

◇ 9月から始まる駄知公民館講座 ◇

《からだのなかから元気に いきいき血管講座》

「血管」と「血管にかかわる病気」について学んでみませんか！

心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」。血管が衰え傷つくことで、つまりや破れなどの要因となり、ひいては命にかかわる病気にもつながります。

身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活を始めましょう。

- ◆ 日 時： 9月2日（火）
午後1時30分～3時
- ◆ 会 場： 駄知公民館 1階 会議室
- ◆ 対 象： どなたでも
- ◆ 定 員： 20名（先着順）
- ◆ 講 師： 橋田悠介 先生
- ◆ 参加費： 無 料
- ◆ 持ち物： 筆記用具
- ◆ 締切り： 8月29日（金）



血管を元気に！かがやく明日へ！

- ・ 私たちの身体と血管
- ・ 心臓の血管にかかわる病気
- ・ 脳の血管にかかわる病気
- ・ 命にかかわる病気を予防する

《太極拳講座》

初めての方を対象に太極拳講座を開催します。

- ◆ 日にち： 9月3日～11月26日 毎週水曜日
- ◆ 時 間： 午前10時～12時（全13回開催）
- ◆ 会 場： 駄知公民館 2階 大ホール
- ◆ 対 象： どなたでも
- ◆ 定 員： 20名（先着順）
- ◆ 講 師： 木村賢司 先生
- ◆ 参加費： 無 料
- ◆ 持ち物： タオル、飲み物など
- ◆ 締切り： 8月29日（金）



《太極拳の特徴》

- ・ 呼吸に合わせてゆっくりと柔らかく円形に動く
- ・ 途切れることなく同じ速さで動き続ける
- ・ 左右の動作が均等で、衝撃が極めて少ない全身運動である
- ・ いつでも、どこでも、だれでもできる

これらの太極拳の特徴から、脚筋力の向上、バランス能力の向上、全身持久力の向上やリラクゼーション効果などが挙げられます。

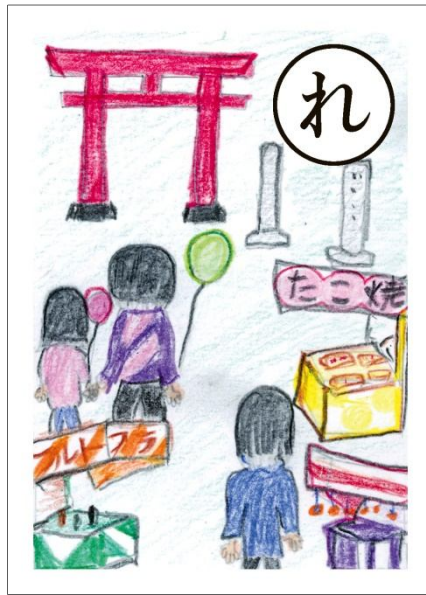
ぜひこの機会に、健康を保つためにも始めてみませんか！

◆ 申し込み・問い合わせ： 駄知公民館 ☎59-2870

「駄知ふるさとかるた」の紹介 No.29

「駄知ふるさとかるた」の紹介を続けます。

前は、「る」でしたので、今回は、「れ」と「ろ」を紹介します。



二の午祭り
神明の稲荷神社の二の午は、小里の初午とならび、地域の人々に有名な祭りです。旧暦2月の2回目の午の日の例祭で、祭りは春が近づいたことを感じさせます。餅投げやのど自慢などもあり、境内、参道だけでなく北山交差点まで露店や屋台が並び、人出でこった返した時代もありました。
初冬の薬師堂「お薬師さん」、年末の「弘法まつり」も、屋台・露店が多く出て子どもたちの楽しみでした。



ろくろ
陶磁器の成形には、タタラや石膏型を使う鑄込みなどの方法もありますが、多くは「ろくろ」によります。明治までは職人の手によるろくろ成形が主流でした。大正時代になると動力で回転させる機械ろくろが導入され、昭和以降は石膏型の普及もあって、格段に生産量が増えていきました。ろくろで成形した丸型碗にわざと手を加え、いびつな型にして、手作り感を高めることもあります。



駄知児童センターの行事



☎59-1281



みんなでゲーム会

8月22日(金)

対象: 幼児(保護者同伴)・小学生・中学生

人狼ゲーム会

8月22日(金)

対象: 小学5年生以上

水あそびと水消火器体験

9月6日(土)

対象: 幼児(保護者同伴)～小学生・中学生

※各行事の申し込み、予約状況については
駄知児童センターへお問い合わせください。

申込制

10:30～11:30

申込制

13:30～14:30

申込制

10:30～11:30

絵本のよみきかせ

毎週月曜日 11:00～

☆絵本の読み聞かせと手遊びを行っています。

すいようびのあそびば

毎週水曜日 10:00～

☆たのしいあそびばを用意して待っています。

バースデーぱったんこ

開館時間内(行事の時間を除く)

対象: 7・8・9月生まれの未就学児(保護者同伴)

☆お誕生日の記念に手・足形をとりませんか?