

## 団 体 紹 介 資 料

|                       |   |   |               |
|-----------------------|---|---|---------------|
|                       |   | 記入日   | 2026年 2月 17日  |
| ふりがな<br>団 体 名         | ぐらんつ<br>グランツ  | 登録No.   | 2026-1-1      |
|                       |   | 会 員 数   | 11名           |
| 分 野                   | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、 <u>スポーツ</u> 、生活<br>福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>   |   |               |
| 活 動 内 容               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週水曜日の午前中に社交ダンスのレッスンをする。</li> <li>・他の団体との交流を図り、地域との交流を深める。</li> </ul>   |   |               |
| 簡 単 な P R             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・社交ダンスは、フレイルや認知症予防に効果があると言われています。</li> <li>・健康寿命を保つ為には、下半身の鍛錬、適度な運動量が必要です。</li> </ul> 又、仲間と楽しくレッスンする中で、社交性を磨き、パートナーを尊重するルールやマナーを身に付けることが出来ます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・そして、音楽を聴き、リズムに合わせて体を動かすことで、精神的にも浄化され、明るく楽しい人生を過ごせます。</li> <li>・みなさん 一緒にどうぞ 初めての方、大歓迎です。</li> </ul> |   |               |
| 主な活動日と時間              | 毎週水曜日 午前10時00分～12時00分 月4回   |   |               |
| 主 な 活 動 場 所<br>(利用部屋) | 1 ホール<br>2 音楽室<br>3   |   |               |
| 会 費                   | <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無  | 会 費 ( <u>月額</u> ・年額) 2,000円<br>その他 (年度内でも改定の場合有り) |               |
| 講 師 名                 | 清水 香代子 先生   |   |               |
| 問 合 せ 先               | 氏名 古田 洋子  | 電話番号  | 090-1759-3038 |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

|                            |  |  |                    |
|----------------------------|--|--|--------------------|
|                            |  | 記入日  | 令和 8年 2月 10日       |
| ふ り が な<br>団 体 名           | とうせいハーモニカクラブ   | 登録No.  | 2026-1-2           |
|                            |  | 会 員 数  | 5 名                |
| 分 野                        | 教養、文芸、語学、美術・工芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動<br><u>どれかに必ず○を付けてください</u>  |  |                    |
| 活 動 内 容                    | ハーモニカに親しみ、個人及び団体でレベルアップを図りながら演奏を楽しむ  |  |                    |
| 簡 単 な P R                  | <p>ハーモニカは簡単なようですが、奥の深い魅力的な楽器です。</p> <p>個人及び合奏で演奏技法を学び、ハーモニカならではの美しい音色は心に響きます。</p> <p>童謡からポピュラー・映画音楽・クラシックまで幅広いジャンルの演奏で施設訪問コンサートを通して多くの方々楽しんでいただいております。</p> |  |                    |
| 主な活動日と時間                   | 毎月 第1、2、3、4火曜日 午前9時～午後12時30分   |  |                    |
| 主 な 活 動 場 所<br>( 利 用 部 屋 ) | ① 小会議室<br>2<br>3   |  |                    |
| 会 費                        | <input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無  | 会 費 ( <input checked="" type="checkbox"/> 月額・年額) | 5,000 円<br>その他 ( ) |
| 講 師 名                      | 加藤精吾先生   |  |                    |
| 問 合 せ 先                    | 氏名 伊藤嘉子  | 電話番号   | 0572-55-3900       |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団体紹介資料

|                  |   |                   |          |
|------------------|---|-------------------|----------|
|                  | 記入日   | 令和8年 2月 3日        |          |
| ふりがな<br>団 体 名    | わかばかい<br>和 可 葉 会  | 登録No.             | 2026-1-3 |
|                  |   | 会員数               | 6名       |
| 分野               | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・ <u>地域活動</u><br>どれかに必ず○を付けてください |                   |          |
| 活動内容             | 三味線唄 市内各施設の訪問   |                   |          |
| 簡単なPR            | 土岐市の夏の盆踊りなどの伴奏に出かけます。   |                   |          |
| 主な活動日と時間         | 毎月第1、3火曜日 13:00~16:00   |                   |          |
| 主な活動場所<br>(利用部屋) | 土岐津公民館 和室   |                   |          |
| 会費               | <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無                            | 会 費 (月額・年額)       | 100 円    |
|                  |   | その他 (             | )        |
| 講師名              |   |                   |          |
| 問合せ先             | 氏名 林 義光   | 電話番号 0572-55-7973 |          |

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

|                       |   |             |                    |
|-----------------------|---|-------------|--------------------|
|                       | 記入日   | 2026年 2月24日 |                    |
| ふりがな<br>団 体 名         | ゆるやかよーが きんようかい<br>ゆるやかヨーガ 金曜会   | 登録No.       | 2026-1-4           |
|                       |   | 会 員 数       | 8名                 |
| 分 野                   | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活<br>福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>                     |             |                    |
| 活 動 内 容               | ヨーガを通じた心と体の健康促進   |             |                    |
| 簡 単 な P R             | 運動不足解消、ストレス発散に「ヨーガ」を楽しく行なっています。<br><br>自分の身体や、呼吸、そして心までを観察しながら、無理なく、よりしなやかで健康な心と身体作りを目指しています。 |             |                    |
| 主な活動日と時間              | 金曜日（月4回） 13：15～14：45  |             |                    |
| 主 な 活 動 場 所<br>（利用部屋） | 1 土岐津公民館 和室<br>2<br>3   |             |                    |
| 会 費                   | 有 ・ 無   | 会 費 (月額・年額) | 2,000 円<br>その他 ( ) |
| 講 師 名                 | 前川 かよ 問合せ電話番号 090-6493-0726   |             |                    |
| 問 合 せ 先               | 氏名 土本明美 (090-8339-8493)   |             |                    |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

|                            |   |   |          |
|----------------------------|---|---|----------|
|                            | 記入日   | 2026年 2月 <sup>24</sup> 日                              |          |
| ふ り が な<br>団 体 名           | ゆるやかよーが すいようかい<br>ゆるやかヨーガ 水曜会   | 登録No.   | 2026-1-5 |
|                            |   | 会 員 数   | 7名       |
| 分 野                        | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活<br>福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>  |   |          |
| 活 動 内 容                    | ヨーガを通じた健康促進   |   |          |
| 簡 単 な P R                  | <p>聖別・年齢問わず行っていただけます。<br/>         ゆっくりとした呼吸と動きで、身体と心をリラックスさせ、よりしなやかで健康な「心」と「身体」作りを目指します。<br/>         よく眠れるようになった、肩凝りが減った・・・など効果を実感出来ます。</p> |   |          |
| 主 な 活 動 日 と 時 間            | 水曜日（月4回） 19:00～20:15  |   |          |
| 主 な 活 動 場 所<br>（ 利 用 部 屋 ） | 1 土岐津公民館 和室<br>2  |   |          |
| 会 費                        | 有 ・ 無   | 会 費 <u>（月額）</u> 年額） 3,000 円<br>その他（ 光熱費別 目安 0～200円/月） |          |
| 講 師 名                      | 前 川 か よ 090-6493-0726   |   |          |
| 問 合 せ 先                    | 氏名 <u>小嶋 智洋</u> 電話番号 <u>090-5060-3834</u><br>*又は、上記の講師あてにお問い合わせ下さい  |   |          |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

|                  |   |       |                                  |                                    |
|------------------|---|-------|----------------------------------|------------------------------------|
|                  |   | 記入日   | 令和8年 2月 4日                       |                                    |
| ふりがな<br>団 体 名    | ほね・あみづら・ふねへれ<br>ハワイアンフー プ+ハレ  |       | 登録No.                            | 2026-1-6                           |
|                  |   |       | 会 員 数                            | 14 名                               |
| 分 野              | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活福祉・地域活動<br><u>どれかに必ず○を付けてください</u> |       |                                  |                                    |
| 活 動 内 容          | フラダンス   |       |                                  |                                    |
| 簡単なPR            | ハワイアン音楽: あわせて、美しく楽しく軽く<br>身体を動かします。<br>軽度: 膝を曲げて姿勢で踊ることで<br>アップも期待できます。   |       |                                  |                                    |
| 主な活動日と時間         | 毎月 第1, 3, 4 水曜日 10時~13時<br>毎月 第1, 3, 4 金曜日 19時30分~21時                     |       |                                  |                                    |
| 主な活動場所<br>(利用部屋) | 1 土浦津公民館 音楽室<br>2<br>3  |       |                                  |                                    |
| 会 費              | 有 ・ 無   | 会 費   | <u>月額</u> 年額) 4,000 円<br>その他 ( ) |                                    |
| 講 師 名            | 小内 敬子   |       |                                  |                                    |
| 問 合 せ 先          | 氏名  | 曾我 未央 | 電話番号                             | 070-2284-0210<br>0572-68-9086 (自宅) |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

|                  |   |                      |                    |
|------------------|---|----------------------|--------------------|
|                  |   | 記入日                  | 2026年 2月 19日       |
| ふりがな<br>団 体 名    | ママウス(ぽ,ぽ)   | 登録No.                | 2026-1-7           |
|                  |   | 会 員 数                | 39 名               |
| 分 野              | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・ <u>地域活動</u><br>どれかに必ず○を付けてください   |                      |                    |
| 活 動 内 容          | 吹奏楽演奏   |                      |                    |
| 簡単なPR            | 幼稚園や保育園、学校へ訪問演奏へ行き、子どもたちと一緒に音楽を楽しむ活動をしています。<br>年間10回程度の訪問演奏と文化ホールでの自主コンサートを行っており、「小さな子どもを連れて聴けるコンサート」として好評を得ています。<br>また、団員全員が子育て中のお母さん(お父さん)です。 |                      |                    |
| 主な活動日と時間         | 毎週 金曜日 9:00 ~ 13:00   |                      |                    |
| 主な活動場所<br>(利用部屋) | 1 土崎津公民館(ホール)<br>2<br>3   |                      |                    |
| 会 費              | <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無  | 会 費 (月額・ <u>年額</u> ) | 12000 円<br>その他 ( ) |
| 講 師 名            | 安藤 繁 秋  |                      |                    |
| 問 合 せ 先          | 氏名  | 工藤 幸代                | 電話番号 64-0208       |

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

|                  |  |                                      |                                 |
|------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------|
|                  |  | 記入日                                  | 令和8年2月3日                        |
| ふりがな<br>団 体 名    | かい<br>さつき会   | 登録No.                                | 2026-1-8<br><del>2025-1-9</del> |
|                  |  | 会員数                                  | 5名                              |
| 分野               | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活福祉・地域活動<br>どれかに必ず○を付けてください |                                      |                                 |
| 活動内容             | 学習会・発表会にて民踊を習得する   |                                      |                                 |
| 簡単なPR            | 民踊習得を目的として<br>地域の人達との親睦を計る   |                                      |                                 |
| 主な活動日と時間         | 1. 第1・3・4 木曜日 19:30~21:30<br>2 第2 火曜日 19:00~21:00                  |                                      |                                 |
| 主な活動場所<br>(利用部屋) | 1 上田公民館 (ホール)<br>2 土岐津公民館 (ホール)<br>3                               |                                      |                                 |
| 会費               | <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無                             | 会費 <u>(月額)</u> 年額) 3,000円<br>その他 ( ) |                                 |
| 講師名              | 水野豊岐結  |                                      |                                 |
| 問合せ先             | 氏名 楓さち子  | 電話番号 55-3337                         |                                 |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

|                  |  |                               |        |          |
|------------------|--|-------------------------------|--------|----------|
|                  |  | 記入日                           | 8年2月3日 |          |
| ふりがな<br>団 体 名    | しゅんすいかい<br>春水会   |                               | 登録No.  | 2026-1-9 |
|                  |  |                               | 会 員 数  | 10名      |
| 分 野              | 教養、文芸、語学、 <u>美術</u> ・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活<br>福祉・地域活動 <u>どこかに必ず○を付けてください</u>   |                               |        |          |
| 活 動 内 容          | 各市民展、公募展に出品、公民館祭り<br>文化団体連盟祭、研修旅行  |                               |        |          |
| 簡単なPR            | 平成3年に結成された日本画教室です<br>墨彩画、大和絵、古典模写、金銀箔技法、<br>日本の四季折々の風景、花々に自然の感動を<br>描き、額装、軸装、屏風等に制作に励んでいる<br>各公募展に出品されて入選入賞を<br>多数いただいております。 |                               |        |          |
| 主な活動日と時間         | 毎月第2、第4土曜日<br>午後2時30分～4時30分迄   |                               |        |          |
| 主な活動場所<br>(利用部屋) | 1 土岐津公民館 大会議室<br>2<br>3  |                               |        |          |
| 会 費              | <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無   | 会 費 (月額) 年額 1000 円<br>その他 ( ) |        |          |
| 講 師 名            |  |                               |        |          |
| 問 合 せ 先          | 氏名 イ 早 藤 巳 智 子 電話番号 0572-54-3289   |                               |        |          |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

|                 |  |                        |           |
|-----------------|--|------------------------|-----------|
|                 | 記入日  | 令和8年 2月 <sup>3</sup> 日 |           |
| 団 体 名           | と き す い ぼ く が かい   | 登録No。                  | 2026-1-10 |
|                 | 土 岐 水 墨 画 会  | 会員数                    | 9 名       |
| 分 野             | 美術   |                        |           |
| 活 動 内 容         | 水墨画の学習。土岐市文化団体連盟祭参加。土岐津町民文化祭参加。<br>土岐水墨画展開催。土岐市美術展出品。スケッチ旅行。   |                        |           |
| 簡 単 な P R       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 水墨画の技術習得・向上を目指します。</li> <li>○ 季節ごとの自然や風景・花鳥を見る眼や感覚が豊かになります。</li> <li>○ 春と秋に日帰りでスケッチに出掛け、技術の向上と会員の親睦をはかっています。</li> <li>○ 年齢に制約はありません。ご見学は下記の時間帯に自由にどうぞ。</li> </ul> |                        |           |
| 主 な 活 動 日 と 時 間 | 毎週火曜日の午後1時～3時 (各月の最終火曜日を除く)  |                        |           |
| 主 な 活 動 場 所     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 土岐津公民館 大会議室</li> <li>2 土岐市文化団体連盟祭、土岐津町民文化祭、土岐市美術展</li> <li>3 土岐水墨画展開催 (セラトピア土岐 9月中旬)</li> </ol>   |                        |           |
| 会 費             | ⑦ ・ 無  | 会費 月額                  | 2000円     |
| 講 師 名           | 無し   |                        |           |
| 問 合 せ 先         | 氏名 中 根 建 樹 電話番号 0572-59-8074   |                        |           |

団 体 紹 介 資 料

|                  |   |   |            |
|------------------|---|---|------------|
|                  |   | 記入日   | 2026年2月19日 |
| ふりがな<br>団 体 名    | もえぎさーくる<br>萌木サークル   | 登録No.   | 2026-1-11  |
|                  |   | 会員数   | 12名        |
| 分野               | 教養、文芸、語学、美術・ <u>工芸</u> 、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活<br>福祉・地域活動<br><u>どれかに必ず○を付けてください</u>   |   |            |
| 活動内容             | 草木染め・藍染め等   |   |            |
| 簡単なPR            | 春・・・野原で草や花を摘み、染めの材料にします。<br>夏・・・藍染めで、暖簾やテーブルセンター等を染めます。<br>秋・・・栗のいがや皮、くちなしの実等を染めの材料にします。<br>冬・・・マフラーやスカーフ等を染めます。<br><br>自然にあるものを利用して作る作品は、出来上がりがとても楽しみです。<br>草木は、季節によって同種類を使用しても色が微妙に異なり、色の変化に驚かされます。 |   |            |
| 主な活動日と時間         | 毎月 第二土曜日 午後1時00分～4時00分  |   |            |
| 主な活動場所<br>(利用部屋) | 1 木工室<br>2<br>3   |   |            |
| 会費               | <input checked="" type="checkbox"/> 無   | 会費 ( <input type="checkbox"/> 月額・年額) 2,000円<br>その他 ( 材料費他 ) |            |
| 講師名              | 鈴木 三千代  |   |            |
| 問合せ先             | 氏名 安藤 静華                      電話090-3565-3977   |   |            |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

|                            |   |   |                     |
|----------------------------|---|---|---------------------|
|                            | 記入日   | 8年 2月 12日   |                     |
| ふりがな<br>団 体 名              | ときつほむらだいこ<br>土岐津炎太鼓   |   | 登録No. 2026-1-12     |
|                            |   |   | 会 員 数 15名           |
| 分 野                        | 教養、文芸、語学、美術・工芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 音楽、 <input type="checkbox"/> 園芸、 <input type="checkbox"/> 舞踊、 <input type="checkbox"/> スポーツ、 <input type="checkbox"/> 生活<br><input checked="" type="checkbox"/> 福祉・ <input checked="" type="checkbox"/> 地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u> |   |                     |
| 活 動 内 容                    | 和太鼓演奏による公民館事業の参加。<br>各種祭り、イベント、ボランティア、福祉施設の訪問等。   |   |                     |
| 簡 単 な P R                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軽快なリズムにのって、汗をかきながら、体力増進。</li> <li>・ストレス発散のため、太鼓を打ってみませんか？</li> <li>・子どもから大人までの和太鼓の演奏です。</li> </ul> 親睦を深めながら、アットホームな雰囲気楽しく練習しています。   |   |                     |
| 主 な 活 動 日 と 時 間            | 年間を通じて毎週水曜日 19時頃～21時<br>(うち子どもは1時間程度)   |   |                     |
| 主 な 活 動 場 所<br>( 利 用 部 屋 ) | 1 土岐津公民館 (音楽室)<br>2<br>3  |   |                     |
| 会 費                        | <input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無  | 会 費 ( <input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 年額) | 大人 1000円<br>子供 500円 |
| 講 師 名                      |   |   |                     |
| 問 合 せ 先                    | 氏名 加藤 美恵  |   | 電話番号 0572 (54) 7441 |

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

|                  |   |                              |              |
|------------------|---|------------------------------|--------------|
|                  |   | 記入日                          | 8年 2月 17日    |
| ふりがな<br>団 体 名    | ハラウ・フラ・カ・レイ・モリカ   | 登録No.                        | 2026-1-13    |
|                  |   | 会 員 数                        | 6 名          |
| 分 野              | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活<br>福祉・地域活動<br>どれかに必ず○を付けてください  |                              |              |
| 活 動 内 容          | フラダンス 練習、ボランティア、イベント参加  |                              |              |
| 簡単なPR            | 会員年齢…80代、70代、60代、50代、40代と<br>バリエティに富んでいます。笑顔で踊り、見て頂く方にも<br>笑顔と楽しさを届けたくて練習にはげんでいます。<br>又認知症予防、脳の活性化、習った踊りの復習<br>思い出しほから練習しています。<br>年齢に関係なく、いつまでも元気で地域の行身<br>に参加出来る様に頑張っています。 |                              |              |
| 主な活動日と時間         | 毎週 月曜日 PM 7:00~9:00   |                              |              |
| 主な活動場所<br>(利用部屋) | 1 音楽室 (土呂津公民館)<br>2<br>3  |                              |              |
| 会 費              | <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無  | 会 費 (月額・年額) 4500円<br>その他 ( ) |              |
| 講 師 名            | 長谷川 絹子 先生   |                              |              |
| 問 合 せ 先          | 氏名 高木 泰子  | 電話番号                         | 0572-54-4832 |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

|                            |   |          |                  |
|----------------------------|---|----------|------------------|
|                            |   | 記入日      | 令和8年 2月 1日       |
| ふりがな<br>団 体 名              | 土岐おやじ組  | 登録No.    | 2026-1-14        |
|                            |   | 会 員 数    | 8名               |
| 分 野                        | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活<br>福祉・地域活動<br><u>どれかに必ず○を付けてください</u>  |          |                  |
| 活 動 内 容                    | 鳴子踊り他   |          |                  |
| 簡 単 な P R                  | 平成29年3月末におやじの底力を見せてあげようと会を立ち上げ、『ござら祭』出場の目標が達成できました<br>『公民館祭り』にも出場できました<br>もっと踊れるようになりましたら様々なイベントに参加しようと頑張っています<br>一緒に楽しみたい方遠慮なく見に来て参加してください |          |                  |
| 主な活動日と時間                   | 毎月第2, 4日曜日 午後19時～21時  |          |                  |
| 主 な 活 動 場 所<br>( 利 用 部 屋 ) | 1 土岐津公民館 ホール<br>2<br>3  |          |                  |
| 会 費                        | 有 ・ 無   | 会 費 (月額) | 500 円<br>その他 ( ) |
| 講 師 名                      |   |          |                  |
| 問 合 せ 先                    | 氏名 北谷 信子  | 電話番号     | 080-3288-0184    |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

|                            |   |   |                                      |
|----------------------------|---|---|--------------------------------------|
|                            |   | 記入日   | 2026年 2月 5日                          |
| ふりがな<br>団 体 名              | チェリーズ   | 登録No.   | 2026-1-15                            |
|                            |   | 会 員 数   | 10名                                  |
| 分 野                        | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <span style="border: 1px solid black;">スポーツ</span> 、生活福祉・地域活動<br><u>どれかに必ず○を付けてください</u>                          |   |                                      |
| 活 動 内 容                    | 基礎体力作り  |   |                                      |
| 簡 単 な P R                  | ゆっくりストレッチで硬くなる筋肉をほぐす<br>リズムに乗って呼吸を伴い体全体をほぐす<br>作品を練習することにより脳トレになる<br>仲間とのコミュニケーションを育てる<br>週1回トレーニングを繰り返すことにより体力、筋力、能力アップ<br>体を動かすことを習慣にする |   |                                      |
| 主な活動日と時間                   | 毎週火曜日夜 7時～9時  |   |                                      |
| 主 な 活 動 場 所<br>( 利 用 部 屋 ) | 1 ホール<br>2 音楽室<br>3   |   |                                      |
| 会 費                        | <input checked="" type="checkbox"/> 無   | 会 費 ( <span style="border: 1px solid black;">月額</span> ・ 年額 ) 1.000円<br>その他 ( ) |                                      |
| 講 師 名                      | 切石 洋子   |   |                                      |
| 問 合 せ 先                    | 氏名 山本 真紀恵   |   | 電話番号 0572-67 - 2838<br>090-1746-0534 |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

|                            |   |   |                 |
|----------------------------|---|---|-----------------|
|                            |   | 記入日   | 2026年 2月 19日    |
| ふりがな<br>団 体 名              | はくはつたましい<br>白髪魂   | 登録No.   | 2026-1-16       |
|                            |   | 会 員 数   | 5名              |
| 分 野                        | 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動<br><u>どれかに必ず○を付けてください</u> |   |                 |
| 活 動 内 容                    | 鳴子踊り  |   |                 |
| 簡 単 な P R                  | よさこい、どまつりなど、“踊り”にて、各地で開催されるイベントに参加するなどの活動を通じ仲間づくり、健康づくり、楽しみづくりをします。                                   |   |                 |
| 主な活動日と時間                   | 毎週木曜日 19時から21時  |   |                 |
| 主 な 活 動 場 所<br>( 利 用 部 屋 ) | 1 土岐津公民館 ホール（第2週木曜日以外）<br>2 土岐津公民館 音楽室（第2週木曜日）<br>3   |   |                 |
| 会 費                        | <input checked="" type="checkbox"/> 無   | 会 費 ( <input checked="" type="checkbox"/> 月額・年額 ) | 500円<br>その他 ( ) |
| 講 師 名                      |   |   |                 |
| 問 合 せ 先                    | 氏名 林 建佑   | 電話番号  | 090-1824-4186   |

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

# 団体紹介資料

記入日 2026年 2月24日

|                  |   |                       |       |           |
|------------------|---|-----------------------|-------|-----------|
| ふりがな<br>団体名      | つわぶき  |                       | 登録No. | 2026-1-17 |
|                  |   |                       | 会員数   | 6名        |
| 分野               | 教養 文藝 美術 工芸 音楽 舞踊 ○スポーツ<br>生活 福祉 地域活動                                 | どれかに必ず○を付けてください       |       |           |
| 活動内容             | いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操   |                       |       |           |
| 簡単なPR            | 仲間と一緒に楽しく身体を動かしませんか！<br>体操、を通して健康とボケ防止！<br>一度「体験」にお出掛けください、お待ちしております！ |                       |       |           |
| 主な活動日と時間         | 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分まで<br>(都合によりお休み有り)                                |                       |       |           |
| 主な活動場所<br>(利用場所) | 土岐津公民館 和室   |                       |       |           |
| 会費               | ○有 無  | 会費 (月額 1,000円)<br>その他 |       |           |
| 講師名              | 無   |                       |       |           |
| 問い合わせ先           | 氏名 市橋 和子 電話番号54-4056  |                       |       |           |