

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 8年 1月 17日
ふ り が な 団 体 名	なるこおどり ちゃわんこ 鳴子踊り ちゃわん娘	登録No.	2026-9-1
		会 員 数	24名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、 <u>舞踊</u> 、スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	鳴子踊りを中心に、地元地域行事への参加及び市外での地元PR活動、支援施設でのボランティア活動をしています。		
簡 単 な P R	「楽しく踊ろう」を合言葉に、性別、年齢、体型の制限無しで集まった仲間です。 地元のお祭りやイベントに参加し、ちゃわん娘オリジナルの創作曲を中心によさこいを踊っています。 日ごろの運動不足解消に、ぜひ一緒に鳴子を持って踊りましょう！		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週火曜日 午後7時～9時		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 泉西公民館ふれあいホール 2 3		
会 費	<u>有</u> 無	会 費 (<u>月額</u> ・年額)	1,500円 その他 ()
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 根岸 きみえ	電話番号	090-1749-5792

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年2月5日
ふりがな 団 体 名	えあろびくすさーくるえみ エアロビクスサークル笑	登録No.	2026-9-2
		会 員 数	26名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	エアロビクス、椅子やマットを使用した健康体操		
簡 単 な P R	エアロビクスサークル笑は、健康運動指導士のもと、リズムに合わせて楽しく身体を動かし、フレイル予防に励んでいます。 この運動は、生活習慣病の予防に効果があります。また、正しい姿勢を維持できるように筋肉を鍛えています。 会員一同楽しく運動し、無理せず細く長く続けられるよう頑張っています。		
主な活動日と時間	活動日：毎木曜日 時間：午前10時～11時30分		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 泉西公民館 ふれあいホール 2 3		
会 費	有	会 費 (月額) 1,500円 その他 ()	
講 師 名	丹羽 恵美		
問 合 せ 先	氏名 柘植 たか子 電話番号 (0572) 55-4160		

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	R8年 1月 31日
ふりがな 団 体 名	"すみふんす" 泉フレンズ	登録No.	2026-9-3
		会 員 数	9名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	インテリアカ		
簡単なPR	バドミントンの羽根のような形の大きな羽根をバレーボールのルールとほぼ同じで4人対4人で打ち合うスポーツです。会員は60歳以上がほとんどです。ワクワク、がやがや楽しく身体を動かしています。		
主な活動日と時間	毎週水曜日 19時～21時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館(ふんふんホール) 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額)	3,500円 その他 ()
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 西尾節子	電話番号	54-7772

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	R8 年 2月 4日	
ふ り が な 団 体 名	エアロビクス&ピラティス 良汗会	登録No.	2025 ²⁰²⁶ -9-4
		会 員 数	33名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、ス ^ホ ーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	エアロビクスとピラティスをインストラクターのもと 週1回運動		
簡 単 な P R	<転ばぬ先のエアロビクスとピラティス> 50代から80代のメンバーがインストラクターの指導の下、毎月工夫された有酸素運動を音楽に合わせて楽しんでいます。手と足の動きが合わないことも脳トレになると笑い飛ばし頑張ってます。エアロビ後に行うピラティスは呼吸に合わせて身体のゆがみや緊張をほぐしながら筋トレも行い体の声を聴きます。健康で生き生きとしたシニアを目指して楽しく良い汗をかきませんか。		
主 な 活 動 日 と 時 間	週1回 毎水曜日 10:00~ 11:30 12:00		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	ふれあいホール		
会 費	<input checked="" type="radio"/> ・ 無	会 費 (月額・年額) 2,000 円 その他 ()	
講 師 名	宮地 恵津子		
問 合 せ 先	氏名 林 美づ与		電話番号 54-3746

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	令和 8年 2月 12日	
ふ り が な 団 体 名	いずみ ちょう から て どう きょう かい 泉 町 空 手 道 協 会		登録NO. 2026-9-5
			会員数 13 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <input checked="" type="checkbox"/> スポーツ、生活、 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください。		
活 動 内 容	空手道(組手・形)の普及活動。		
簡 単 な P R	老若男女や年齢を問わず、健康空手・スポーツ空手・武道空手道をとおし て心身を練磨し、あわせて地域の発展に寄与することを目的とする。		
主 な 活 動 日 と 時 間	曜日 <input checked="" type="checkbox"/> 月・ <input type="checkbox"/> 火・ <input type="checkbox"/> 水・ <input type="checkbox"/> 木・ <input type="checkbox"/> 金・ <input type="checkbox"/> 土・ <input type="checkbox"/> 日 月曜日 18時～20時		
主 な 活 動 場 所 (利用部屋)	1 泉西公民館 毎週 月 曜日 18時～20時まで		
	2 土岐市武道館 毎週火・金曜日 午18時30分～午20時まで		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有	・	<input type="checkbox"/> 無
			会費(月額) 月 2,500円 その他
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 渡邊 幸一	電話番号	090-6583-6293

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年 2月 13日
ふりがな 団 体 名	ヨガサークル 空	登録No.	2026-9-6
		会 員 数	10名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	ヨガの実践		
簡単なPR	ヨガのポーズ・呼吸法などを実践し、 自身の内側に集中する静かな時間を 体験してみませんか。 日々の健康とアンチエイジングを手に入れ ましょう。		
主な活動日と時間	毎月、木曜日 15時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 原西公民館 和室 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会 費 (月額・年額) 2500 円 その他 ()	
講 師 名	細江 幸子 先生		
問 合 せ 先	氏名 伊豆 英明	電話番号	090-3306-4079

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月 6日	
ふ り が な 団 体 名	たく らく かい 卓 球 会		登録No.	2026-9-7
			会 員 数	24名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	卓球の練習			
簡 単 な P R	健康維持と体力の増進を目指し 元気一杯、楽しく卓球の練習をして 気持ちの良い汗を流しています。			
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週金曜日（祝日を除く）午前10時から12時			
主 な 活 動 場 所 （ 利 用 部 屋 ）	泉西公民館 ふれあいホール			
会 費	有り	会 費（年額） 2500円		
講 師 名	無し			
問 合 せ 先	氏名 永田 洋子		電話番号 0572-55-5334	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年 1月 27日	
ふりがな 団 体 名	ミナモト 秋 桜	登録No.	2026-9-8	
		会 員 数	15名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	健康体操			
簡単なPR	音楽に合わせて、認知症予防や体力向上を目標に、楽しくストレッチをします。 一度身体を動かしたいに見学に来てください。			
主な活動日と時間	毎月第1, 2, 3, 4月曜日 午前9:00~10:30			
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 (3.4あいホール) 2 3			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会 費 (月額・年額)	1,500 円	
		その他 ()		
講 師 名	切石 洋子			
問 合 せ 先	氏名	111崎 光子	電話番号	0572-55-4377

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月 13日
ふりがな 団 体 名	なごみ 和～NAGOMI～	登録No.	2026-9-10
		会員数	12名
分 野	教養、文芸、語学、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活、 福祉、地域活動 <u>どれかに必ず○をつけてください</u>		
活 動 内 容	ソフトバレー		
簡単なPR	楽しく身体を動かしながら、勝ち負けにもこだわりたい。		
主な活動日と時間	毎週土曜日 19時～21時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 ふれあいホール 2 3		
会 費	① ・ 無	会 費 (月額 <u>年額</u>)	5,000円
		その他 ()	
講 師 名			
問い合わせ先	氏名 今井公一	電話番号	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年 月 日
ふりがな 団 体 名	あいはい 後年会	登録No.	2026-9-11
		会 員 数	13 名
分 野	<input checked="" type="checkbox"/> 教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	柔道実習		
簡単なPR	柔道を通じて、心の豊かさと、生きがいと求め、 楽しい人生を送りたい。 柔道に自信の無い方、初心者の方、柔道に興味のある方 といふ方でも大歓迎です。		
主な活動日と時間	月2、月4 木曜日 時間 午前10時～午前12時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 夢工房 2 3		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	会 費 (月額・年額) 1300円 その他 (柔道用具は各自消費品です)	
講 師 名	酒井智仔先生		
問 合 せ 先	氏名 高橋葉子	電話番号 0572-54-6556	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 2月7日	
ふりがな 団 体 名	いずみがおか 泉が丘スポンジテニスサークル (略称) SHSTC	登録No.	2026-9-12	
		会 員 数	14 名	
分 野	教養、文芸、美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉、 <u>地域活動</u> どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	スポンジテニス（別称：ショートテニス）			
簡 単 な P R	スポンジテニスは、スポンジのボールを使用して、バトミントンコートで行なうテニスです。（ネットの高さは90cm） スポンジボールとジュニアサイズのラケットを使用するので、通常のテニスと比べて体への負担が少なく、子供から高齢の方まで一緒に楽しむことができます。 なお、定例練習会の見学・体験入会も可能です。			
主 な 活 動 日 と 時 間	毎週土曜日 午前9時～12時			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	泉西公民館 ふれあいホール			
会 費	有り	会 費 (年額 7,000円) (10月以降の入会は半額)		
講 師 名	無し			
問 合 せ 先	氏名 葛西聡美 電話番号 090-3459-2453			

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年 2月 10日
ふりがな 団 体 名	チューブトレーニング	登録No.	2026-9-13
		会 員 数	16名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	チューブトレーニング ラインダンス スポンジテニス		
簡単なPR	体力作りとコミュニケーション		
主な活動日と時間	毎週火曜日 13:30~15:30		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 水あいホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 500円 その他 ()	
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 亀谷 清子	電話番号 0572-54-6497	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	令和 8年1月20日	
ふりがな 団 体 名	らくらく	登録No.	2026-9-14
	らくらく	会員数	14名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けて下さい		
活 動 内 容	スポンジテニス		
簡単なP R	年配の人、若い人、障害のある人もない人も、 一緒に楽しめる、スポーツです。		
主な活動場所 (利用部屋)	毎週火曜日 10時～12時		
主な活動場所 (利用部屋)	1. 泉西公民館ふれあいホール 2. 3.		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月 額 ・ <u>年 額</u>) 4,000円 その他 (4月2,000円と10月2,000円徴収)	
講 師 名			
問 合 わ せ 先	氏名 鈴山由美子	電話番号 080-5131-9687	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障の内範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年 2月 10日	
ふりがな 団 体 名	ほわいとれでいーす ホワイトレディース		登録No.	2026-9-15
			会 員 数	8 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください			
活 動 内 容	ソフト バレー ボール			
簡単なPR	子育て中のお母さんや、仕事をされているお母さんのホッと一息できる場で 楽しみながら ソフトバレーボールを通じての交流の場です			
主な活動日と時間	月曜日 10:30 ~ 12:30			
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 ふれあいホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会 費 (月額・年額) 円 その他 (入会金 + 会費 1000円)		
講 師 名				
問 合 せ 先	氏名 山内 恵理子 電話番号 090-7852-7289			

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8年 / 月 28日
ふりがな 団 体 名	ぱぱイヤ	登録No.	2026-9-16
		会 員 数	9名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	沖縄民謡・太鼓・踊り		
簡単なPR	パパイヤは沖縄伝承の一つ、エイサー太鼓踊りを行なっている団体です。 施設やサロン等でホリスティック活動を行い観客の皆様には元気に過ごしていただく為に頑張っているグループです。		
主な活動日と時間	毎週水曜日 19時～21時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 石井修室 2 3		
会 費	有・無	会 費 (月額・年額)	0 円
		その他 ()	
講 師 名	無し		
問 合 せ 先	氏名	酒井美根子	電話番号 090-7024-9418

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

様式第3号 (第3条関係)

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年 1月21日
ふりがな 団 体 名	れっくす レックス	登録No.	2026-9-17
		会 員 数	9名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	スポンジテニスの練習		
簡 単 な P R	健康維持と体力の増進、自己実現を図り楽しく豊かな人間関係を築き上げる団体として活動しています。」		
主な活動日と時間	毎週日曜日 19:00~21:00		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 泉西公民館ふれあいホール		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・ <u>年額</u>)	6,000円 その他 ()
講 師 名			
問 合 せ 先	氏名 水野 友宏 電話番号 090-3388-8880		

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 8年 2月 / 日
ふりがな 団 体 名	さんびいべるたーず 3Bベルターズ	登録No.	2026-9-18
		会 員 数	11名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊 <u>スポーツ</u> 、生活福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けてください		
活 動 内 容	ボール、ベル、ベルターを使用したの健康体操		
簡 単 な P R	3B（ボール、ベル、ベルター）を使っでの楽しいエクササイズです。 用具を使って、様々な音楽に合わせて行う体操なので楽しく続けることができます。 年齢や体力に関係なく、無理なく健康づくりをしていただける体操です。		
主な活動日と時間	毎週金曜日 午後1時30分～3時30分		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 泉西公民館ふれあいホール 2 3		
会 費	<u>有</u> ・ 無	会 費 (月額・年額)	1,500円 その他 ()
講 師 名	阪井 睦子		
問 合 せ 先	氏名 永治 久代	電話番号	55-0692

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年 2月 日
ふりがな 団 体 名	いずみにしよ-か どううかい 泉西ヨ-か同好会	登録No.	2026-9-19
		会 員 数	12名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	伝統的なヨ-かを通じて心と体のリラクゼーション		
簡単なPR	日常のストレスや運動不足を年齢と体力に 合わせた体操をゆっくりした呼吸に合わせて 行い、心身共にリフレッシュ 伝統的な呼吸法も学んでいます。		
主な活動日と時間	月曜日 13:00 ~ 14:30		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 (和室) 2 3		
会 費	(有) ・ 無	会 費 (月額・年額) 円 その他 (入会金1,000円)	円 開催回数/日 × 500円) 維持費必要
講 師 名	中島千恵子 先生		
問 合 せ 先	氏名 可知琴子	電話番号 0572-55-5363	

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載) 情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団体紹介資料

		記入日	令和 8年 2月 7日
ふりがな 団体名	とき いずみ どうようかい 土岐泉土曜会	登録No.	2026-9-20
		会員数	8名
分野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活、 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活動内容	バドミントン競技		
簡単なPR	バドミントンを通じ、会員間の親睦、体力の維持・向上を図るため“仲良く、楽しく、元気よく”を基本に活動をしています。30代から60代までが、経験歴関係なく一緒にプレーを楽しんでいます。16時頃からはゲーム三昧です。身体を動かすことが好きな方、一緒に汗を流しませんか？一度体験しに来てください。		
主な活動日と 時間	毎週 土曜日 15時～ 18時		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 ふれあいホール (2面) 2 3		
会費	<input checked="" type="radio"/> 有・無	会費 <u>月額</u> ・年額) 1,500円 入会希望者には無料体験期間があります。	
講師名			
問合せ先	氏名 岡崎 昌志	電話番号 54-1426	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	8年 / 月 20日	
ふりがな 団 体 名	ごうかい 碁友会	登録No.	2026-9-21
		会 員 数	7名
分 野	教養、 <u>文芸</u> 、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	囲碁の講義と実践		
簡単なPR	囲碁を楽しむ有志です。 初心者から段持ちまで幅広い集まりで楽しく、 認知症予防と考えます。		
主な活動日と時間	毎月第1、第3土曜日の午前9時30分～11時30分を原則		
主な活動場所 (利用部屋)	1 泉西公民館 研修室 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月額・年額) 1,000円 (原則) その他 ()	
講 師 名	大野 健一		
問 合 せ 先	氏名 加藤 勝	電話番号 0572-54-3837	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	令和8年 2月 13 日	
ふ り が な 団 体 名	なつめ会	登録No.	2026-9-22
		会 員 数	5 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	茶道の稽古		
簡 単 な P R	茶道を通じて「おもてなしの心」を学び会員相互の親睦を図ります。 また、公民館まつり、地域のお茶会への参加を行い、市民文化の 向上を図ります。		
主 な 活 動 日 と 時 間	毎月第2・第4月曜日 午前10時～午前12時		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 和 室 2 3		
会 費	有 ・ 無	会 費 (月 額) 1, 5 0 0 円 その他 ()	
講 師 名	仙石 香代子		
問 合 せ 先	氏名	高瀬 芳枝	電話番号 54-6419

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和8年 2月 日
ふりがな 団 体 名	はっする	登録No.	2026-9-23
		会 員 数	8 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>		
活 動 内 容	ストレッチ体操		
簡 単 な P R	健康促進するための体操で、健康増進を目的とした 様々なプログラムが含まれます。 持久力、筋力、柔軟性を向上させる目的を持ち 毎週いい汗を流しています。 年齢制限はありません。 活動日をご確認の上、参加してみたい方は 見学にお越しく下さい。		
主な活動日と時間	毎週金曜日 19:30～21:00		
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	1 泉西公民館 ふれあいホール 2 3		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会 費 (月額・年額) 1,000 円 その他 ()	
講 師 名	切石洋子		
問 合 せ 先	氏名 切石洋子	電話番号	090-2613-6347

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	2026年 1月 25日	
ふりがな 団 体 名	すばる	登録No.	2026-9-24	
		会 員 数	18名	
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <input type="checkbox"/> スポーツ、生活福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	ストレッチ・ラジオ体操・筋トレ・脳トレ			
簡 単 な P R	現在の体力、筋力、脚力を維持しつつ硬くなっていく背中、全身をほぐす 日常生活をしやすい身体づくりをめざす 仲間とともに目的を持って楽しく行う事により自然に笑顔になる 体操後、身体がほぐれて楽になると実感出来る			
主な活動日と時間	月 2回 日曜日 午前9時～11時			
主 な 活 動 場 所 (利用部屋)	1 ホール 2 3			
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 無	会 費 (月額・年額) 男性 800円 女性 1,000円		
講 師 名	切石 洋子			
問 合 せ 先	氏名 切石 洋子		電話番号 0572-55-6624 090-2613-6347	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

	記入日	令和 8年2月13日	
ふりがな 団 体 名	スポンジテニスもくようかい		登録No.
	スポンジテニス木曜会		2026-9-25
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 どれかに必ず○を付けて下さい		
活 動 内 容	スポンジテニス		
簡 単 な P R	年配の人、若い人、障害のある人もない人も、 一緒に楽しめる、スポーツです。		
主な活動場所 (利用部屋)	毎週木曜日 13時～15時		
主な活動場所 (利用部屋)	1. 泉西公民館ふれあいホール 2. 3.		
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	会 費 (月 額 ・ <u>年 額</u>) 4,000円 その他 (4月2,000円と10月2,000円徴収)	
講 師 名			
問 合 わ せ 先	氏名 森 洋子	電話番号 090-9182-8450	

※ 広く一般に公開する (窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障の内範囲で具体的に記入してください。

団 体 紹 介 資 料

		記入日	令和 8年 2月 1日	
ふりがな	よーがきょうしつ		登録No.	2026-9-26
団 体 名	ヨーガ教室		会員数	10名
分 野	教養、文芸、語学。美術、工芸、音楽、園芸、舞踊、スポーツ、生活			
	福祉、地域活動、			
活 動 内 容	ヨーガ実践 (女性向き)			
簡 単 な P R	<p>ヨーガの実践によりストレスの解消と健康増進。 体の調子を整え、精神の安定を促す。 骨盤底筋体操をし、尿漏れ予防と改善</p>			
主な活動日と時間	毎週 木曜日 13時～15時			
主 な 活 動 場 所 (利 用 部 屋)	泉西公民館 和室			
会 費	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無	会費 月額3300円(講師料3000円・運営費300円)		
		土岐市フレイル補助金有る場合 1回500円		
講 師 名	山中 喜恵子 先生			
問 合 せ 先	氏名	下司 篤子	電話番号 090-9936-4914	

※ 広く一般に公開する(窓口での縦覧及びホームページへの掲載)情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。

団体紹介資料

		記入日	令和8年 1月21日
ふりがな	こすもすかい	受付No.	2026-927
団体名	秋桜会	会員数	8名
分野	教養 文芸 語学 美術・工芸 音楽 園芸 舞踏 スポーツ <input checked="" type="checkbox"/> 生活 福祉 地域活動		
活動内容	茶 道		
簡単なPR	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月2回の茶道のお稽古 ・主な行事 依頼に応じて地域行事への参加 		
主な活動日と時間	<ul style="list-style-type: none"> ・第1・第3火曜日 <p style="text-align: center;">9:00~12:00</p>		
主な活動場所	泉西公民館		
会 費	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	会費 月額	500円
講師名			
問合わせ先	氏名 後藤直美 Tel 0572-55-5200		

団 体 紹 介 資 料

		記入日	8 年 / 月 28 日	
ふりがな 団 体 名	ほいのぼ		登録No.	2026-9-28
	ほいのぼ		会 員 数	7 名
分 野	教養、文芸、語学、美術・工芸、音楽、園芸、舞踊、 <u>スポーツ</u> 、生活 福祉・地域活動 <u>どれかに必ず○を付けてください</u>			
活 動 内 容	ほいのぼピラティス			
簡単なPR	ほいして伸ばして 整える「ほいのぼピラティス」は 超初心者向けのピラティスです。 そのときのメンバーに合わせて講師が指導して くれるので 無理なく楽しく運動できます。 心も身体も ほいして伸ばして リフレッシュしましょう♪			
主な活動日と時間	毎月第2、4水曜日 13:00 ~ 14:00			
主な活動場所 (利用部屋)	1 ホール 2 3			
会 費	(有)・無	会 費 (月額・年額) 円 その他 (1回 1,000円)		
講 師 名	佐々木 千裕			
問 合 せ 先	氏名 佐々木 千裕		電話番号 090-5601-1361	

※ 広く一般に公開する（窓口での縦覧及びホームページへの掲載）情報です。

※ 団体活動に支障のない範囲で具体的に記入してください。