

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 7年 1月 28日
ふりがな 団 体 名	なるこおどり ちゃわんこ 鳴子踊り ちゃわん娘	登録No.	2025-9-1
		会 員 数	23名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	鳴子踊りを中心に、地元地域行事への参加及び市外での地元PR活動、支援施設でのボランティア活動をしています。		
簡 単 な P R	「楽しく踊ろう」を合言葉に、性別、年齢、体型の制限無しで集まった仲間です。 地元のお祭りやイベントに参加し、ちゃわん娘オリジナルの創作曲を中心によさこいを踊っています。 日ごろの運動不足解消に、ぜひ一緒に鳴子を持って踊りましょう！		
主な活動日と時間	毎週火曜日 午後7時～9時		
主 な 活 動 場 所 ( 利 用 部 屋 )	1 泉西公民館ふれあいホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	会 費 ( <u>月額</u> ・年額)	1,500円 その他 ( )
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 根岸 きみえ	電話番号	090-1749-5792

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和7年2月6日
ふりがな 団 体 名	えあろびくすさーくるえみ エアロビクスサークル笑	登録No.	2025-9-2
		会 員 数	27名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	エアロビクス、椅子やマットを使用した健康体操		
簡 単 な P R	<p>エアロビクスサークル笑は、健康運動指導士のもと、リズムに合わせて楽しく身体を動かし、フレイル予防に励んでいます。</p> <p>この運動は、生活習慣病の予防に効果があります。また、正しい姿勢を維持できるように筋肉を鍛えています。</p> <p>会員一同楽しく運動し、無理せず細く長く続けられるよう頑張っています。</p>		
主な活動日と時間	活動日：毎木曜日 時間：午前10時～11時30分		
主 な 活 動 場 所 ( 利 用 部 屋 )	1 泉西公民館 ふれあいホール 2 3		
会 費	有	会 費 (月額) 1,500円 その他 ( )	
講 師 名	丹羽 恵美		
問 合 せ 先	氏名 伊藤 みさ代 電話番号 (0572) 54-5731		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	R7年 2月 / 日	
ふりがな 団 体 名	「すみふんす」 象フレニス		登録No.	2025-9-3
			会 員 数	9 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	インテリアカ			
簡単なPR	バドミントンの羽根のようは形の大きな羽根を バレーボールのルールとほぼ同じで 4人対4人で打ち合うスポーツです 会員は 60歳代から ほとんどです ワクワク 开开心楽に身体を動かして います。			
主な活動日と時間	毎週水曜日 19時～21時			
主な活動場所 (利用部屋)	1 象西公民館 (ふれあいホール) 2 3			
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有	無	会 費 (月額・年額)	3,500 円
	その他 ( )			
講 師 名				
問 合 せ 先	氏名	西尾 節子	電話番号	54-7772

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和7年 2月 10日	
ふりがな 団 体 名	なうかいかい 良研会	登録No.	2025-9-4	
		会 員 数	29 名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	エアロビクス (有酸素運動) ヒヨテイス (体幹強化エクササイズ)			
簡 単 な P R	前半45分間 エアロビクス 15分程度のウォームアップ後毎月変わる エンターテインメントエアロのエクササイズ 後半45分間 ヒヨテイス ストレッチボール(ローラー)を使い体幹を整え インターマッスル、各所関節の強化のエクササイズ 私達1人1人の体をトレーニングから楽しくフル予防活動に 取り組む事で興味ある方一度お気軽に体験に来て下さい。			
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週水曜日 (第5週・祝日も有) 午前10時 ~ 11時30分			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 泉西公民館 ふれあいホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会 費 (月額・年額)	2000円	
		その他 ( )		
講 師 名	宮地 恵津子 (マイナフット)			
問 合 せ 先	氏名	代表 林 美子	電話番号	55-3746

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団体紹介資料

		記入日	令和 7年 1月 21日
ふりがな 団 体 名	いずみ ちょう から て どう きょう かい 泉 町 空 手 道 協 会		登録NO.
			2025-9-5
		会員数	17 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活、 福祉・地域活動 <span style="float: right;">どれかに必ず○を付けてください。</span>		
活 動 内 容	空手道(組手・形)の普及活動。		
簡 単 な P R	老若男女や年齢を問わず、健康空手・スポーツ空手・武道空手道をと おして心身を練磨し、あわせて地域の発展に寄与することを目的とする。		
主な活動日と時間	曜日 <input checked="" type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 火 <input type="radio"/> 水 <input type="radio"/> 木 <input type="radio"/> 金 <input type="radio"/> 土 <input type="radio"/> 日      月曜日 18時～20時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館		毎週 月 曜日 18時～20時まで
	2 土岐市武道館		毎週火・金曜日 午18時30分～午20時まで
	3 土岐津小学校体育館		毎週 水 曜日 18時30分～20時まで
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	会費(月額)	月 2,500円
		その他	
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 渡邊 幸一	電話番号	090-6583-6293

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7年 2月 6日
ふりがな 団 体 名	ヨ-ガサークル 空	登録No.	2025-9-6
		会 員 数	10名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	ヨ-ガ実践による心身の健康促進		
簡単なPR	ヨ-ガの実践を通じて 呼吸姿勢を整え 体の柔軟性を 自然に無理なく 体中の 筋肉が強化される。 仰向け長い呼吸を することで 心と体をリラックスさせる 姿勢と呼吸を コントロールし 心と体のバランスを自然に保てる		
主な活動日と時間	木曜日、午後 7時30～9時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉陽公民館 和室 2 3		
会 費	(有) ・ 無	会 費 ( <u>有</u> 額・年額) 2,500円 その他 ( 入会金 1,000円 )	
講 師 名	細江翠子 先生、 日比野八重子 先生		
問 合 せ 先	氏名	足立英明	電話番号 090 3386 4079

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号 (第3条関係)

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2025年 2月 1日	
ふりがな 団 体 名	たくらくかい 卓 球 会	登録No.	2025-9-7	
		会 員 数	22 名	
分 野	教養、文芸、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉、地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	卓球の練習			
簡 単 な P R	健康維持と体力の増進をめざし 元気一杯、楽しく卓球の練習をして 気持ちの良い汗を流しています。			
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週金曜日 (祝日を除く) 午前10時~12時			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	泉西公民館 ふれあいホール			
会 費	有り	会 費 (年額 2,500円)		
講 師 名	無し			
問 合 せ 先	氏名 栗原小末		電話番号 090-9337-7432	

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください

団 体 紹 介 資 料

		コスモス	記入日	7年 2月 12日	
ふりがな 団 体 名	<del>さあ</del> <del>もあ</del> 秋桜			登録No.	2025-9-8
				会 員 数	17名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください				
活 動 内 容	健康体操				
簡単なPR	音楽に合わせて、認知症予防や体力向上を目標に、楽しく、ストレッチをしています。 興味のある方どなたでも一度体を動かしの見学に来て下さい。				
主な活動日と時間	毎月第1,2,3,4月曜日 午前9時～10時30分				
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館(ふれあいホール) 2 3				
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有	・ 無	会 費 (月額・年額) 1500 円 その他 ( )		
講 師 名	切石洋子				
問 合 せ 先	氏名	山村裕子	電話番号	54-6443	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2025年 1月 15日	
ふりがな 団 体 名	社交ダンス マ-ガレット会		登録No.	2025-9-9
			会 員 数	8 名
分 野	<input checked="" type="checkbox"/> 教養、文芸、語学、美術・工芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 音楽、園芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 舞踊、 <input checked="" type="checkbox"/> スポーツ、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	ストレッチ ルンバ ウォークの後 音楽に合わせて ステップを 楽しみます			
簡単なPR	マ-ガレット会は 年令に関係なく 踊れる ステップで ダンスを 楽しみます 楽しい 時間を 心地良、音楽と共に 楽しく 過ごす ことができます			
主な活動日と時間	毎週 日曜日 午後2:00～4:00			
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 ふれあいホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 3000 円 その他 ( )		
講 師 名	加藤 典之 JBDF フロダンス協会 会員			
問 合 せ 先	氏名 坪田 薫	電話番号 0572-54-7014 090-6077-8309		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和7年2月5日	
ふりがな 団 体 名	なごみ 和 ~ NAGOMI ~		登録No.	2025-9-10
			会員数	12名
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活動内容	ソフトバレーボール			
簡単なPR	ソフトバレーボールを通じて、 技術・体力UP。 幅広い年代との交流・親睦			
主な活動日と時間	毎週土曜日 19時 ~ 21時			
主な活動場所 (利用部屋)	1 3.小あいホール 2 3			
会費	(有)・無	会費(月額・年額) 5000円 その他( )		
講師名				
問合せ先	氏名	今井公一		電話番号

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和7年 4月 1 日	
ふりがな 団 体 名	あ い し かい 愛 書 会		登録No.	2025-9-11
			会 員 数	13 名
分 野	<input checked="" type="checkbox"/> 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <span style="float: right;">どこかに必ず○を付けてください</span>			
活 動 内 容	書道実習			
簡単なPR	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 書道を通じて、心の豊かさと、生きがいを求め、楽しい人生を送りたい。</li> <li>・ 書道に自信の無い方、初心者の方、書道に興味のある方、となたでも大歓迎です。</li> </ul>			
主な活動日と時間	曜日 第2、第4 木曜日 時間 午前10時～午前12時			
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 夢工房 2 3			
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 1,300円 その他 (書道用具は各自ご用意願います)		
講 師 名	酒井智仔先生			
問 合 せ 先	氏名	三浦 衛美 <del>安藤 恵子</del> 電話番号 0572-54-4863 7592		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

	記入日	2025年 2月 10日	
ふりがな 団 体 名	いずみがおか 泉が丘スポンジテニスサークル (略称) SHSTC	登録No.	2025-9-12
		会 員 数	14名
分 野	教養、文芸、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉、 <u>地域活動</u> <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	スポンジテニス (別称：ショートテニス)		
簡 単 な P R	<p>スポンジテニスは、スポンジのボールを使用して、バトミントンコートで行なうテニスです。(ネットの高さは90cm)</p> <p>スポンジボールとジュニアサイズのラケットを使用するので、通常のテニスと比べて体への負担が少なく、子供から高齢の方まで一緒に楽しむことができます。</p> <p>なお、定例練習会の見学・体験入会も可能です。</p>		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週土曜日 午前9時～12時		
主 な 活 動 場 所 ( 利 用 部 屋 )	泉西公民館 ふれあいホール		
会 費	有り	会 費 (年額 8,000円) (10月以降の入会は半額)	
講 師 名	無し		
問 合 せ 先	氏名 松浦利次 電話番号 090-3381-3118		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2025年 2月 12日	
ふりがな 団 体 名	チューブトレーニング	登録No.	2025-9-13	
		会員数	28名	
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活動内容	ストレッチ、ダンス テニス			
簡単なPR	誰にでも出来る運動です 年代に関係なく、自分の体カに合わせてやっています			
主な活動日と時間	火曜日 午後 13:30分 ~ 15:30分			
主な活動場所 (利用部屋)	1 体育館 (泉西公民館) 2 3			
会費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会費	<input checked="" type="checkbox"/> 月額 ・ 年額 500円 その他 ( )	
講師名				
問合せ先	氏名 加藤 紀代子 電話番号 (0572) 54-8145			

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	2025年 1月 12日	
ふ り が な 団 体 名	らくらく	登録No.	2025-9-14
	らくらく	会 員 数	12名
分 野	教養、文芸、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉、 <u>地域活動</u> どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	スポンジテニス		
簡 単 な P R	高齢者からジュニアまで、熟練者も初心者も障害者も健常者もすべての人がスポンジテニスを通じて、ともに楽しめるスポーツです。  なお、定例練習会の見学・体験入会も 可能です。		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週火曜日 午前 <sup>10</sup> <del>9</del> 時～12時		
主 な 活 動 場 所 ( 利 用 部 屋 )	泉西公民館 ふれあいホール		
会 費	有り	会 費 (年額 4,000円) (中途入会は 月額 400円)	
講 師 名	無し		
問 合 せ 先	氏名 安江 主 電話番号 080-6908-4980		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください

団 体 紹 介 資 料

		記入日	R7年2月15日
ふりがな 団 体 名	ホワイトレディース	登録No.	2025-9-15
		会 員 数	9 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	ソフトバレーボール		
簡単なPR	子育てのお母さんや、仕事をされている お母さんのホッと一息できる場で 楽しみながらソフトバレーボールを 通じての交流の場です。		
主な活動日と時間	月曜日 10:30 ~ 12:30		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 ふああいホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	円
		その他 (入会金+会費)	1,000円
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 加藤 志保	電話番号	55-8208

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7 年 / 月 10 日
ふりがな 団 体 名	ハロハロイヤ	登録No.	2025-9-16
		会 員 数	10 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、 <input checked="" type="checkbox"/> 音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	沖縄の民謡、太鼓、踊り、三線、		
簡単なPR	ハロハロイヤは、沖縄の伝統芸能である。 エキータ太鼓、踊り、三線を行って いる団体です。 沖縄民謡は合わせて楽しんでいます。		
主な活動日と時間	毎週水曜日、19時～21時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 研修室。 2 3		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 500 円 その他 ( )	
講 師 名	—		
問 合 せ 先	氏名 酒井 美根子 泉西公民館にお問い合わせください。		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	令和7年 2月 1日	
ふりがな 団 体 名	れっくす レックス	登録No.	2025-9-17
		会 員 数	13名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	スポンジテニス練習		
簡 単 な P R	スポンジテニスの活動を通じて、健康維持と体力の増進をめざし自己実現を図り楽しく豊かな人間関係を築きあげる団体として活動しています。		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週日曜日 19:00~21:00		
主 な 活 動 場 所 ( 利 用 部 屋 )	1 ふれあいホール 2 3		
会 費	<u>有</u> ・無	会 費 ( <u>年額</u> )・月額	4,500円 その他 ( )
講 師 名	無		
問 合 せ 先	氏名 水野 友宏	電話番号 090-3388-8880	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 7年 2月 17日	
ふりがな 団 体 名	さんびいべるたーず 3Bベルターズ		登録No.	2025-9-18
			会 員 数	9名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	ボール、ベル、ベルターを使用したの健康体操			
簡 単 な P R	3B (ボール、ベル、ベルター) を使ったの楽しいエクササイズ です。 用具を使って、様々な音楽に合わせて行う体操なので楽しく続け ることができます。 年齢や体力に関係なく、無理なく健康づくりをしていただける体 操です。			
主な活動日と時間	毎週金曜日 午後1時30分～3時30分			
主 な 活 動 場 所 ( 利 用 部 屋 )	1 泉西公民館ふれあいホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額) 年額	1,500円 その他 ( )	
講 師 名	阪井 睦子			
問 合 せ 先	氏名	大野 弘子	電話番号	54-5021

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和7年2月 / 日
ふりがな 団 体 名	いしにしよーかほりまかい 泉西ヨーカ同好会	登録No.	2025-9-19
		会員数	13名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	伝統的は ヨーガを通じた心と身体のリラクゼーション		
簡単なPR	日常のストレスや運動不足を、年齢と体力に合わせた体操とゆっくりとした呼吸に合わせて行い、心身共にリフレッシュ。 伝統的は呼吸法を学ばす。		
主な活動日と時間	月曜日 13:00 ~ 14:30		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 (和室、研修室) 2 3		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	円開催回数/日 × 500円
		その他 (入会金 1,000円)	
講 師 名	細江幸子先生、中島千恵子先生		
問 合 せ 先	氏名 鈴木真美	電話番号	090-4232-9815

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 7年 2月 8日
ふりがな 団 体 名	とき いずみ どうようかい 土岐泉土曜会	登録No.	2025-9-20
		会員数	9名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活、 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活動内容	バドミントン競技		
簡単なPR	バドミントンを通じ、会員間の親睦、体力の維持・向上をを図るため“仲良く、楽しく、元気よく”を基本に活動をしています。20代から60代までが、経験歴関係なく一緒にプレーを楽しんでいます。16時頃からはゲーム三昧です。身体を動かすことが好きな方、一緒に汗を流しませんか？一度体験しに来てください。		
主な活動日と 時間	毎週 土曜日 15時～ 18時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 ふれあいホール (2面) 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会費 <u>月額</u> ・年額	1,200円 入会希望者には無料体験期間があります。
講 師 名			
問合せ先	氏名 鈴木 ゆかり	電話番号	57-8423

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和7年 2月 1日	
ふりがな 団 体 名	ごうかい 碁友会	登録No.	2025-9-21	
		会員数	7名	
分野	教養、 <u>文芸</u> 、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活動内容	碁の講義と実践			
簡単なPR	碁を楽しみたい方々の会です。 初心者から段持ちまで、多くの参加を 頂きながら、碁を打ってみませんか。			
主な活動日と時間	毎月第一、第三土曜日 午前9時30分から 11時30迄を原則です。			
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 研修室 2 3			
会費	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	会費 (月額・年額) 1,000円 その他 ( )		
講師名	大野 健一			
問合せ先	氏名	加藤 勝		
		電話番号 0572-54-3837		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 7 年 2 月 1 2 日
ふ 団 り 体 が な 名	なつめ会	登録 No.	2025-9-22
		会 員 数	5 名
分 野	教養、文芸、語学、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・市域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	茶道のけいこ		
簡 単 な P R	茶道を通じて「おもてなしの心」を学び会員相互の親睦を図ります。 また、公民館まつり、地域のお茶会への参加を行い市民文化の向上を図ります。		
主 な 活 動 日 と 時 間 ( 利 用 部 屋 )	1 毎月第 2・第 4 月曜日 午前 10 時から午前 12 時 (和 室) 2 特別講習 公民館外で野点等 3		
会 費	有 ・ 無	会 費 (月額) 1, 5 0 0 円 その他 ( )	
講 師 名	仙石 香代子		
問 合 せ 先	氏名 井 波 一 恵	電話番号 5 9 - 4 7 1 3	

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和7年 2月 7日
ふりがな 団 体 名	はっする	登録No.	2025-9-23
		会員数	7名
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活動内容	ストレッチ体操		
簡単なPR	いつまでも若く楽しくすごせるように 週に1回金曜日に活動しています いい汗を流して気持ちよくみんな頑張っ ています 年齢制限なしです。よろしかったら 見学に来て下さい		
主な活動日と時間	毎週金曜日 午後7:30~9:00		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 ふれあいホール 2 3		
会費	<input checked="" type="radio"/> 有・無	会費	(月額)年額) 1,000円 その他 ( )
講師名			
問合せ先	氏名 切石洋子 電話番号 090-2613-6347		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

	記入日	2025年 2月 2日	
ふりがな 団 体 名	すばる	登録No.	2025-9-24
		会 員 数	18名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <input type="checkbox"/> スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	ストレッチ・ラジオ体操・筋トレ・脳トレ		
簡 単 な P R	現在の体力、筋力、脚力を維持しつつ硬くなっていく 筋肉全身をほぐす 日常生活をしやすい身体づくりをめざす 仲間とともに目的を持って楽しく行う事により自然に笑顔になる 体操後、身体がほぐれて楽になると実感出来る		
主な活動日と時間	月 2回 日曜日 午前9時～11時		
主 な 活 動 場 所 ( 利 用 部 屋 )	1 ホール 2 3		
会 費	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	会 費 ( <input type="checkbox"/> 月額 ・ 年額 ) 男性 800円 女性 1,000円	
講 師 名	切石 洋子		
問 合 せ 先	氏名 切石 洋子		電話番号 0572-55-6624 090-2613-6347

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

	記入日	令和 7 年 4 月 1 日	
ふ り が な 団 体 名	スポンジテニスもくようかい		登録No. 2025-9-25
	スポンジテニス木曜会		会 員 数 13 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <span style="float: right;">どれかに必ず○を付けて下さい</span>		
活 動 内 容	スポンジテニス		
簡 単 な P R	年配の人、若い人、障害のある人もない人も、 一緒に楽しめる、スポーツです。		
主な活動場所 (利用部屋)	毎週木曜日 13時～15時		
主な活動場所 (利用部屋)	1. 泉西公民館ふれあいホール 2. 3.		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会 費 ( 月 額 ・ <u>年 額</u> ) 4,000円 その他 (4月2,000円と10月2,000円徴収)	
講 師 名			
問 合 わ せ 先	氏名 加藤治樹	電話番号 090-6589-7552	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障の内範囲で具体的に記入してください。

## 団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 7年 2月 1日
ふりがな	よーがきょうしつ		登録No. 2025-9-26
団 体 名	ヨーガ教室		会員数 12名
分 野	教養、文芸、語学。美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉、地域活動、		
活 動 内 容	ヨーガ実践（女性向き）		
簡 単 な P R	ヨーガの実践によりストレスの解消と健康増進。 体の調子を整え、精神の安定を促す。 骨盤底筋体操をし、尿漏れ予防と改善		
主な活動日と時間	毎週 木曜日 13時～15時		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	泉西公民館 和室		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会費 月額3300円(講師料3000円・運営費300円) 土岐市フレイル補助金有る場合 1回500円	
講 師 名	山中 喜恵子 先生		
問 合 せ 先	氏名	下司 篤子	電話番号 090-9936-4914

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

## 団体紹介資料

		記入日	令和7年 1月21日
ふりがな	こすもすかい	受付No.	2025-9-27
団体名	秋桜会	会員数	10名
分野	教養 文芸 語学 美術・工芸 音楽 園芸 舞踏 スポーツ <input checked="" type="checkbox"/> 生活 福祉 地域活動		
活動内容	茶 道		
簡単なPR	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月2回の茶道のお稽古</li> <li>・主な行事 依頼に応じて地域行事への参加</li> </ul>		
主な活動日と時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第1・第3火曜日</li> </ul> <p style="text-align: center;">9:00~12:00</p>		
主な活動場所	泉西公民館		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会費 月額	500円
講師名			
問合わせ先	氏名 後藤直美 Tel 0572-55-5200		

団 体 紹 介 資 料

		記入日	7年 2月 12日
ふりがな 団 体 名	ほぐのほ	登録No.	2025-9-28
		会員数	7名
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活動内容	ほぐのほピラティス		
簡単なPR	ほぐして伸ばして整える「ほぐのほピラティス」は 超初心者向けのピラティスです。 その時々メンバーに合わせて、講師が指導して くれるので、無理なく楽しく運動できます。 心も身体もほぐして伸ばしてリフレッシュほほほ♪		
主な活動日と時間	毎月 2・4 水曜日 13:00 ~ 14:00		
主な活動場所 (利用部屋)	1 ホール 2 3		
会費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会費 (月額・年額)          円 その他 ( 1回 1,000円 )	
講師名	佐々木千裕		
問合せ先	氏名 佐々木千裕	電話番号	090-5601-1361

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。