

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション（栄養・スポーツ）
ふりがな	かとう けいこ
氏名	加藤 恵子
生年月日	昭和 31 年
住所	土岐市
メールアドレス	katou.keiko1208@i.softbank.jp
活動歴	名古屋西保健センター連携「高校生食育活動」、名古屋市内高校生対象「スポーツ栄養」、名古屋市主催「なごや健康カレッジ」、名古屋西生涯学習センター 講師など
資格免許等	小・中・高教員免許、余暇開発士・レクリエーションコーディネーター 福祉レクワーカー
講師料／材料費等	講師料：要相談 材料代： 0 円
講座 1 回当たりの 所要時間	1～1 時間 30 分
指導内容	中高齢者を対象とした健康寿命延伸の啓発活動（講義・実技）。ジュニアアスリート又は保護者を対象とした栄養指導。
P R	名古屋市内の短期大学部に勤務し、スポーツ実技、健康科学、運動生理学、スポーツ栄養論を担当しています。その関係で名古屋での地域貢献活動（名古屋市主催「なごや健康カレッジ」、高校生対象の「スポーツ栄養」の講義）を長年に渡り行っています。この活動経験を活かし、地元土岐市の皆様の健康の一助になりたいと考えています。
指導可能地域	全市
指導可能日・ 時間帯	曜日・時間帯要相談
対象者	小学生・中学生・高校生・成人・高齢者