

第3号（第3条関係）

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 6年 1月31日
ふりがな 団 体 名	たいきょくけん どうこうかい 太 極 拳 同 好 会	登 録 No.	2024-3-1
		会 員 数	15名
分 野	教養、文化、語学、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉、地域活動、		
活 動 内 容	気功太極拳、気功八段錦の実技と理学の学習		
簡単なPR	<p>太極拳は、自分で自分の「気」をめぐらせ、ゆっくりと身体を動かす気功健康法です。</p> <p>心と身体を、芯から癒し、気血の流れを良くし、肩こり、腰痛、ストレス解消、また集中力アップなどに効果があると言われてます。</p> <p>私達は性別、年齢に関係なく、楽しく、和気あいあいと学習、練習してます。 一度見学に来てください。</p>		
主な活動日 と時間	毎週 月 曜 日 午後 7時 ~ 午後 9時		
主な 活動場所 (利用部屋)	1. 妻木公民館 二階大ホール 2. 3.		
会 費	有	会 費 (月 額)	1,000円
		そ の 他	
講 師 名			
問 合 せ 先	田 中 貞 光 電話番号 57-8002		

※広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。
 ※団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	6年 2月 5日	
ふりがな 団 体 名	こぶしの会		登録No.	2024-3-2
			会 員 数	7 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	民踊おどりの練習			
簡単なPR	みなさん一緒に盆おどりや民踊おどりを おけいこしませんか？ 毎週水曜日の午後1時から公民館(妻木) 練習しています。 民踊に興味のある方は一度見学に来て下さい。 お待ちしています。			
主な活動日と時間	毎週水曜日 13時～17時			
主な活動場所 (利用部屋)	1 妻木公民館 2F大ホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有	無	会費(月額・年額) 2500円 その他()	
講 師 名	とよ え まさ 林 豊 瑛 正 (林正子)			
問 合 せ 先	氏名	電話番号		

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	2024年 2月 10日	
ふ り が な 団 体 名	たつきゆうぶ	登録No.	2024-3-3
	しろやま卓球部	会 員 数	18 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	卓球の練習		
簡 単 な P R	卓球を楽しもう！ 卓球を通して同じ趣味を持つ仲間の輪を広げる 場を設けています。 楽しく且つ継続的に練習することで、技術の向上 と健康増進を目的に小学生高学年から大人まで、 ふれあいを通して楽しさを実感できるように努めて います。		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週土曜日 19:00～21:00		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 しろやま(妻木)公民館 大ホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・ <u>年額</u>)	4,000 円 その他 ()
講 師 名	部員の卓球経験者が指導します		
問 合 せ 先	氏名 鈴木 清一郎	電話番号	090-1277-0987

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	6年 2月 6日
ふりがな 団 体 名	ツノキ 高木フラダンスサークル フオ・ロケラニ	登録No.	2024-3-4
		会 員 数	11名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	フラダンスの練習・福祉施設でのボランティア		
簡単なPR	踊りながら、身体を動かし、頭の体操 健康増進をめざして、みんなで楽しく 活動しています。		
主な活動日と時間	第1. 2. 3. 4. 5. 火曜日 午後7時~午後9時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 大ホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額) 年額	2,000円 その他 ()
講 師 名	高木美貴子		
問 合 せ 先	氏名 石川豊子	電話番号	090-1626-8687 0572-57-2010

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和6年 2月 9日
ふりがな 団 体 名	ぱっちわーく どうこうかい パッチワーク同好会	登録No.	2024-3-5
		会 員 数	6名
分 野	教養、文芸、語学、美術・ <u>工芸</u> 、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	バック・小物・タペストリー等の作成		
簡単なPR	種々な布・セモ・毛糸などを使って、自分だけの 作品を作っています。 作品のアイデア・工夫をお互いに話し合う 和気あいあいの楽しい雰囲気の中で作品づ くりをしています。 一緒に作品づくりで楽しみましょう。		
主な活動日と時間	毎月第1・第3土曜日 午前10時～午後3時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 しろやま公民館(和室) 2 3		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・ 年額) 1,000 円 その他 (入会費 3,000円)	
講 師 名	なし		
問 合 せ 先	氏名 山田るり子		電話番号 0572-57-2851

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和6年 2月 1日	
ふりがな 団 体 名	ときこいしぐかい とき小石句会		登録No.	2024-3-6
			会 員 数	5名
分 野	教養、 <u>文芸</u> 、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	俳句の研修と研鑽			
簡単なPR	昭和51年に妻木町と下石町の俳句愛好者が西部 公民館(昭和38年開設)に集い、小石句会という名称 で設立した歴史ある文化団体である。 人生100年時代を豊かに生きるため、ふるさとを見つめ なおし、五七五の短詩形文学に挑んでみませんか。 必ずホケ防止になりますよ!!			
主な活動日と時間	毎月第4土曜日 午後1時～4時			
主な活動場所 (利用部屋)	① 妻木公民館(小会議室) 2 3			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有・無	会 費(月額・ <u>年額</u>) 1,000円 その他()		
講 師 名	なし			
問 合 せ 先	氏名 三輪洋二 電話番号 0572-57-8080			

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 6年 2月 3日
ふりがな 団 体 名	エンジョイダンス	登録No.	2024-3-7
		会 員 数	9名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	ダンススポーツを通じて健康な身体づくりと交流 毎週日曜日の練習会		
簡 単 な P R	音楽に合わせて体を動かすことはとても楽しく健康的です ストレッチも多く取り入れたメニューで心身のストレスも 解消できます。 スポーツダンスを通じて地域の皆さんと交流を図り、健康的な体づくりを 目指す。		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週日曜日AM10:00~12:00まで		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 妻木公民館 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会 費 (月額・年額) ¥2,000円 その他 ()	
講 師 名	伊藤直彦		
問 合 せ 先	氏名 伊藤龍子	電話番号	0572-58-0345 携帯 080-5106-0534

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	6 年 2 月 3 日	
ふ り が な 団 体 名	けんこうたいじょう 健康体操		登録No.	2024-3-8
			会 員 数	5 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	真向法 健康体操			
簡 単 な P R	① 真向法体操二人の組み柔軟な 身体を保つ ② 毎週木曜日活動をしていく ③ 身体動し健康に従事する			
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週木曜日 PM 1.30分 ~ 3.30分			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	① ② ③	妻木公民館 和室 1, 2		
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 1,000 円 その他 ()		
講 師 名				
問 合 せ 先	氏名	中野加豆美	電話番号	57-2945

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	6年 2月 8日	
ふりがな 団 体 名	ツマギ キョウカイ 真木菊友会		登録No.	2024-3-9
			会 員 数	15 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・ <u>地域活動</u> どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	1年を通じて菊作り 秋に展示会を開催する 月1回例会を行ない 会員の意見や情報を交換する			
簡単なPR	活動場所は主に各会員の自室です 年中菊を育てますが 春と芽を育てた 苗が 秋に大輪になって咲きます 毎月1回例会と併せ 菊花の育て方をベテランに 習い 意見交換をします			
主な活動日と時間	毎月1土曜 午後1時～3時 月例会 11月 文化祭 菊花展示会(10月) (休会)3月 12月1月2月			
主な活動場所 (利用部屋)	1 真木公民館 大会議室 2 展示会 真木公民館 駐車場 3			
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 無	会 費 (月額・年額) 5000 円 その他 ()		
講 師 名	松尾 義夫			
問 合 せ 先	氏名	加藤 莊六	電話番号	090 7609 6022 0572-57-8862

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和6年 / 月 23日
ふりがな 団 体 名	つぎきくかい 妻木句会	登録No.	2024-3-10
		会員数	10名
分野	教養、 <input checked="" type="checkbox"/> 文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活動内容	① 月1回の定例会 ② 他の句会との交流 ③ 吟行等		
簡単なPR	美しい日本の四季に親しみ、健康で長く続けられる事。 会員相互と仲良く、家族的な雰囲気。 歳事記や辞書を繰って作句し、認知症の予防にも充分効果があります。		
主な活動日と時間	毎月第三金曜日、午後1時30分～3時30分		
主な活動場所 (利用部屋)	1 妻木公民館 小会議室 2 3		
会費	<input checked="" type="checkbox"/> 有・無	会費(月額・年額) 500円 その他()	
講師名			
問合せ先	氏名 水野千恵子 電話番号 57-8950		

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	R 6 年 2 月 1 0 日	
ふりがな 団 体 名	つぎに「つぎのうくらふ」 妻木卓球クラブ		登録No.	2024-3-11
			会 員 数	20 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	卓球練習			
簡単なPR	楽しい仲間と一緒に卓球してみませんか 毎週金曜日にしろやま公民館二階大ホールにて 練習しています。男女問わず、卓球というスポーツを やった事が無い方でも「4カ丁寧」に教えます。 卓球は面白いスポーツなので、気軽に一度 見学に来て下さい。			
主な活動日と時間	毎週金曜日 PM 17:00 ~ 9:00			
主な活動場所 (利用部屋)	1 しろやま公民館 二階 大ホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・ <u>年額</u>) 4,000 円 その他 ()		
講 師 名	たじし			
問 合 せ 先	氏名 小島一典	電話番号	0572-57-6473 090-1785-3753	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	6年 2月 6日
ふりがな 団 体 名	卓球同好会	登録No.	2024-3-12
		会 員 数	20 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	卓球の总練習		
簡単なPR	卓球同好会 楽しい仲間と卓球をやり ながら運動不足とストレス解消して 卓球を投資して卓球大会の交流会 への参加協力をする。		
主な活動日と時間	毎週日曜日。PM.19:00 ~ PM.21:00		
主な活動場所 (利用部屋)	1 しらかば公民館(2階大会室) 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・ <u>年額</u>) 4000 円 その他 ()	
講 師 名	なし		
問 合 せ 先	氏名 小島 一典	電話番号 090-1785-3753	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和6年 2月 日	
ふりがな 団 体 名	月曜会	登録No.	2024-3-13	
		会員数	45名	
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>健康体操</u> <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活動内容	会員の相互交流と友好友の健康づくりの自発的活動の推進			
簡単なPR	①会員の健康維持目標と仲間づくりと 地域の活動にも積極的に参加して友好深める ②筋トレ・転倒予防の為 筋カトレ=ツギ=努める。			
主な活動日と時間	毎週月曜日 午後1時～2時30分			
主な活動場所 (利用部屋)	1 2F 大ホール 2 3			
会費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会費 (月額・年額)	円	
		その他 (参加毎回500円)		
講師名	切石洋子先生、佐藤まち子先生			
問合せ先	氏名	熊谷赫子 電話番号 0572-57-6151		

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団体紹介資料

		記入日	令和6年2月7日
ふりがな	しろやま たいきょけん	登録No	2024-3-14
団体名	しろやま 太極拳	会員数	10名
分野	教養、文芸、語学、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊 <u>スポーツ</u> 、生活、福祉、 <u>地域活動</u> <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活動内容	太極拳の練習		
簡単なPR	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 健康的な明るい市民をめざす団体です。 ➤ 会員相互の親睦を図る懇親会を行っています。 ➤ 太極拳に興味のある方なら、誰でも入会できるクラブです。 ➤ 筋トレと有酸素運動でリフレッシュ。股関節や膝が伸び、背骨のゆがみ解消や腰痛予防の効果になります。 ➤ 気功(呼吸法)も取り入れ、頭がみるみるシャープになる脳トレで物忘れがびっくりするほどよくなります。 ➤ 岐阜県太極拳大会に出場しています。 		
主な活動日と時間	第1火曜日 10時～12時 第2火曜日 10時～12時 第4火曜日 10時～12時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 妻木公民館（大ホール） 2 3		
会費	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	会費（ <u>月額</u> ）年額）2000円 その他（ ）	
講師名	水野 敦子 成瀬 栄美子		
問合せ先	氏名 安藤 一夫 電話番号 57-2407		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	6年 2月 3日	
ふりがな 団 体 名	ヨ-ガ キラキラ会	登録No.	2024-3-15	
		会 員 数	名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	呼吸法、健康講座、健康維持と増進			
簡単なPR	地域の皆さんとヨガ教室で心も 身体もキラキラリフレッシュ!!で 楽しい、笑顔いっぱいな日々と!!			
主な活動日と時間	毎週木曜日午前 10:00 ~ 12:00 (月3回の場合あり)			
主な活動場所 (利用部屋)	1 寿木公民館 和室 2 3			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有	無	会 費 (月額・年額)	円
			その他 ()	
講 師 名	宮島 光子			
問 合 せ 先	氏名	牧野美紀子	電話番号	0572-57-3953 090-9171-8474

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2024年02月15日
ふりがな 団 体 名	妻木ユニコーン		登録No. 2024-3-16 会 員 数 5名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、 <u>音楽</u> 、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	大正琴の練習		
簡 単 な P R	高齢者5名ですが年齢を重ねても楽しく演奏でき、大正琴の繊細な音に癒され、手先の運動にもなります。 町内の文化祭参加に向け、楽しみながら和気あいあいのグループです。		
主な活動日と時間	毎月第1・3土曜日 午後2～4時		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 小会議室 2 3		
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	3000円
		その他 ()	
講 師 名	井村 時子		
問 合 せ 先	氏名 中川 鈴子	電話番号090-6469-8022	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。