



じぶんでできる! 電子レンジで つくってみよう!

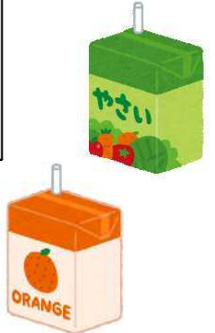
グミ



ざいりょう
(作りやすい量: 30個くらい)



こなゼラチン …… 20g (5g×4本)
ジュース …… 140ml
さとう …… 40g (大さじ4)



つくりかた

① ジュースにさとうをいれてよくまぜる。



② レンジで1分^{ひん}チンする。



③ カップにゼラチンをふりいれ、スプーンでよくまぜる。



④ さらにレンジで20^{ひょう}秒チンする。



⑤ さめないうちに、かたに置いて、れいぞうこでひやす。(かたは、いれるまえにぬらしておくと、とりやすいよ。)



☆ワンポイント

アドバイス☆

すきなジュースで色々な色、味がたのしめるよ!

レンジでとってもかんたんにできるよ!