



乳幼児健康相談

- 日時 2月24日(月) 2月27日(木) 午前9時30分～11時30分(24日は午後1時～3時実施)
- 場所 保健センター

歯科医師による歯の健診・相談

- 日時 2月24日(月) 午後1時30分～2時30分
 - 場所 保健センター
- 歯みがき指導をご希望の方は、現在ご使用の歯ブラシをお持ちください。

みそ汁の塩分測定

- 日時 2月24日(月) 午後1時～2時30分
 - 場所 保健センター
- 汁分だけを50ml程度お持ちください。

栄養相談

- 日時 2月24日(月) 2月27日(木) 午前9時30分～11時30分(24日は午後1時～3時実施)
- 場所 保健センター

精神保健相談

- 日時 2月25日(火) 午後1時～2時
 - 場所 東濃地域保健所(多治見・☎ 231111)
- ・次のようなことでお悩みの方はご相談ください。精神科医師が相談に応じます。▷子どもの場合=夜驚、不眠、不登校など ▷成人の場合=いらいする、不眠、乱暴、意欲減退など
- お年寄りの痴ほう症などでお悩みの方もご相談ください。

医師による健康相談

月 日	受付時間	場 所
2月18日(火)		ウエルフェア土岐
2月24日(月)	13:00～14:30	保健センター
2月26日(水)		白寿苑(駄知町)

- 内容 血圧測定、尿検査、診察など

献 血

月 日	開始時間	場 所
2月12日(水)	10:00～15:00	土岐市役所
	10:00～11:30	高砂工業㈱
2月28日(金)	12:30～13:30	三洋陶器㈱
	14:00～15:00	山津製陶㈱

献血手帳のある方はお持ちください。

気を付けましょう！ 冬場の暮らし方

- 寒くなると血圧が上がります。急に寒さにさらされないようにしましょう。
- 風呂場の脱衣所などは、あらかじめ暖めておきましょう。
 - 外出する時は、コート、マフラー、手袋、マスクなどで防寒しましょう。
- 普段と様子が違うと思ったら、早めに主治医に相談しましょう。

麻しん(はしか)予防接種(個別接種) = 予防接種はすべて申し込み制です =

麻しん予防接種は、下記の医療機関で個別に接種します。対象のお子さんをお持ちの方は、希望の医療機関を選び、そのほか必要事項を下の申込書に記入し、2月17日(月)までに、保健センターまたは最寄りの各支所へ提出してください。接種は4月の予定です。

日時など詳細は個別に通知します。詳しくは、保健センターへ。
・対象 平成14年3月31日以前に生まれ、今までに麻しん(はしか)にかかったことがなく、麻しんワクチン未接種のお子さん接種時点で、満7歳未満のお子さんに限ります。

町 名	医 療 機 関	実施曜日	時 間	町 名	医 療 機 関	実施曜日	時 間
土岐津町	土岐市立総合病院	月	15:00～16:00	泉 町	加藤耳鼻咽喉科	月～土	8:30～9:00
	はやし内科	月	15:30～16:00			月・火・金	15:00～15:30
下石町	井筒医院	月～土	通常の診療時間内		熊谷医院	月・火・水・金・土	通常の診療時間内
	林小児科耳鼻咽喉科医院	第2・第4金	16:30～17:00		沢田医院	木	16:30～17:00
妻木町	高井病院	水	午後2時までに受け付け		高木医院	月・火・木・金	15:00～15:30
	水野生々堂医院	月～土	12:00少し前			土	8:30～8:45
駄知町	駄知診療所	金	14:00～15:00		中島医院	月～金	通常の診療時間内
	陶生堂医院	月・水・金	15:30～16:30			第1・第3土	8:30～12:00
肥田町	安藤整形外科	月・火・木・金	12:00受け付け(祝日・休日の前日は否)		西尾産婦人科	火・水・木・金	11:30～12:00
	土岐内科クリニック	月～土	通常の診療時間内		林医院	月・火・木・金	通常の診療時間内
	荒木内科小児科医院	水・金	12:30～13:00			11:30受け付け	
泉 町	稲澤クリニック	月・火・木・金	12:30～13:00		松井小児内科医院	月・火・木・金	15:00受け付け
			11:30～12:00				16:00～16:30
	加藤外科皮膚科	火	15:30～16:00		松本クリニック	月・金	通常の診療時間内
	河合クリニック	月～土	通常の診療時間内		安川医院	月～土	通常の診療時間内
					山村医院	月・火・水・金	通常の診療時間内
						木・土	午前中の診療時間内

き り と り 線

麻しん(はしか)予防接種申込書

希望医療機関名			
接種を受けるお子さんの氏名	生年月日	住 所	保護者氏名
	平成 年 月 日	〒509- 町 番地 () ☎ -	

() 内にマンション・アパートなどの名称、部屋番号なども記入してください。