令和７年　（２０２５年）

泉町公民館だより８月号

泉西公民館

住　所：〒509-5161　土岐市泉が丘町 1-176
ＴＥＬ：53-0288　　ＦＡＸ：53-0289
E-mail：　izuminishi-ko@city.toki.lg.jp

泉西公民館　講座のご案内

パンとスイーツ教室（託児付）

こだわりの材料を使い、小さいお子さんも安心して食べられる美味しいパンとスイーツを作ります❤
パン作りが初めての方、挑戦してみませんか～

◆日にち：９月１０日（水）
◆場　所：泉西公民館　料理室
◆参加費：1,３００円（材料費）
◆講　師：大野 ひろ子先生
◆申込み：８月３０日（土）まで
◆時　間：午前１０時～午後１時
◆対　象：子育て中の母親、一般
◆定　員：１２名（抽選）
◆持ち物：エプロン、三角巾、布巾１枚

満腹クッキング教室（時短料理）

新鮮な食材を使い、あっという間に５品が出来上がります。料理のコツも聞けますよ！

◆日にち：１０月８日（水）
◆場　所：泉西公民館　料理室
◆参加費：1,３００円（材料費）
◆講　師：洞谷　多美江先生
◆申込み：９月２７日（土）まで
◆時　間：午前１０時～午後１時
◆対　象：どなたでも（男性も歓迎）
◆定　員：１２名（抽選）
◆持ち物：エプロン・三角巾・布巾１枚・マスク

※メニュー　・鶏だけ炊き込みご飯・えのきと切り干し大根の味噌汁・シシャモの南蛮漬け
・白菜サラダ～マヨポン～・白玉粉でもちもちドーナツ　以上５点

温活（免疫アップ）教室　託児付

温活の正しい知識を身に付け、運動やマッサージを行い冷えを解消しましょう ♪♪

◆日にち：１０月１５日・２９日（水）
◆場　所：泉西公民館　研修室
◆参加費：無料
◆講　師：鈴木　佳子先生
◆申込み：１０月４日（土）まで
◆時　間：午前１０時～正午
◆対　象：成人女性・子育て中の母親
◆定　員：１０名（抽選）
◆持ち物：ヨガマットまたは大判バスタオル、汗拭きタオル、薄手のタオル、飲み物

泉西小学校よりお花のプレゼント

泉西小学校の、「あおぞら学級」「みどり学級」から、「花いっぱい大作戦・夏」と題して育てたお花を、届けてくださいました。プランターには、「花いっぱい大さくせん・夏」と可愛くプリントされています。生徒さん達から引き継ぎ、大切にお世話させていただきます。

玄関が華やかになりました!!

泉西小学校より野菜のプレゼント

泉西小学校の「あおぞら学級」「みどり学級」が学校で育てた野菜が大きくなり、夏休みに入ったので、先生が届けてくださいました。立派に育った新鮮なきゅうり、なす、おくら、ピーマン、プチトマトなど公民館の利用者さんで有難く頂きました。「新鮮野菜で暑い夏を乗り越えます♫」「元気も一緒にいただきました!!」こんな利用者さんの声が耳に入りました。

公民館利用団体さんの作品展示

編み物サークル　アムアム

どの作品もすばらしいです。見にいらしてください。

愛書会（泉西社会教育関係団体）

夏に向けての手紙が行書で書いてあります。