

土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No36

指導分野	趣味・教養
ふりがな	いとう すみよ
氏名	伊藤 純代
生年月日	昭和 37 年
住所	—
メールアドレス	susun0106@gmail.com
所属団体	日本成人病予防協会・おかみ塾
経験	—
活動歴	甘酒、味噌、醤油、麴の講座講師 cookpad 料理教室 NPO ライフコミュニティセンターにおいてシニア向け料理教室 など
講師料／材料費等	要相談
講座 1 回当たりの 所要時間	講座 1 回当たり 1.5～3 時間
指導内容	発酵・麴に関する知識や、身体に与える健康への効能効果、甘酒をはじめ発酵食品でのレシピ提案及びヘルシー料理教室・座学講座
P R	お子様からシニアまで世代別に必要とされる発酵・麴・料理・健康等に関わる情報をお伝えしていきます。(私の一押しである) 甘酒の持つ素晴らしい効能効果そして発酵食品・ヘルシー食材を使ったレシピ提案、講座、料理教室などで発酵等を毎日の生活、食卓に無理なく取り入れられるよう提案していきます。
指導可能地域	全市
指導可能日・ 時間帯	曜日・時間帯要相談
対象者	特定しない