすべて申し込み制です

ツベルクリン反応検査・BCG予防接種は、申し込みにより決まった日時、場所で接種します。接種を希望されるお子さんの保護者の方は、下記の申込書に必要事項を記入し、4月15日(火)までに保健センター、または最寄りの支所へご提出ください。FAX(☎0095)でも受け付けます。接種は6月～7月の予定ですが、日程など詳細は、個別に通知します。

●対象 ①平成15年3月31日以前に生まれ、今までに1回もツベルクリン反応検査をしていないお子さん
②今までにツベルクリン反応検査をし、陰性でBCGワクチンを接種していないお子さん

※接種時点で、満4歳未満のお子さんに限ります。

詳しくは、保健センターどうぞ。

きりとり線

ツベルクリン反応検査・BCG予防接種申込書

接種を受ける お子さんの氏名		生年月日	平成	年	月	日
保護者氏名		住 所	〒509-		町	番地
			(			)

※()内にマンション・アパートなどの名称、部屋番号なども記入してください。