

土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No5

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション（お灸）	
ふりがな	きよの みどり	
氏 名	清野 美登利	
生 年	昭和 58 年	
住 所	土岐市泉岩畑町 2-13-2	
電話番号	070-4065-7812	
活動歴	令和元年よりお灸教室の開催	
資格免許等	鍼灸師	
講師料／材料費等	講師料：講座 1 回当たり 6,000 円 /材料代： 300～1,700 円/人 程度	
講座 1 回当たりの 所要時間	講座 1 回当たり 2 時間	
指導内容	お灸の使い方始まり、起源や歴史・作用効能を学び、実際にお灸をすえてみる実践 までを指導します。	
P R	お灸をすえるにあたり、一般家庭でも安全に使えるタイプのお灸を使用します。また、 ツボへのすえ方を詳しくレクチャーし、誰でも日常の中にお灸を取り入れられるような 内容を目指しています。 和気あいあいと楽しいお灸教室で、東洋医学のセルフケアを学び、健康管理にご活用 ください。 その他、お灸づくり体験や作ったもぐさでほうろく灸体験などもできます。	
指導可能地域	市内全域	
指導可能日・ 時間帯	水曜日 時間： 13：30～15：30 など 要相談	
対象者	成人・高齢者	
	初級、中級	男・女問わない