

今月のテーマは

お祝い献立

～ 味について考えてみよう ～



とき健幸給食クイズ

Q: 次の6つの中で、味覚にはないものはどれでしょう？

① 甘味

あまーい



② 辛味

からーい



③ 塩味

しょっぱーい



④ 酸味

すっぱーい



⑤ 苦味

にがーい



⑥ うま味

うまーい



答えは ②の辛味です。

辛さは舌が感じる痛みです。

辛いものが口に入ると…



「味蕾」ではなく痛みを感じる細胞が反応

痛みを感じる細胞は、舌の深いところにあるため、辛いものを食べたときには少し遅れて口の中に辛さが広がります。辛さの刺激が脳に伝わる時も、痛みを感じる神経を通じて伝わっています。

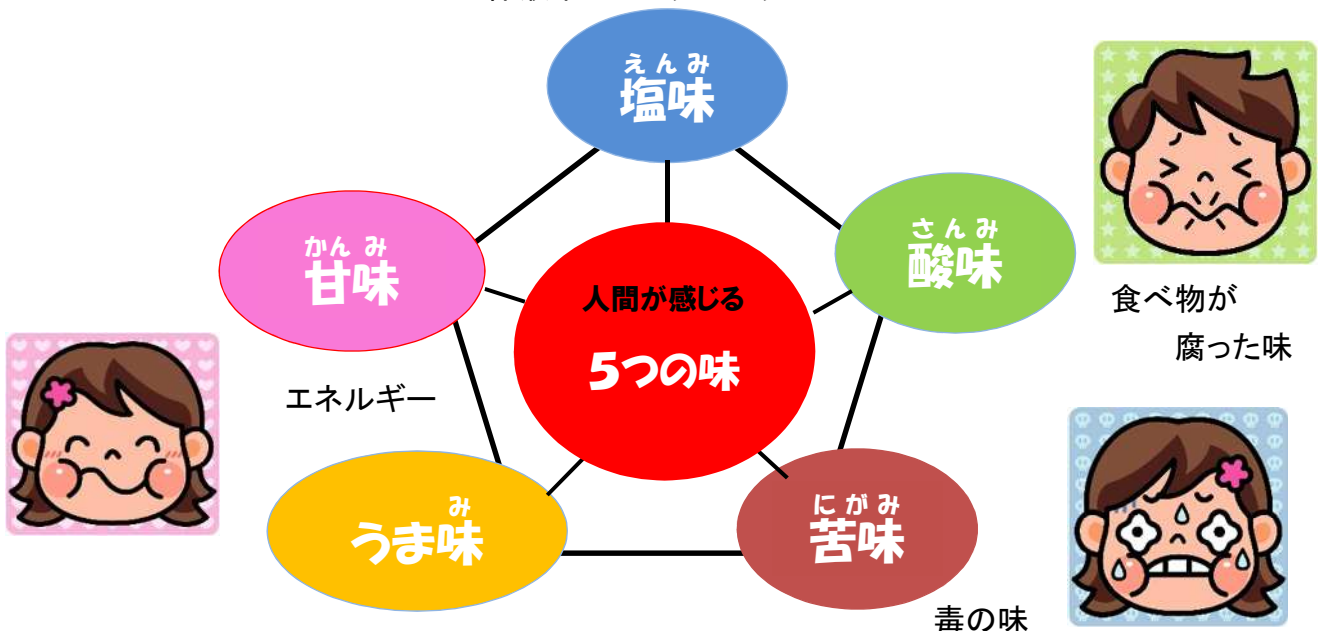
味には5つの基本の味があります。

人間が生まれつき認識している味覚の役割

- ・食べ物の味を感じ、食欲を刺激する
- ・食べ物の味の違いがわかり、見分けたり区別し、危険なものを食べないようにする



体液中のミネラルバランス



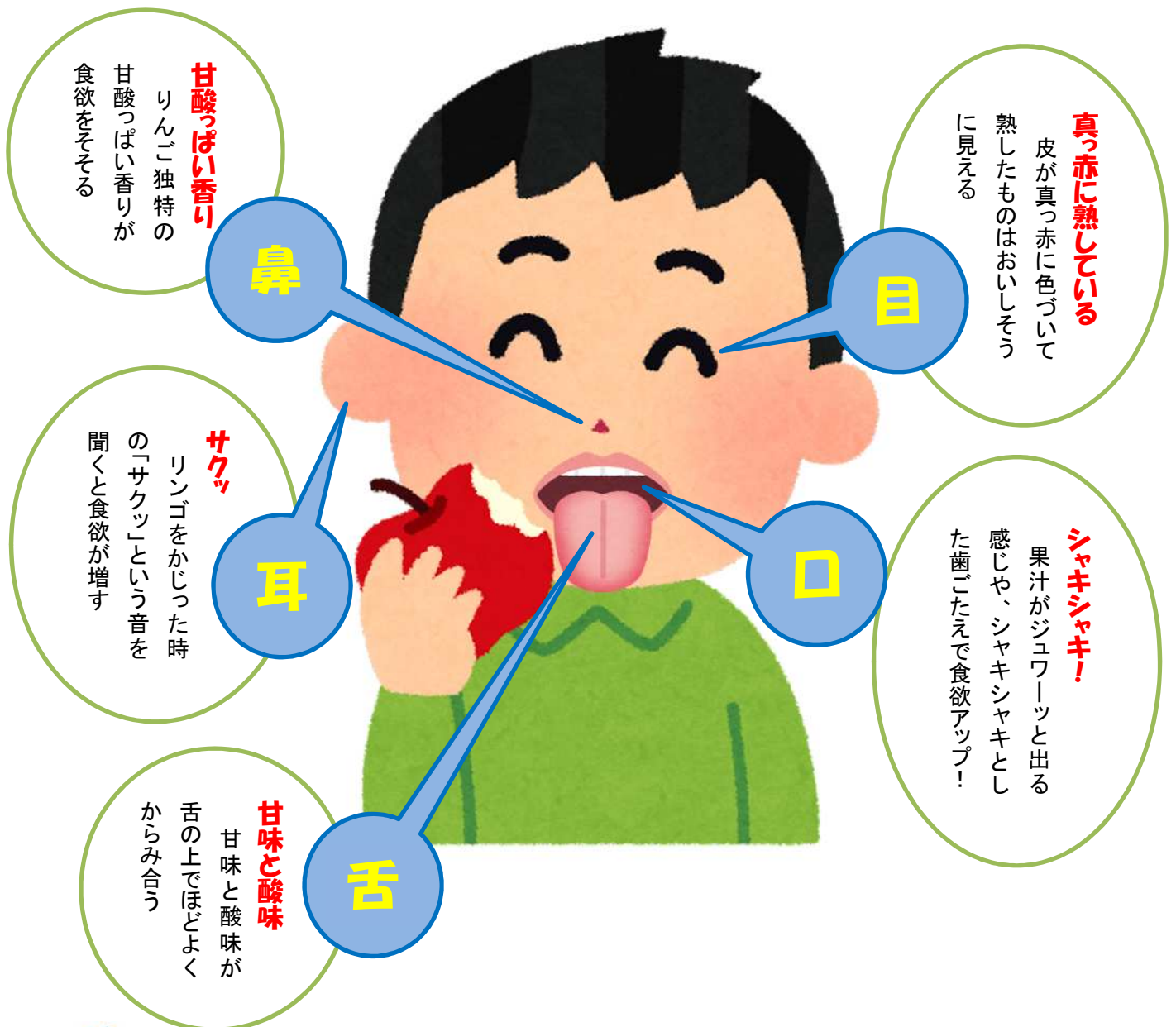
人は「味」を五感を使って感じている!!

目・耳・鼻・口・舌を使って味を感じているよ



例えば りんごを食べたときに

おいしさを感じる五感



おいしさを感じるためには・・・

食べるときは食べることに集中しよう!!