

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月 3日
ふ り が な 団 体 名	たいきょくけんどうこうかい 太極拳同好会	登録No.	2026 -3 -1
		会 員 数	17 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	気功太極拳、気功八段錦の実技と理学の学習		
簡 単 な P R	太極拳は、自分で自分の「気」をめぐらせ、ゆっくりと身体を動かす気功健康法です。 心と身体を芯から癒やし、気血の流れを良くし、肩こり、腰痛、ストレス解消、また、集中力増加などに効果があるといわれています。 性別、年齢に関係なく、楽しく、和気あいあいと学習、練習しています。 一度見学に来てください。		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週月曜日午後7時から午後9時		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 妻木公民館 2階大ホール 2 3		
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	1,000 円
		その他 ()	
講 師 名			
問 合 せ 先	祝日を除く月曜日午後7時（学習日）に妻木公民館2階大ホールへ直接		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8 年 2 月 3 日	
ふりがな 団 体 名	こぶしの会		登録No.	2026-3-2
	こぶしの会		会 員 数	7 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	民踊 おどりの練習			
簡単なPR	みなさん一緒に盆おどりや民踊おどりを おけいこしませんか? 毎週水曜日の午後1時から妻木公民館で 練習しています。 民踊に <u>興</u> 味のある方は一度見学に来て下さ お待ちしています。			
主な活動日と時間	毎週水曜日 13時～17時			
主な活動場所 (利用部屋)	1 妻木公民館 2F 大ホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 無	会 費 (月額・年額) 2500 円 その他 ()		
講 師 名	林 豊 瑛 正 (林正子)			
問 合 せ 先	氏名	電話番号		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月 7日
ふりがな	たつきゅうぶ		登録No.
団体名	しろやま卓球部		2026-3-3
		会員数	11名
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活動内容	卓球の練習		
簡単なPR	卓球を楽しもう！ 卓球を通して同じ趣味を持つ仲間の輪を広げる場を設けています。 楽しく且つ継続的に練習することで、技術の向上と健康増進を目的に小学生高学年から大人まで、ふれあいを通して楽しさを実感できるように努めています。		
主な活動日と時間	毎週土曜日 19:00～21:00		
主な活動場所（利用部屋）	1 しろやま(妻木)公民館 大ホール 2 3		
会費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会費（月額・ <u>年額</u> ） 4,000円 その他（ ）	
講師名	部員の卓球経験者が指導します		
問合せ先	氏名 黒田 忠司	電話番号	090-2937-3282

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年 2月 3日	
ふりがな 団 体 名	妻木フラダンスサークル アマロケラニ		登録No.	2026-3-4
			会 員 数	9 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	フラダンスのレッスン・福祉施設でのボランティア			
簡単なPR	楽しく踊りながら、身体を動かして、頭の体操・健康増進を目指してみんなで活動しています。			
主な活動日と時間	毎週 火曜日 午後7時～9時			
主な活動場所 (利用部屋)	1 大ホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	2000 円 その他 ()	
講 師 名	高木 美貴子			
問 合 せ 先	氏名	山田 浩代	電話番号 090-3958-0467 0572-57-5585	

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年 2月 5日	
ふりがな 団 体 名	えんじょいだんす エンジョイダンス		登録No.	2026-3-5
			会 員 数	9 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	社交ダンスの練習を通じ心と身体の健康管理及び会員同士の親睦をはかる			
簡 単 な P R	初めての社交ダンス練習会を随時開催します。 初めてのダンスの方、久しぶりのダンスの方 体験レッスン1回無料 体験レッスン受けられた方サークル参加、1回500円 サークル活動ですが、手の先から足の指先まで意識して 生涯現役を目指します。			
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週日曜日 AM9:30-11:30			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 妻木公民館 大ホール 2F 2 3			
会 費	有	会 費 (月額・年額) 2000 円 その他 ()		
講 師 名	伊藤龍子			
問 合 せ 先	氏名 伊藤 直彦		電話番号 0572 58 0345	

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8 年 2 月 10 日	
ふりがな 団 体 名	マズキ キョウカク カク		登録No.	2026-3-6
	専木 菊友会		会 員 数	13 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	1年を通じて菊作り 秋に展示会を開催する 1月1回、例会も行った 会員の意見や情報も交換する			
簡単なPR	活動場所は主に各会員の自宅です 1年中菊を育てますか 春を(芽を)して育てた 苗が 秋に大輪となって咲きます 毎月1回例会も開き、菊作りの育て方を ベテランの会員に習い、意見交換もします			
主な活動日と時間	毎月第1土曜日 午後1時～2時 月例会 菊花展示会(10日間) 休会 12月1日 2月3日			
主な活動場所 (利用部屋)	1 専木公民館 大会議室 2 展示会 専木公民館 駐車場 3			
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 無	会 費 (月額・年額) 3000円 その他 ()		
講 師 名	松尾義夫			
問 合 せ 先	氏名	加藤 莊六	電話番号	57-8862 090-7609 6022

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8 年 月 日
ふりがな 団 体 名	つぎ かい 妻木句会	登録No.	2026-3-7
		会 員 数	9 名
分 野	教養、 <u>文芸</u> 、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	1. 月1回の定例会 2. 他句会との交流 3. 吟行等		
簡単なPR	<ul style="list-style-type: none"> 美しい日本の四季に親しみ、健康で長く続けられる事。 俳句作りの際、歳事記や辞書を繰るなど、認知症の予防にも十分効果があると思われる事。 会員相互仲良くし、家庭的な雰囲気、俳句のみに関わらず、文芸的な会話やリリィが楽しめる事。 		
主な活動日と時間	毎月金曜日 午後1時30分～3時30分		
主な活動場所 (利用部屋)	1 妻木公民館 小会議室 2 3		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	500 円
		その他 ()	
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名	久米 祐子	電話番号 57-4128

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	28年2月10日
ふりがな 団 体 名	妻木卓球クラブ	登録No.	2026-3-8
		会 員 数	15 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	卓球練習		
簡単なPR	楽しい仲間と一緒に卓球をしてみませんか！ 毎週全曜日、白山公民館二階大ホールにて練習いたします。男女ヒカズ、卓球と言うスポーツをやったことのない方も、コーチが丁寧には教えます。卓球はかもしろいスポーツなので、毎週は一度来学に来てみてください！		
主な活動日と時間	毎週全曜日 PM19:00～21:00		
主な活動場所 (利用部屋)	1 しろやま公民館二階大ホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	5400円
		その他 ()	
講 師 名	T.S.L		
問 合 せ 先	氏名 小島一典	電話番号	0572-57-6473 090-1785-3753

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8 年 2 月 6 日
ふりがな 団 体 名	たつきゅうどうごうかい 卓球同好会	登録No.	2026-3-9
		会 員 数	名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	卓球の糸練習		
簡単なPR	卓球と言えスポーツを楽しく健康で 仲間との交流からストレスを 解消し体力がアップします。		
主な活動日と時間	毎週日曜日PM.19:00~PM.21:00		
主な活動場所 (利用部屋)	1 くらま公民館二階大ホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 5000 円 その他 ()	
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 〇, 島 - 典 電話番号 090-1785-3753		

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年2月14日
ふりがな 団 体 名	ヤッ よう かい 月曜会	登録No.	2026-3-10
		会 員 数	40名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>健康体操</u> <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	会員相互交流と友好及び自主的活動の推進		
簡単なPR	・会員の資質向上と健康の維持目標と健康づくりの普及啓発及び仲間づくりと地域の活動にも積極的に参加して会員の友好を深める ・転倒予防の為筋力トレーニングに努める		
主な活動日と時間	毎週月曜日 午後1時～2時30分		
主な活動場所 (利用部屋)	1 2F 大ホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	会 費 (月額・年額) 1回500円 その他 ()	
講 師 名	切原 洋子 先生 佐藤 まち子 先生		
問 合 せ 先	氏名	各務 星子 電話番号 51-4896	

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

記入日 令和8年 2月 4日

ふりがな 団 体 名	しろやまたいきよくけん	登録No 2026-3-11
	しろやま太極拳	会員数 10名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 スポーツ 、生活、福祉・地域活動 どれかに○を付けてください	
活 動 内 容	太極拳の練習	
簡 単 な P R	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 運動と呼吸法を組み合わせた太極拳は「最高の若返り作戦」です。 ➤ 「頭は使えば使うほどよくなります」太極拳では、覚える力が付き何歳になっても神経細胞は増え「脳の働き」は活発になります。 ➤ 練習では、ストレッチと「八段錦」という呼吸法を取り入れています。脳の御馳走は酸素です。有酸素運動で「脳の栄養」を増やします。 ➤ よい「睡眠は脳の疲れを落とす」と言われます。部員の多くは風邪もひかず、よく寝るようになったといいます。 ➤ 誰かと「一緒に好きなことを楽しむ」のは最高の脳トレと運動です。 	
主な活動日と時間	第1・第2・第4火曜日の10時～12時まで。	
主な活動場所 (利用部屋)	妻木公民館 2F 大ホール	
会 費	月額 2000円	
講 師 名	水野敦子先生・成瀬栄美子先生	
問い合わせ先	氏名 安藤一夫	電話番号 57-2407

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年2月4日
ふりがな 団 体 名	ヨガ・キラキラ会	登録No.	2026-3-12
		会 員 数	17 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	呼吸法・健康講座・健康維持と増進		
簡単なPR	地域の皆さんとヨガ教室で心も身体も キラキラ、リフレッシュ!! 楽しい・笑顔、いっぱいな毎日!!		
主な活動日と時間	毎週木曜日 午前 10:00 ~ 12時 (月3回のみ 場合有り)		
主な活動場所 (利用部屋)	1 栗木公民館 和室 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 1,500円 その他 ()	
講 師 名	宮島 光子		
問 合 せ 先	氏名 牧野美紀子	電話番号 090-9171-8474 0572-57-3953	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	2026年02月6日	
ふりがな 団 体 名	妻木ユニコーン	登録No.	2026-3-13
		会 員 数	5名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 音楽 園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	大正琴の練習		
簡 単 な P R	高齢者5名ですが年齢を重ねても楽しく演奏でき、大正琴の繊細な音に癒され、手先の運動にもなります。 町内の文化祭参加に向け、楽しみながら和気あいあいのグループです。		
主な活動日と時間	毎月第1・3土曜日 午後2～4時		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 小会議室 2 3		
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	3000円
		その他 ()	
講 師 名	井村 時子		
問 合 せ 先	氏名 中川 鈴子	電話番号090-6469-8022	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年2月6日
ふりがな 団 体 名	おのゝかどうのりかい 水曜ヨガ同好会	登録No.	2026-3-14
		会員数	11名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	呼吸と瞑想を基本としたヨガのポーズの練習		
簡単なPR	体心気のコントロール 体と心のバランスを整え健康を維持する 呼吸法を取り入れた柔軟性と筋力の向上		
主な活動日と時間	水、3、4水曜日 PM 7:30~PM 9:00		
主な活動場所 (利用部屋)	1 和室1、2室 2 3		
会 費	(有)・無	会費(月額・年額) 2000円 その他()	
講 師 名	稲垣 さかえ		
問 合 せ 先	氏名 新山京子	電話番号	57-3358

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年 2月 5日
ふりがな 団 体 名	かな B.B	登録No.	2026-3-15
		会 員 数	17名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	バランスボールにて運動		
簡 単 な P R	バランスボールに座って弾みながら 体力をつけていきます。 音楽に合わせて手足を動かすので 脳トレにもなり認知症予防にもなります。 ストレッチを行うことにより、肩凝り、腰痛、尿漏れの改善 を目指します。 楽しく体力をつけていきます。		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎月第一第三木曜		
主 な 活 動 場 所 (利用部屋)	1 妻木公民館 大ホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 1000円 その他 ()	
講 師 名	近藤 加奈		
問 合 せ 先	氏名 小栗直美	電話番号	090 4262 5366

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8 年 2 月 4 日
ふりがな 団 体 名	友書会	登録No.	2026-3-16
		会 員 数	名
分 野	<input checked="" type="checkbox"/> 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	公民館祭りに参加し発表する		
簡単なPR	書道という、堅苦しいイメージがありますが 友書会は和気あいあいとして、おしゃべり自由の 楽しい会です。 書道に興味のある方お待ちしております。		
主な活動日と時間	月2回 第1第3 火曜日 19:00 ~ 21:00迄		
主な活動場所 (利用部屋)	1 妻木公民館 小会議室 2 3		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額) 年額) 2000 円 その他 (使用料 空調費)	
講 師 名	酒井智仔		
問 合 せ 先	氏名 龍澤小寿枝	電話番号	090 8474 9156

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。