

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月 17日	
ふりがな 団 体 名	ぐらんつ グランツ		登録No.	2026-1-1
			会 員 数	11名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どこかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	・毎週水曜日の午前中に社交ダンスのレッスンをする。 ・他の団体との交流を図り、地域との交流を深める。			
簡 単 な P R	・社交ダンスは、フレイルや認知症予防に効果があると言われています。 ・健康寿命を保つ為には、下半身の鍛錬、適度な運動量が必要です。 又、仲間と楽しくレッスンする中で、社交性を磨き、パートナーを尊重するルールやマナーを身に付けることができます。 ・そして、音楽を聴き、リズムに合わせて体を動かすことで、精神的にも浄化され、明るく楽しい人生を過ごせます。 ・みなさん ご一緒にどうぞ 初めての方、大歓迎です。			
主な活動日と時間	毎週水曜日 午前10時00分～12時00分 月4回			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 ホール 2 音楽室 3			
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 2,000円 その他 (年度内でも改定の場合有り)		
講 師 名	清 水 香 代 子 先生			
問 合 せ 先	氏名 古 田 洋 子 電話番号 090-1759-3038			

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 8年 2 月 10 日
ふ り が な 団 体 名	とうせいハーモニカクラブ		登録No. 2026-1-2 会 員 数 5 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	ハーモニカに親しみ、個人及び団体でレベルアップを図りながら演奏を楽しむ		
簡 単 な P R	ハーモニカは簡単なようですが、奥の深い魅力的な楽器です。 個人及び合奏で演奏技法を学び、ハーモニカならではの美しい音色は心に響きます。 童謡からポピュラー・映画音楽・クラシックまで幅広いジャンルの演奏で施設訪問コンサートを通して多くの方々に楽しんでいただいております。		
主な活動日と時間	毎月 第1、2、3、4火曜日 午前9時～午後12時30分		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	① 小会議室 2 3		
会 費	① 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 5,000 円 その他 ()	
講 師 名	加藤精吾先生		
問 合 せ 先	氏名 伊藤嘉子 電話番号 0572-55-3900		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団体紹介資料

	記入日	令和8年 2月 3日	
ふりがな	わかばかい	登録No.	2026-1-3
団体名	和可葉会	会員数	6名
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・ <u>地域活動</u> <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活動内容	三味線唄 市内各施設の訪問		
簡単なPR	土岐市の夏の盆踊りなどの伴奏に出かけます。		
主な活動日と時間	毎月第1、3火曜日 13:00～16:00		
主な活動場所 (利用部屋)	土岐津公民館 和室		
会費	☒ 有・無	会費（月額・年額）	100円
		その他（	）
講師名			
問合せ先	氏名 林 義光	電話番号	0572-55-7973

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月24日	
ふ り が な 団 体 名	ゆるやかヨーガ きんようかい ゆるやかヨーガ 金曜会		登録No.	2026-1-4
			会 員 数	8 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	ヨーガを通じた心と体の健康促進			
簡 単 な P R	運動不足解消、ストレス発散に「ヨーガ」を楽しく行なっています。 自分の身体や、呼吸、そして心までを観察しながら、無理なく、よりしなやかで健康な心と身体作りを目指しています。			
主な活動日と時間	金曜日（月4回） 13：15～14：45			
主 な 活 動 場 所 （ 利 用 部 屋 ）	1 土岐津公民館 和室 2 3			
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 2,000 円 その他 ()		
講 師 名	前 川 か よ 問合電話番号 090-6493-0726			
問 合 せ 先	氏名 土 本 明 美 (090-8339-8493)			

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月24日	
ふ り が な 団 体 名	ゆるやかヨーが すいようかい ゆるやかヨーガ 水曜会		登録No.	2026-1-5
			会 員 数	7名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	ヨーガを通じた健康促進			
簡 単 な P R	聖別・年齢問わず行っていただけます。 ゆっくりとした呼吸と動きで、身体と心をリラックスさせ、よりしなやかで健康な「心」と「身体」作りを目指します。 よく眠れるようになった、肩凝りが減った・・・など効果を実感出来ます。			
主な活動日と時間	水曜日（月4回） 19:00～20:15			
主 な 活 動 場 所 （ 利 用 部 屋 ）	1 土岐津公民館 和室 2			
会 費	有 ・ 無	会 費 <u>（月額）</u> 年額 3,000 円 その他（ 光熱費別 目安 0～200円/月）		
講 師 名	前 川 か よ 090-6493-0726			
問 合 せ 先	氏名 小嶋 智洋 電話番号 090-5060-3834 ＊又は、上記の講師あてにお問い合わせ下さい			

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号(第3条関係)

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年 2月 4日	
ふりがな 団 体 名	はわいあんふら 30代へれ ハワイアンフラ プナヘレ	登録No.	2026-1-6	
		会 員 数	14 名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	フラダンス			
簡 単 な P R	ハワイアン音楽: あわせて、美しく楽しく軽く 身体を動かします。 軽度: 膝を曲げて姿勢で踊ることで筋力 アップも期待できます。			
主な活動日と時間	毎月第1, 3, 4 水曜日 10時~13時 毎月第1, 3, 4 金曜日 19時30分~21時			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 土岐津公民館 音楽室 2 3			
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 4,000 円 その他 ()		
講 師 名	小内 敬子			
問 合 せ 先	氏名	曾我 未来	電話番号	070-2284-0210 0572-68-9086 (自宅)

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026 年 2 月 19 日	
ふ り が な 団 体 名	ママハウスぽぽ	登録No.	2026-1-7	
		会 員 数	39 名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活 福祉・ <u>地域活動</u> どこかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	吹奏楽演奏			
簡 単 な P R	幼稚園や保育園、学校へ訪問演奏へ行き、 子どもたちと一緒に音楽を楽しむ活動をしています。 年間10回程度の訪問演奏と文化ホールでの 自主コンサートを行っていて、小さい子どもを連れて聴ける コンサートとして好評を得ています。 また、団員全員が子育て中のお母さん(お父さん)です。			
主な活動日と時間	毎週 金曜日 9:00 ~ 13:00			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 土崎津公民館(ホール) 2 3			
会 費	☒ 有 ・ ☐ 無	会 費 (月額・ 年額) 12000 円 その他 ()		
講 師 名	安藤 繁 秋			
問 合 せ 先	氏名	工藤 幸代	電話番号	54-0208

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年2月3日	
ふりがな 団 体 名	かい さつき会	登録No.	2026-1-8 2025-1-9	
		会 員 数	5 名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活福祉・地域活動 どこかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	学習会・発表会にて民踊を習得する			
簡 単 な P R	民踊習得を目的として 地域の人達との親睦を計る			
主な活動日と時間	1. 第1・3・4 木曜日 19:30~21:30 2 第2 火曜日 19:00~21:00			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 上田公民館 (ホール) 2 土岐津公民館 (ホール) 3			
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費	☒ 月額 年額 3,000円 その他 ()	
講 師 名	水野豊岐結			
問 合 せ 先	氏名	電話番号		
	楓さち子	55-3337		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

	記入日	8 年 2 月 3 日	
ふ り が な 団 体 名	しゅん たい かい 春 水 会	登録No.	2026-1-9
		会 員 数	10 名
分 野	教養、文芸、語学、 <u>美術</u> ・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	各市民展、公募展に出品、公民館祭り 文化団体連盟祭、研修旅行		
簡 単 な P R	平成3年に結成された日本画教室です 墨彩画、大和絵、古典模写、金銀箔技法、 日本の四季折々の風景、花々に自然の感動を 描き、額装、軸装、屏風等に制作に励んでいる 各公募展に出品されて、入選、入賞を 多数いただいております。		
主な活動日と時間	毎月第2、第4土曜日。 午後2時30分～4時30分迄		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 土岐津公民館 大会議室 2 3		
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	1000 円 その他 ()
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 イ 手 藤 巳 智 子 電話番号 0592-54-3289		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	令和8年 2月3日	
団 体 名	と き す い ぼ く が か い	登録No.	2026-1-10
	土 岐 水 墨 画 会	会 員 数	9 名
分 野	美術		
活 動 内 容	水墨画の学習。土岐市文化団体連盟祭参加。土岐津町民文化祭参加。 土岐水墨画展開催。土岐市美術展出品。スケッチ旅行。		
簡 単 な P R	○ 水墨画の技術習得・向上を目指します。 ○ 季節ごとの自然や風景・花鳥を見る眼や感覚が豊かになります。 ○ 春と秋に日帰りでスケッチに出掛け、技術の向上と会員の親睦をはかっています。 ○ 年齢に制約はありません。ご見学は下記の時間帯に自由にどうぞ。		
主な活動日と時間	毎週火曜日の午後1時～3時（各月の最終火曜日を除く）		
主 な 活 動 場 所	1 土岐津公民館 大会議室 2 土岐市文化団体連盟祭、土岐津町民文化祭、土岐市美術展 3 土岐水墨画展開催（セラトピア土岐 9月中旬）		
会 費	㊦ ・ 無	会費 月額 2000円	
講 師 名	無し		
問 合 せ 先	氏名 中 根 建 樹 電話番号 0572-59-8074		

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	J 年 2 月 19 日	
ふ り が な 団 体 名	もえぎさーくる 萌 木 サ ー ク ル		登録No.	2026-1-11
			会 員 数	12名
分 野	教養、文芸、語学、美術・ <u>工芸</u> 、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	草木染め・ <u>藍</u> 染め等			
簡 単 な P R	春・・・野原で草や花を摘み、染めの材料にします。 夏・・・ <u>藍</u> 染めで、暖簾やテーブルセンター等を染めます。 秋・・・栗のいがや皮、くちなしの実等を染めの材料にします。 冬・・・マフラーやスカーフ等を染めます。 自然にあるものを利用して作る作品は、出来上がりがとても楽しみです。 草木は、季節によって同種類を使用しても色が微妙に異なり、色の変化に <u>驚か</u> されます。			
主な活動日と時間	毎月 第二土曜日 午後1時00分～4時00分			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 木工室 2 3			
会 費	<u>無</u> ・ 無	会 費 (<u>月額</u> ・年額) 2,000円 その他 (材料費他)		
講 師 名	鈴 木 三 千 代			
問 合 せ 先	氏名 安藤 静華 電話090—3565—3977			

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年 2月 12日	
ふ り が な 団 体 名	ときつほむらだいこ 土岐津炎太鼓		登録No.	2026-1-12
			会 員 数	15名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 どこかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	和太鼓演奏による公民館事業の参加。 各種祭り、イベント、ボランティア、福祉施設の訪問等。			
簡 単 な P R	・軽快なリズムにのって、汗をかきながら、体力増進。 ・ストレス発散のため、太鼓を打ってみませんか？ ・子どもから大人までの和太鼓の演奏です。 親睦を深めながら、アットホームな雰囲気楽しく練習しています。			
主な活動日と時間	年間を通じて毎週水曜日 19時頃～21時 (うち子どもは1時間程度)			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 土岐津公民館（音楽室） 2 3			
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額) 年額	大人	1000円
			子供	500円
講 師 名				
問 合 せ 先	氏名 加藤 美恵		電話番号 0572 (54) 7441	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年 2月 17日
ふりがな 団 体 名	ハラウ・フラ・カ・レイ・モリカ	登録No.	2026-1-13
		会 員 数	6 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	フラダンス 練習、ボランティア・イベント参加		
簡 単 な P R	会員年齢…80代、70代、60代、50代、40代と バリエティに富んでいます。笑顔で踊り、見て頂く方にも 笑顔と楽しさを届けたくて練習にはげんでいます。 又認知症予防、脳の活性化、習った踊りの復習 思い出しはから練習しています。 年齢に関係なく、いつまでも元気で地域の行事 に参加出来る様に頑張っています。		
主な活動日と時間	毎週 月曜日 PM 7:00～9:00		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 音楽室（土岐津公民館） 2 3		
会 費	☒ 有 ・ ☐ 無	会 費 (月額)・年額) 4500 円 その他 ()	
講 師 名	長谷川 絹子 先生		
問 合 せ 先	氏名 高木 泰子	電話番号 0572-54-4832	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月 5日
ふ り が な 団 体 名	チェリーズ		登録No. 2026-1-15 会 員 数 10 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 スポーツ 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	基礎体力作り		
簡 単 な P R	ゆっくりストレッチで硬くなる筋肉をほぐす リズムに乗って呼吸を伴い体全体をほぐす 作品を練習することにより脳トレになる 仲間とのコミュニケーションを育てる 週1回トレーニングを繰り返すことにより体力、筋力、能力アップ 体を動かすことを習慣にする		
主な活動日と時間	毎週火曜日夜 7時～9時		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 ホール 2 音楽室 3		
会 費	☒ 有 ☐ 無	会 費 (月額 ・年額) 1,000円 その他 ()	
講 師 名	切石 洋子		
問 合 せ 先	氏名 山本 真紀恵 電話番号 0572-67 - 2838 090-1746-0534		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月 19日	
ふ り が な 団 体 名	はくはつたましい 白髪魂		登録No.	2026-1-16
			会 員 数	5名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 舞踊 、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	鳴子踊り			
簡 単 な P R	よさこい、どまつりなど、“踊り”にて、 各地で開催されるイベントに参加するなどの活動を通じ 仲間づくり、健康づくり、楽しみづくりをします。			
主な活動日と時間	毎週木曜日 19時から21時			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 土岐津公民館 ホール（第2週木曜日以外） 2 土岐津公民館 音楽室（第2週木曜日） 3			
会 費	☒ 有 ・ ☐ 無	会 費 (月額 ・年額) 500円 その他 ()		
講 師 名				
問 合 せ 先	氏名 林 建佑		電話番号 090-1824-4186	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

記入日 2026年 2月24日

ふりがな 団体名	つわぶき		登録No.	2026-1-17
			会員数	6名
分 野	教養 文藝 美術 工芸 音楽 舞踊 ○スポーツ 生活 福祉 地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活動内容	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操			
簡単なPR	仲間と一緒に楽しく身体を動かしませんか！ 体操、を通して健康とボケ防止！ 一度「体験」にお出掛けください、お待ちしております！			
主な活動日と時間	毎週金曜日 午前9時30分～11時30分まで (都合によりお休み有り)			
主な活動場所 (利用場所)	土岐津公民館 和室			
会 費	○有 無	会費 (月額 1,000円) その他		
講師名	無			
問い合わせ先	氏名 市 橋 和 子 電話番号54-4056			

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 7 月 7 日	
ふ り が な 団 体 名	ゆるり たいきよくけん ゆるり太極拳		登録No.	
			会 員 数	7 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どこかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	太極拳を通じた心と体の健康促進			
簡 単 な P R	太極拳が初めての方でも安心して始められます。 呼吸法や基本姿勢から丁寧に練習し、 ゆったりとした動きで体を整え、健康作りを目指しています。 ・運動不足を解消したい方 ・腰痛を予防・改善したい方 ・骨密度を高めたい方 におすすめです。 見学・体験もお気軽にお越しください。			
主な活動日と時間	火曜日（月4回） AM10：00～12:00			
主 な 活 動 場 所 （ 利 用 部 屋 ）	1 土岐津公民館 音楽室 2 土岐津公民館 和室（7,8,12,1月15日まで）			
会 費	☒ 有・無	会 費	☒ 月額・年額	1,000 円 その他（ ）
講 師 名	木村 賢司			
問 合 せ 先	氏名 林 万里子		電話番号 090-8498-4130	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。