



令和7年（2025年）

泉町公民館だより9月号



土岐市制70周年

泉西公民館

住 所：〒509-5161 土岐市泉が丘町 1-176

T E L：53-0288 F A X：53-0289

E-mail：izuminishi-ko@city.toki.lg.jp



泉西公民館 講座のご案内

トレーニング機器の使い方教室

専門の講師から正しいトレーニング方法、マシンの使い方を学びます。

- ◆日にち：10月25日（土）
- ◆時 間：午前10時～正午
- ◆場 所：泉西公民館 トレーニング室
- ◆対 象：15歳以上 ◆参加費：無料
- ◆定 員：10名（抽選）
- ◆講 師：大脇 直仁先生
- ◆持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル
- ◆申込み：10月16日（木）まで



卓球教室（5回）初心者歓迎

年齢に関係なく誰でも気軽に始められるスポーツです。卓球の魅力はいっぱいです♪

- ◆日にち：11月1日・8日・15日・22日・29日（すべて土曜日）
- ◆時 間：午後1時～3時
- ◆場 所：泉西公民館 ふれあいホール
- ◆対 象：成人 ◆定 員：20名（抽選）
- ◆参加費：200円（ピンポン球代）
- ◆持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物、運動の出来る服装、有ればラケット
- ◆申込み：10月22日（水）まで



健康足つぼ教室（3回）

健康な体を維持していくために、体の手入れ方法を、一緒に学びませんか♪

- ◆日にち：11月4日・11日・18日（火）
- ◆時 間：午前10時～正午
- ◆場 所：泉西公民館 研修室
- ◆対 象：成人 ◆参加費：無料
- ◆定 員：12名（抽選）
- ◆講 師：林 民平先生
- ◆持ち物：タオル、バスタオル、モミ棒、クリームかオイル、飲み物（冷えた者は×）
- ◆申込み：10月25日（土）まで



やってみよう!

パンとスイーツ教室

こだわりの材料を使い安心して食べれるパンやスイーツを作ります。

- ◆日にち：11月12日（水）
- ◆時 間：午前10時～午後1時
- ◆場 所：泉西公民館 料理室
- ◆対 象：一般（男性も歓迎です）
- ◆参加費：1,300円（材料費）
- ◆定 員：12名（抽選）
- ◆講 師：大野 ひろ子先生
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、布巾1枚
- ◆申込み：11月1日（土）まで



ご参加ください

子どもお菓子教室



みんなで楽しくお菓子作りに挑戦してみませんか♪

- ◆日にち：11月15日（土）
- ◆場所：泉西公民館 料理室
- ◆参加費：300円（材料費）
- ◆講師：渡邊 朋香先生

- ◆時間：午前10時～正午
- ◆対象：小学生（1・2年生は保護者同伴）
- ◆定員：12名（先着）
- ◆持ち物：フェイスタオル・エプロン・三角巾・マスク
ふきん1枚

- ◆申込み：11月5日（水）まで
- ※メニュー：
 - ・チョコ ミルクプリン
 - ・レンジでいもきんとん



いもきんとん



チョコミルクプリン



今年もサギ草が届きました!!

泉が丘の河合さんが、今年は3鉢も届けてくださいました。ホントに白鷺が羽ばたいているような花が咲き感動です。サギ草の花言葉は「夢でもあなたを想う」で悲しい伝説に由来していると言われています。戦国時代を舞台にした『サギソウ伝説』です。興味のある方は調べてください☺



子ども夏祭り大盛況に終わる!!（泉町青少年育成会 夏休み企画）

8月16日（土）16時より開催されました。かき氷、射げき、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、スイカ割、怖くて面白いお化け屋敷などなど楽しい催しがいっぱいでした(^▽^)



写交会 会員さんの作品

夏を感じる心に染みる作品ばかりです!!

