

令和7年度社会教育関係団体

登録 番号	団体名	活動種目	活動日	活動時間	主な活動場所	問合せ先	電話番号
1	太極拳同好会	太極拳	毎週月曜日	19:00～21:00	大ホール	加藤 明己	090-9948-4850
2	こぶしの会	民踊	毎週水曜日	13:00～17:00	大ホール	加藤 さよ子	57-7738
3	しろやま卓球部	卓球	毎週土曜日	19:00～21:00	大ホール	鈴木 清一郎	090-1277-0987
4	妻木フラダンスサークル プアロケラニ	フラダンス	毎週火曜日	19:00～21:00	大ホール	伊藤 純子	090-7437-6102 57-8088
5	エンジョイダンス	ダンス	毎週日曜日	9:30～11:30	大ホール	小栗 忠人	090-9120-1668
6	健康体操	健康体操	毎週木曜日	13:30～15:00	和室	土屋 晴枝	57-8381
7	妻木菊友会	菊作り	第1土曜日	13:00～14:00	大会議室	加藤 莊六	57-8862
8	妻木句会	俳句	第3金曜日	13:30～15:30	小会議室	水野 千恵子	57-8950
9	妻木卓球クラブ	卓球	毎週金曜日	19:00～21:00	大ホール	小島 一典	57-6473 090-1785-3753
10	卓球同好会	卓球	毎週日曜日	19:00～21:00	大ホール	小島 一典	090-1785-3753
11	月曜会	高齢者の健康づくり	毎週月曜日	13:00～14:30	大ホール	加藤 みよえ	57-3320
12	しろやま太極拳	太極拳	第1・2・4火曜日	10:00～12:00	大ホール	安藤 一夫	57-2407
13	ヨーガ・キラキラ会	健康体操・ヨガ	毎週木曜日 (月3回の場合有)	10:00～12:00	和室	牧野 美紀子	090-9171-8474 57-3953
14	妻木ユニコーン	大正琴	第1・3 土曜日	14:00～16:00	小会議室	中川 鈴子	090-6469-8022
15	水曜ヨガ同好会	ヨガ	第2・3・4水曜日	19:30～21:00	和室	杉山 京子	57-3358
16	かなB.B	ストレッチ	第1・3木曜日	13:30～15:00	大ホール	小栗 直美	090-4262-5366