

生涯学習指導者バンク 登録者リスト 健康・スポーツ・レクリエーション（2025～2027年度）

NO	指導分野	指導内容	対象者	指導者名	公開住所	公開連絡先	指導可能日・時間	1回当たりの講師料 （目安）
5	健康・スポーツ・レクリエーション	お灸	成人、高齢者	清野 美登利	土岐市泉岩畑町2-13-2	070-4065-7812	水曜日 時間帯は要相談	6,000円 300円～1,700円程度
10	健康・スポーツ・レクリエーション	フラダンス	女性	小木曾 里美	—	090-1569-8817 smae3103-1623@docomo.ne.jp	要相談	500円
12	健康・スポーツ・レクリエーション	ヨガ	特定しない	前川 かよ	土岐市肥田町	090-6493-0726	要相談	5,000円 （人数により要相談）
13	健康・スポーツ・レクリエーション	エクササイズ	①産後ママ（産後1か月以上） ②妊娠中のママとパパ（※妊娠週数は問いませんが、医師の診療で問題ないと診断された方）	吉村 希美子	—	0572-55-6393 seitaioasistoki@gmail.com	要相談	0円
14	健康・スポーツ・レクリエーション	エクササイズ	特定しない	丹羽 恵美	—	090-1285-0263 shun5hiro3mama@gmail.com	要相談	6,000円
15	健康・スポーツ・レクリエーション	エクササイズ	特定しない	高橋 宏和	名古屋市守山区中志段味南原2675-1	052-736-4015 bodystoic.nagoya@gmail.com	要相談	要相談
17	健康・スポーツ・レクリエーション	陰ヨガ	特定しない	下山 真穂	—	生涯学習課へお問い合わせください	要相談	5,000円
18	健康・スポーツ・レクリエーション	気功丹田呼吸	特定しない	磯村 昭和	恵那市大井町2030-12	0573-25-7281 0573-25-7281 (FAX)	要相談	要相談 資料代：1,210円程度
20	健康・スポーツ・レクリエーション	太極拳	特定しない	西尾 咲子	土岐市下石町420-2	080-3688-7071 sakekoimiev@gmail.com	要相談	参加者1人あたり500円
23	健康・スポーツ・レクリエーション	①ハーブde温活、腸活リンパケア ②スマホ目スッキリ眼ヨガ	小学生以上	横井 綾	—	LINE ID:icecat2 mail:aya_yokoi55@yahoo.co.jp	要相談	5,500円 材料費：①500～800円 ②500円程度
24	健康・スポーツ・レクリエーション	ヨガ	成人、高齢者	林 早織	—	saoyoga@gmail.com	要相談	5,000円
27	健康・スポーツ・レクリエーション	ストレッチポール	成人	美咲	—	kogichan-takachan@yahoo.ne.jp	要相談	要相談
29	健康・スポーツ・レクリエーション	ボクシング、ヨガ、ダンス	成人、高齢者	安藤 章太	—	shotashota0525@yahoo.co.jp	月、火、木、金曜日 （19時半～20時半） 日曜日（要相談）	要相談