



令和8年（2026年）

泉町公民館だより7月号

泉西公民館

住 所：〒509-5161 土岐市泉が丘町 1-176

T E L：53-0288 F A X：53-0289

E-mail：izuminishi-ko@city.toki.lg.jp



満腹クッキング教室

泉西公民館の講座のご案内

初めての太極拳教室（5回）

忙しい暮らしの中で料理の時間を少し短く出来たら～そんな思いを叶えました。

- ◆日にち：8月19日（水）
- ◆時 間：午前10時～午後1時
- ◆場 所：泉西公民館 料理室
- ◆対 象：子育て中の方・一般の方
- ◆定 員：12名（抽選）
- ◆参加費：1,500円（材料費）
- ◆講 師：洞谷 多美江先生
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・マスク・布巾
- ◆申込み：8月8日（土）まで
- ◆メニュー：エビ入りたっぷりキーマカレー・じゃがいもとウインナーのガリバタ醤油焼き・ブロッコリーのゴマ味噌和え・生姜のもずくスープ・もちり豆腐ドーナツ（以上5品）



太極拳は年齢を問わず生涯を通じて楽しむことが出来ます。呼吸法に従い、心と体のバランスをとり、他の人と競い合わない、健康と長寿を主な目的としているバランス運動です。

- ◆日にち：8月29日・9月5日・12日・19日・26日（全て土曜日）
- ◆時 間：13時～15時
- ◆場 所：泉西公民館 ふれあいホール
- ◆対 象：成人
- ◆定 員：20名ぐらい（抽選）
- ◆講 師：木村 賢司先生
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：8月19日（水）まで



体整えゴムバンド体操教室

骨盤の歪みを整え、肩こり・腰痛を、改善しましょう。自宅でも出来る方法を習います。健康生活をめざしましょう🍀

- ◆日にち：9月2日（水）
- ◆時 間：午前10時～正午
- ◆場 所：泉西公民館 ふれあいホール
- ◆対 象：どなたでも
- ◆定 員：12名（抽選）
- ◆参加費：無料
- ◆講 師：山下 卓也先生
- ◆持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物
- ◆申込み：8月22日（土）まで



託児付

パンとスイーツ教室

こだわりの材料を使い安心して食べれるパンやスイーツを作ります。楽しい時間をみんなで過ごしませんか!!

- ◆日にち：9月9日（水）
- ◆時 間：午前10時～午後1時
- ◆場 所：泉西公民館 料理室
- ◆対 象：子育て中の母親・一般
- ◆定 員：12名（抽選）
- ◆参加費：1,500円（材料費）
- ◆講 師：大野 ひろ子先生
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、布巾1枚
- ◆申込み：8月28日（金）まで





泉中学校の皆さん♪ 夏休みスポンジテニスを楽しもう!!

誰もが初心者♡ 安心して参加してね

- ◆場 所：泉西公民館 ふれあいホール
- ◆期 間：夏休み中の基本的には（火）・（水）・（金）出来ない時もあります。
7月24日（金）・28日（火）・29日（水）8月4日（火）・5日（水）・18日（火）
21（金）
- ◆時 間：15：30～17：00
- ◆持ち物：体育館シューズ・運動しやすい服装・タオル・飲み物
- ※申込み等々の詳細は学校からの配布チラシをご覧ください!!



第4回 泉町青少年育成会の夏休み企画「子ども夏祭り」



楽しい催しをたくさん企画しています。皆さんぜひ参加して下さいね!!

- ◆日 時：8月15日（土）17：00～20：00 雨天決行
- ◆場 所：泉西公民館 入場無料
- ◆参加者：制限なし（未就学児は保護者同伴でお願いします。）
- ◆企 画：★屋台もあります⇒かき氷・綿菓子・スイカ割 等
★お化け屋敷 ふれあいホールにて開催予定



※「上記内容につきましては企画中の為、追加・変更される可能性があります。」

詳細は各こども園、幼稚園、小学校で配布される案内チラシをご参照ください!!

- ◆問合せ：泉西公民館 ☎53-0288



一斉清掃ありがとうございました。

6月13日（土）に社会教育関係団体のみなさん、泉西小学校附属幼稚園の先生、PTAさんのご協力により公民館の駐車場や周辺の草取り、生け垣の手入れ、玄関のガラス拭き、下駄箱の清掃などを実施しました。見違えるようにきれいになりました。ご協力ありがとうございました。

次回は11月14日（土）を予定しています。

玄関前と通路の草取り、皆さん一生懸命です!!



館長のあいさつの後一斉に始めました♪

