

土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No31

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション
ふりがな	しばた あい
氏 名	柴田 愛
生 年	平成3年
メールアドレス	tajimikendama@gmail.com
所属団体	多治見けん玉クラブ
経験	笠原児童館けん玉 KIDS クラブ講師 多治見けん玉クラブ主催
活動歴	笠原交流センターお正月フェスティバルけん玉体験&パフォーマンス けん玉体験会を開催
資格免許等	日本けん玉協会認定2級指導員、健康けん玉指導員、けん玉道四段 グローバルけん玉ネットワーク（GLOKEN）けん玉先生
講師料/材料費	要相談
講座1回当たりの 所要時間	講座1回当たり 1時間 ～ 1時間30分
指導内容	けん玉を用いて楽しく身体を動かし、健康な身体づくりと仲間づくりを目的とした指導をします。
P R	けん玉は手先や頭を使うのはもちろん、ひざなども使う全身運動です。また、日々の生活の中で気軽にでき、認知症・フレイル予防、コミュニケーションツールとしても注目されています。 自分のペースで無理なく楽しく、仲間と一緒に運動習慣をつけませんか？
指導可能地域	市内全域
指導可能日・ 時間帯	曜日要相談 10:00 ～ 12:00
対象者	成人