

# 土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No25

|                    |                                                                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 指導分野               | 趣味・教養                                                                                           |
| ふりがな               | おかだ まき                                                                                          |
| 氏 名                | 岡田 真紀                                                                                           |
| 生 年                | 昭和 53 年                                                                                         |
| 電話番号               | 080-3661-4304                                                                                   |
| 資格免許等              | ビューティー薬膳アドバイザー                                                                                  |
| 講師料／材料費等           | 講師料：講座 1 回あたり 6,000 円<br>材料費：3,000 円 程度                                                         |
| 講座 1 回当たりの<br>所要時間 | 講座 1 回当たり 2 時間 ～ 2 時間半                                                                          |
| 指導内容               | 薬膳的視点での食材選びで、病気の予防・回復をアドバイスします。                                                                 |
| P R                | 日々の生活の中で、身近な食材と食材の組み合わせによって、手軽に薬膳料理を取り入れることで、病気の予防・回復をします。不調を少しでも改善できるように料理でお伝えして、料理を楽しく作りましょう。 |
| 指導可能地域             | 市内全域                                                                                            |
| 指導可能日・<br>時間帯      | 曜日・時間帯要相談                                                                                       |
| 対象者                | 就学前、小学生、中学生、高校生、成人、高齢者                                                                          |