

# 土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No8

指導分野	趣味・教養（料理）
ふりがな	みわ やよい
氏名	三輪 やよい
生年月日	昭和 22 年
住所	土岐市肥田町肥田 2490-1
電話番号	0572-55-3994
FAX 番号	0572-55-3994
活動歴	学校給食の栄養士として勤務後、市の料理講座や食育指導など、幅広く活動中
講師料／材料費等	講師料：要相談
講座 1 回当たりの 所要時間	講座 1 回当たり 要相談
指導内容	和食・洋食・中華料理の実技講習
P R	学校給食の栄養士として 40 年活動した経験から、講座ではいろいろなメニューが登場し、懐かしいと言う方もいます。一方、料理しないでもお金さえあれば好きなものが買えて食べられる時代ですが、自分の健康は自分で守る時代です。健康管理にはバランスの良い組み合わせが大切。この組み合わせを考えて料理を作って食べる楽しみを味わってほしいです。
指導可能地域	全市
指導可能日・ 時間帯	要相談
対象者	特定しない