

第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 7年 1月31日	
ふりがな 団 体 名	たいきょくけん どうこうかい 太 極 拳 同 好 会		登 録 No.	2025-3-1
			会 員 数	15名
分 野	教養、文化、語学、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉、地域活動、			
活 動 内 容	気功太極拳、気功八段錦の実技と理学の学習			
簡単なPR	太極拳は、自分で自分の「気」をめぐらせ、ゆっくりと身体を動かす気功健康法です。 心と身体を、芯から癒し、気血の流れを良くし、肩こり、腰痛、ストレス解消、また集中力アップなどに効果があると言われてます。 私達は性別、年齢に関係なく、楽しく、和気あいあいと学習、練習してます。 一度見学に来てください。			
主な活動日 と時間	毎週 月 曜 日 午後 7時 ～ 午後 9時			
主な 活動場所 (利用部屋)	1. 妻木公民館 二階大ホール 2. 3.			
会 費	有	会 費 (月 額) 1,000円 そ の 他		
講 師 名				
問 合 せ 先	加 藤 明 己 電話番号 090-9948-4850			

※広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 2 月 1 日	
ふりがな	こぶしの会		登録No.	2025-3-2
団 体 名	こぶしの会		会 員 数	7 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	民踊おどりの練習			
簡単なPR	みなさん 一緒に金おどりや民踊おどりを おけいこしませんか？ 毎週水曜日の午後1時から 妻木公民館で 練習しています。 民踊に興味のある方はぜひ一度見学に来て下さい。 お待ちしています。			
主な活動日と時間	毎週 水曜日 13時から 17時まで			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 妻木公民館 2F 大ホール 2 3			
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 2500 円 その他 ()		
講 師 名	とよえ まさ 林 豊 瑛 正 (林 正子)			
問 合 せ 先	氏名	加藤 さゆ子	電話番号	57-7738

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2025 年 2 月 8 日
ふ り が な 団 体 名	たつきゅうぶ しろやま卓球部		登録No. 2025-3-3 会 員 数 18 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	卓球の練習		
簡 単 な P R	卓球を楽しもう！ 卓球を通して同じ趣味を持つ仲間の輪を広げる 場を設けています。 楽しく且つ継続的に練習することで、技術の向上 と健康増進を目的に小学生高学年から大人まで、 ふれあいを通して楽しさを実感できるように努めて います。		
主な活動日と時間	毎週土曜日 19:00～21:00		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 しroyama(妻木)公民館 大ホール 2 3		
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費 (月額・ ☒ 年額) 4,000 円 その他 ()	
講 師 名	部員の卓球経験者が指導します		
問 合 せ 先	氏名 鈴木 清一郎 電話番号 090-1277-0987		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 2 月 4 日	
ふりがな 団 体 名	高木フラダシスサークル フロア ロケラニ		登録No.	2025-3-4
			会 員 数	9 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	フラダシスのレッスン・福祉施設でのボランティア			
簡 単 な P R	踊りながら、身体を動かして 頭の体操 健康増進をめざし みんなで楽しく 活動しています。			
主な活動日と時間	毎週水曜日 午後7時～9時			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 大ホール 2 3			
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 2,000 円 その他 ()		
講 師 名	高木 美貴子			
問 合 せ 先	氏名 伊藤 純子	電話番号	090-7437-6102 0572-57-8088	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和7年 2 月 4 日
ふ り が な 団 体 名	エンジョイダンス	登録No.	2025-3-5
		会 員 数	6 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	社交ダンスの練習を通して、心身のバランス・健康づくり及びメンバーの 親睦を図る		
簡 単 な P R	・社交ダンスと聞くと少し敷居が高いと感じられる方もいると思います。 でも基本はウォーキングです、音楽に合わせて歩けばダンスなのです。そ の事（難しく考えないで）お伝えしたい。 ・社交ダンスはダイエット効果・健康維持・姿勢が良くなる・生涯続けら れる等のメリットが言われています。よって、楽しく踊ることにより、健 康維持（フレイル予防）が出来ます。 ・綺麗なドレスが着られる。文化祭の発表等でドレスアップします。普段 ではない服装が着られるので、テンションが上がります。		
主な活動日と時間	毎週日曜日 AM9:30～AM11:30		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 妻木公民館 大ホール 2 3		
会 費	有	会 費（月額） 2000 円 その他（ ）	
講 師 名	伊藤龍子		
問 合 せ 先	氏名 小栗忠人 電話番号 090-9120-1668		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 2 月 6 日	
ふ り が な 団 体 名	けんこう たいそう 健康体操	登録No.	2025-3-6	
		会 員 数	5 名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	真向法 健康体操			
簡 単 な P R	1. 真向法体操 … 2人1組での柔軟体操 2. 身体を動かし健康に従事する。 3. 毎週木曜日妻木公民館和室にて活動をしている。			
主な活動日と時間	毎週木曜日午後1時30分～3時まで (月4回)			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 土曜日市立妻木公民館 和室 2 3			
会 費	(有) ・ 無	会 費 (月額・ <u>年額</u>) 1000 円 その他 ()		
講 師 名				
問 合 せ 先	氏名	土屋 晴枝	電話番号	57-8381

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7年 2月 / 日	
ふりがな 団 体 名	ツマギ キリエウカ 妻木 菊友会		登録No.	2025-3-7
			会 員 数	16 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、 <u>園芸</u> 、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	菊作り			
簡 単 な P R	妻木文化祭に 菊花展示会（約10日間）			
主な活動日と時間	年を通じて 菊作り 秋に展示会を開催 月1回 例会を行な... 会費の免現や情報も交換			
主 な 活 動 場 所 （ 利 用 部 屋 ）	① 大会教室 2 3			
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費（月額・ <u>年額</u> ） 2000 円 その他（ ）		
講 師 名				
問 合 せ 先	氏名	加 藤 莊 六	電話番号	57-8262

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 2 月 4 日	
ふ り が な 団 体 名	つまぎくかい 妻木句会		登録No.	2025-3-8
			会 員 数	8 名
分 野	教養、 <u>文芸</u> 、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どこかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	1. 月1回の定例会 3. 吟行 等. 2. 他句会との交流.			
簡 単 な P R	・ 美しい日本の四季に親しみ、健康で長く続けられる事。 ・ 俳句作りの際、歳事記や辞書を繰るなど、認知症の予防にも十分効果がある事。 ・ 会員相互と仲良くし、家族的な雰囲気がある事。			
主な活動日と時間	毎月第三金曜日、午後1時30分～3時30分			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 妻木公民館 小会議室. 2 3			
会 費	<u>有</u> ・ 無	会 費 (<u>月額</u> ・年額) 500 円 その他 ()		
講 師 名				
問 合 せ 先	氏名 水野千恵子 電話番号 57-8950			

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	27 年 2 月 7 日	
ふりがな	つまぎ"た、まうくらふ"		登録No.	2025-3-9
団 体 名	妻木卓球'クラブ'		会 員 数	20 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	卓球'練習			
簡単なPR	楽しい仲間と一緒に卓球してみませんか。 毎週金曜日しろやま公民館二階大ホールにて 練習しています。男、女問わず、卓球'という スポーツをやったことがない方でも、コーチが 丁寧に教えます。卓球'は面白いスポーツなので 気軽に一度見学に来て下さい。			
主な活動日と時間	毎週金曜日 PM 7:00 ~ PM 9:00			
主 な 活 動 場 所 (利用部屋)	1 しろやま公民館 二階大ホール 2 3			
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	円	
		その他 (	)	
講 師 名	なし			
問 合 せ 先	氏名 小島 - 典	電話番号	0572-57-6473 (090-1785-3753)	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 2 月 1 日	
ふ り が な 団 体 名	ちっきゃうくうこうかい 卓球同好会	登録No.	2025-3-10	
		会 員 数	12 名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どこかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	卓球の指導			
簡 単 な P R	卓球を通じて楽しく運動しながら 体力作り、ストレス解消 そして仲間とのコミュニケーション作り			
主な活動日と時間	毎週日曜日 PM.19:00～PM.21:00			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 (3) ちやま公民館 (2階大ホール) 2 3			
会 費	☒ 有 ・ 無	会 費 (月額・ <u>年額</u>) 4000 円 その他 ()		
講 師 名	たし			
問 合 せ 先	氏名	J, 島 - 典 電話番号 090-6785-3753		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 2 月 4 日	
ふ り が な 団 体 名	47 ようかい 月曜会	登録No.	2025-3-11	
		会 員 数	45 名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞蹈、 ☒ スポーツ、生活福祉・地域活動 健康体操 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	会員の友好、交流 体力の維持、脳トレ等			
簡 単 な P R	健康維持、 転倒予防のトレーニング 会員の友好、を深める。 新曲の振り付け等での脳トレ 土岐市内の他市町のチームとの交流等			
主な活動日と時間	毎週月曜日 午後1時～2時30分			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 大ホール 2 3			
会 費	☒ 有	無	会 費（月額・年額） ☒ 回 500 円 その他（月4回）	
講 師 名	切石祥子先生 佐藤まさる先生			
問 合 せ 先	氏名 加藤みよえ	電話番号	57-3320	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

記入日 令和7年 2月 1日

ふりがな	しろやまたいきよくけん	登録 No 2025-3-12
団体名	しろやま太極拳	会員数 11 名
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活、福祉・地域活動 どれかに○を付けてください	
活動内容	太極拳の練習	
簡単なPR	➤ 運動と呼吸法を組み合わせた太極拳は「最高の若返り作戦」です。 ➤ 「頭は使えば使うほどよくなります」太極拳では、覚える力が付き何歳になっても神経細胞は増え「脳の働き」は活発になります。 ➤ 練習では、ストレッチと「八段錦」という呼吸法を取り入れています。脳の御馳走は酸素です。有酸素運動で「脳の栄養」を増やします。 ➤ よい「睡眠は脳の疲れを落とす」と言われます。部員の多くは風邪もひかず、よく寝るようになったといいます。 ➤ 誰かと「一緒に好きなことを楽しむ」のは最高の脳トレと運動です。	
主な活動日と時間	第1・第2・第4火曜日の10時～12時まで。	
主な活動場所 (利用部屋)	妻木公民館 2F 大ホール	
会費	月額 2000 円	
講師名	水野敦子先生・成瀬栄美子先生	
問い合わせ先	氏名 安藤一夫	電話番号 57-2407

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 2 月 1 日
ふりがな 団 体 名	ヨーガキラキラ会		登録No. 2025-3-13 会 員 数 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	呼吸法・健康講座・健康維持と増進		
簡 単 な P R	地域の皆さんとヨガ教室で 身体も心も、キラキラリフレッシュ！ 笑顔いっぱい、楽しい毎日と！！		
主な活動日と時間	毎週水曜日 午前10時～12時（月3回の場合あり）		
主 な 活 動 場 所 （利用部屋）	1 豊木公民館 和室 2 3		
会 費	☒ 有 ☐ 無	会 費（月額・年額）1,500 円 その他（ ）	
講 師 名	宮島 光子		
問 合 せ 先	氏名 牧野美紀子 電話番号 090-9171-8474 57-3953		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2025年02月6日	
ふ り が な 団 体 名	妻木ユニコーン		登録No.	2025-3-14
			会 員 数	5名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、 <u>音楽</u> 、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	大正琴の練習			
簡 単 な P R	高齢者5名ですが年齢を重ねても楽しく演奏でき、大正琴の繊細な音に癒され、手先の運動にもなります。 町内の文化祭参加に向け、楽しみながら和気あいあいのグループです。			
主な活動日と時間	毎月第1・3土曜日 午後2～4時			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 小会議室 2 3			
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 3000円 その他 ()		
講 師 名	井村 時子			
問 合 せ 先	氏名 中川 鈴子		電話番号090-6469-8022	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7年 2月 5日	
ふりがな 団 体 名	おようよがとラジカ 水曜日が同好会	登録No.	2025-3-15	
		会 員 数	12 名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どこかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	呼吸と瞑想を基本としたアサナ(ポーズ)の練習			
簡単なPR	筋力がない運動が苦手な人 リラックスしたい人 呼吸が心と体の架け橋と下めることを 体感でき実践し続けることで健康増進 精神安定、健康な人間になることが できる。			
主な活動日と時間	水・三 四水曜日 PM 7:30 ~ PM 9:00			
主 な 活 動 場 所 (利用部屋)	1 妻木公民館和室 2 3			
会 費	(有)・無	会 費 (月額・年額) 2000 円 その他 ()		
講 師 名	稲垣さかえ			
問 合 せ 先	氏名 杉山京子	電話番号	57-3358	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 9 月 19 日
ふ り が な 団 体 名	かな B.B		登録No. 2025-3-16 会 員 数 18 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	バランスボールにて運動		
簡 単 な P R	バランスボールに座って弾みながら 体力をつけていきます。 音楽に合わせて手足を動かすので 脳トレにもなり認知症予防にもなります。 ストレッチを行うことにより、肩凝り、腰痛、尿漏れの改善 を目指します。 楽しく体力をつけていきます。		
主な活動日と時間	毎月第一・第三木曜日 午後1時半～3時		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 妻木公民館 大ホール 2 3		
会 費	(有)・無	会 費 (月額) 年額) 1,000円 その他 ()	
講 師 名	近 藤 加 奈		
問 合 せ 先	氏名 小栗直美	電話番号	090 4262 5366

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。