

土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No14

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション（エクササイズ）
ふりがな	にわ えみ
氏 名	丹羽 恵美
生 年	昭和 50 年
電話番号	090-1285-0263
メールアドレス	Shun5hiro3mama@gmail.com
ホームページ URL	http://www.Jam-pmt.com
所属団体	合同会社 JAM
活動歴	名古屋市、多治見市、土岐市、春日井市、オンラインで活動 フィットネス指導歴 30 年目
資格免許等	エアロビクス・ウォーキング・認知症予防・ピラティス
講師料／材料費等	講師料：講座 1 回当たり 6,000 円
講座 1 回当たりの 所要時間	45～90 分
指導内容	痛みの根本原因にアプローチする運動で体を整え、健康をサポートします。
P R	「今までに習ったことがない！！」よくこのような感想を頂ける体操教室です。 痛みの根本改善を目指す運動です。即効性があり、体のクセを見極め、それを整えられる簡単な体操です。
指導可能地域	市内全域
指導可能日・ 時間帯	曜日・時間帯要相談
対象者	特定しない