



# 啓明舎駄知公民館だより

第631号

令和8年3月15日

啓明舎 駄知公民館  
〒509-5401 土岐市駄知町 1343-1  
(TEL) 59-2870 (FAX) 59-2868  
E-mail [dachi-ko@city.toki.lg.jp](mailto:dachi-ko@city.toki.lg.jp)

駄知町の人口 6,311人 (男 3,108人 女 3,203人) 3,067世帯 [1月31日現在]

【駄知公民館 講座】

## 《はじめての椅子ヨガ教室》

椅子に座ったまま、ゆっくり体を動かす、やさしい体操教室です。  
体が硬い方、運動が久しぶりの方も無理なく安心してご参加いただけます。  
肩や腰をほぐし、血行をよくして、気持ちも体もすっきりしませんか？

【日 時】 4月10日～6月26日 (第2・第4金曜日 全6回)  
午前10時30分～11時30分

【場 所】 駄知公民館 1階 会議室

【対 象】 どなたでも

【参加費】 無 料

【定 員】 10名 (先着順)

【講 師】 安藤 真由美 先生

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物

【締切り】 3月27日 (金)



## 駄知児童センターの行事



☎59-1281

### 逃走中

3月26日 (木) 14:00～15:00  
対象:小・中学生

### みんなであそぼう

4月11日 (土) 13:30～14:30  
対象:幼児(保護者同伴)～小・中学生

※各行事の申し込み、予約状況については  
駄知児童センターへお問い合わせください。

### 絵本のよみきかせ

毎週月曜日 11:00～  
☆絵本の読み聞かせと手遊びを行っています。

### すいようびのあそびば

毎週水曜日 10:00～  
☆たのしいあそびばを用意して待っています。

### バースデーぺったんこ

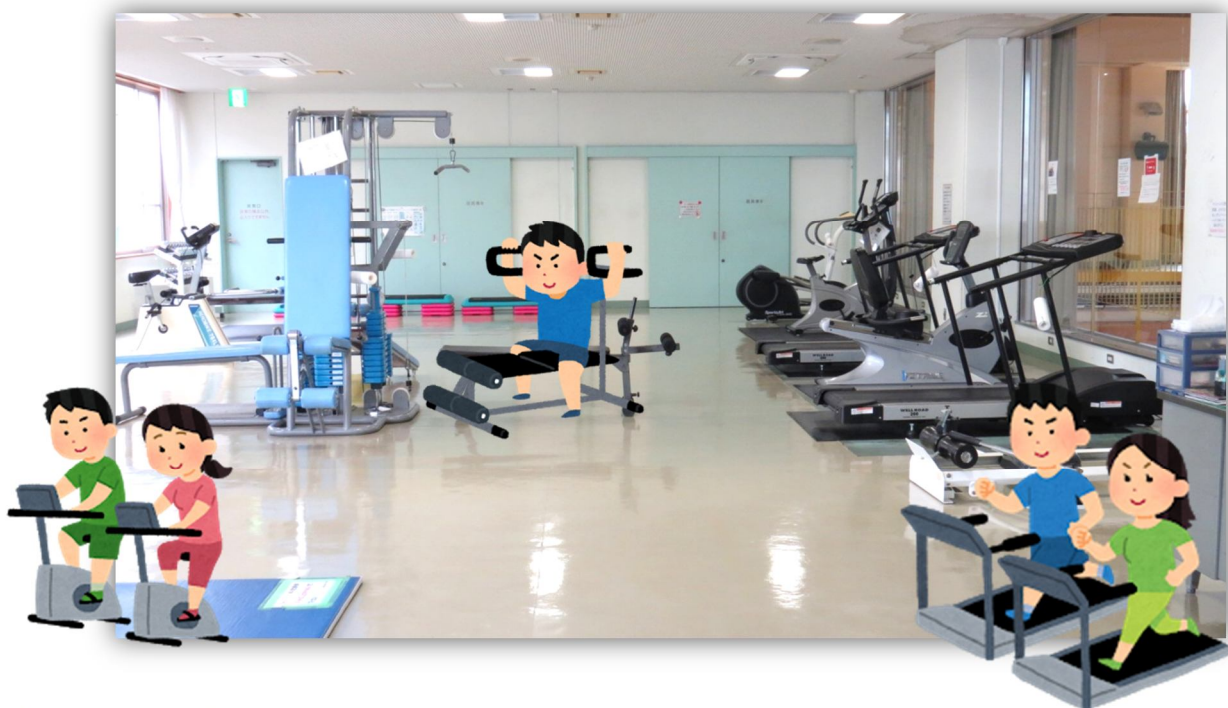
開館時間内 (行事の時間を除く)  
対象:2・3・4月生まれの未就学児 (保護者同伴)  
☆お誕生日の記念に手・足形をとりませんか？



## トレーニングルームのご紹介

**冷暖房完備、雨降りでも運動出来ます！**

駄知体育館の2階に設置されているトレーニングルームは、事前に1時間程度の講習を受けて「利用許可証」を発行してもらうことにより、高校生以上であれば誰でも利用することができます。料金は1回につき150円です。



### 【設置マシン】

コンビネーションマシン、エアロバイク、ローイングマシン、トレッドミル、ダンベル、体脂肪計、血圧計など

### 【事前講習】

- ① 毎週木曜日と土曜日（18時30分～）実施の講習を電話予約する  
予約先：市役所スポーツ振興課 54-1111（内線：352）
- ② 予約日当日トレーニングルームにて、施設の利用の仕方、ストレッチ、器具の使い方などの説明を受け、利用許可証を受取る
- ③ 10回分の利用カードを購入する（1,500円）

### 【利用時間】

- ① 火曜日～日曜日の9時30分～17時（駄知公民館事務所で受付）
- ② // と祝祭日の18時～21時30分（トレーニングルームにて受付）

### 【お休み】

- ① 月曜日と年末年始（12/29～1/3）および公職選挙の投票日

**ご利用をお待ちしてまーす！**