

10月21日 とき健幸給食のテーマは

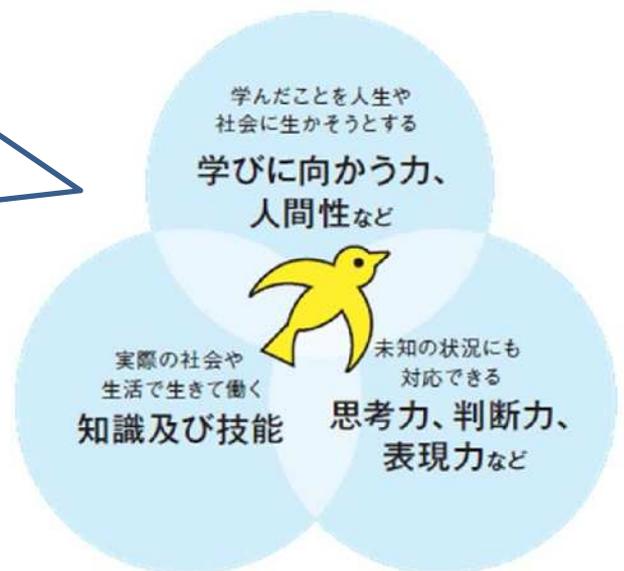
## 学びを深める力の育成～食を通して人を元気に～

10月の「とき健幸給食」は、夏休みに中学生へ募集した 食の課題追究作品「オリジナル給食料理」コンクールで最優秀賞を受賞した生徒が考えた料理「納豆入り千草卵焼き」を提供します。この研究では、納豆の栄養について調べてまとめたり、実際に自分で納豆を作ってみる体験をしています。その後、納豆を使った料理をいろいろと作っている所が素晴らしかったです。〇食を学校などで学ぶ機会は限られています。自ら学ぶ力を育成することで、人生のQOLを向上させることができますと考えます。

2020年の学習指導要領では……

3つの学びを大切にしています。

1. 知識及び技能
2. 思考力、判断力、表現力等
3. 学びに向かう力、人間性など



### 日本の子どもたちの学力は高い！

日本の PISA 学習到達度調査（2022年）  
OECD 加盟国37か国中

数学的リテラシー **1位** 読解力 **2位** 科学的リテラシー **1位**

### 一方、日本の子どもたちの課題は……

△ 自律学習と自己効力感

今後、あなたの学校が再び休校した場合、次のことを行う自信はありますか？

「言われなくても学校の勉強にじっくり取り組む」

「自分で学校の勉強をする予定を立てる」

など8項目の質問に回答 …… →

：自信がない

OECD 加盟国37か国中 **34位**

これからの日本の子どもたちが  
大切にしたいこと ……

自ら学ぶ「**学びに向かう力**」を高める↑  
学びを深める力を高める↑

学びを人生に生かすために  
各教科等を通じて得た力が将来  
にも繋がるよう、子どもたちの  
学び一つ一つを大切に！